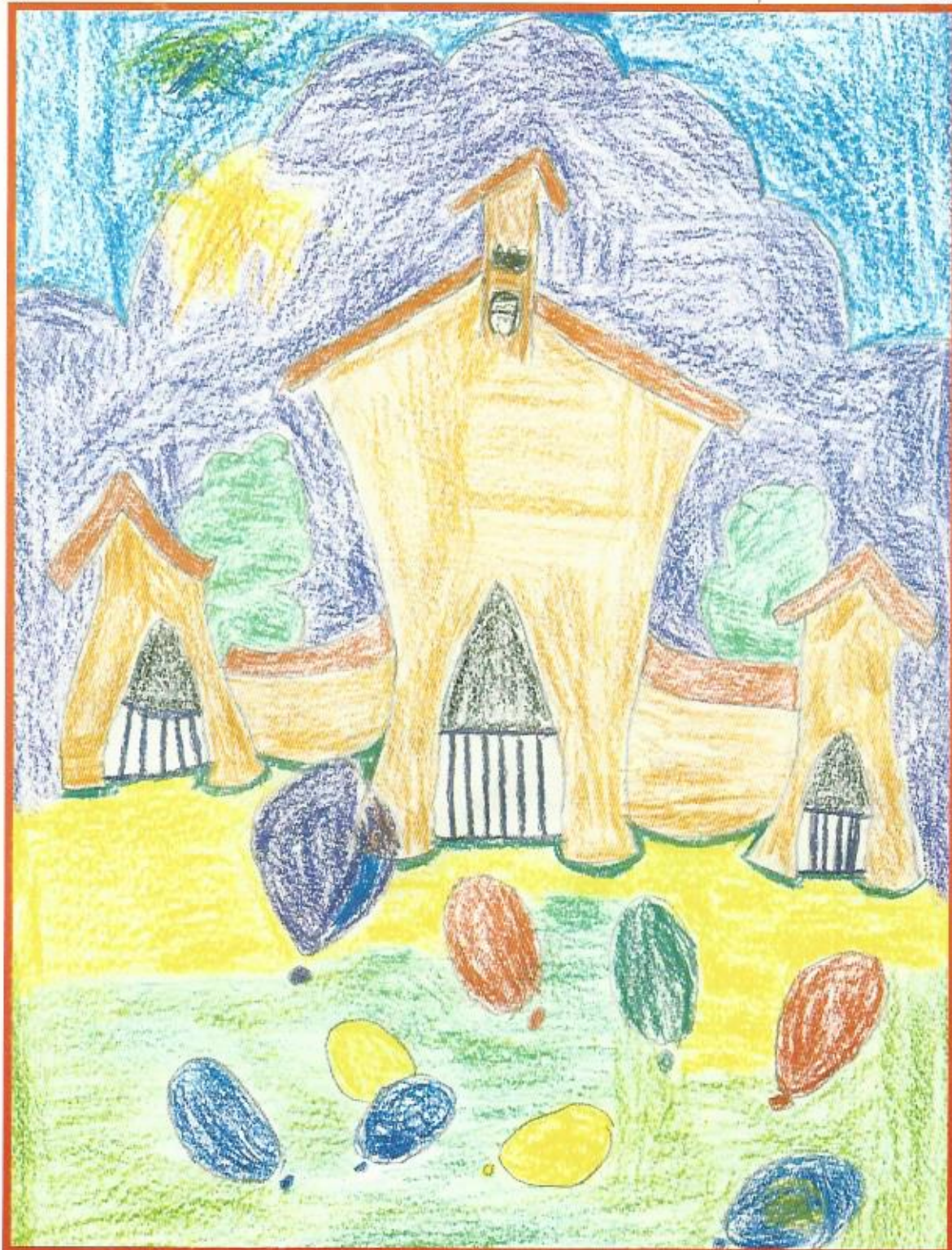


Horizontes

Revista N° 10
Octubre 1998

IFAD - España



• **CANCER: MISTERIO CASI RESUELTO** • **ENTREVISTA: ROBERTO TEJADA**
• **COMUNITÀ INCONTRO** • **PARA QUE NAZCA SANO**

CENTRO OCUPACIONAL IFAD-España



¡Abierto Plazo de Inscripción!
Tlf. 967 240612

La persona con discapacidad puede y debe trabajar, pero, para desempeñar cualquier trabajo, es necesaria la preparación adecuada.

TALLERES

- Montaje de trofeos
- Servicios auxiliares a imprentas
- Juguetería
- Artesanía

OTROS SERVICIOS

· *Centro Especial de Empleo*
Publicaciones IFAD-España S.L.

- Encuadernaciones
- Publicidad directa
- Mailing
- Embolsamiento

· *Biblioteca IFAD-España*

Biblioteca de Temas Sociales

- Más de 2.000 volúmenes
- Hemeroteca
- Videoteca
- Braille

· Centro Fundación UNESCO

**25 PLAZAS
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD PSÍQUICA
MAYORES DE 18 AÑOS**

**COLABORA
OBRA SOCIAL de
CAJA
CASTILLA
LA MANCHA**





PORTADA: Pedro J. Delgado

OCTUBRE 1.998 N° 10

EDITA:
IFAD-ESPAÑA
R.N.A.: 135.570
G-02201812
Dep. Legal AB-401/93

PRESIDENTE:
Fernando Gómez Castelló

DIRECTOR:
José Fco. Flores Romero

GERENTE:
José Cascales Torralba

REDACTORES:
Belén Ramírez
Inma Ortíz
Luis Castelló
Miguel A. Colmenero
Pablo García
Yolanda Carmona
Yolanda García

PUBLICIDAD:
Francisco Sánchez
Miguel A. Colmenero

FOTOGRAFÍA:
Pablo García

ILUSTRACIONES:
Carlos Moreno

DISEÑO:
Dream Team

IMPRIME:
Gráficas Cano
Teléf. 967 23 14 86
Ctra. Valencia, 10 - Albacete

SUSCRIPCIONES:
IFAD-España
Teléf. 967 24 06 12
C/ Mayor 4-4° - Albacete

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores.

Cualquier texto de esta revista puede reproducirse total o parcialmente, señalando el nombre de sus autores y el de la revista.

SUMARIO



**CANCER: MISTERIO
CASI SIN RESOLVER**

Belén Ramírez

6

**ENTREVISTA
ROBERTO TEJADA**

José Flores & Pablo García

10



**¡A MI NO ME TOCAS!
MALOS TRATOS**

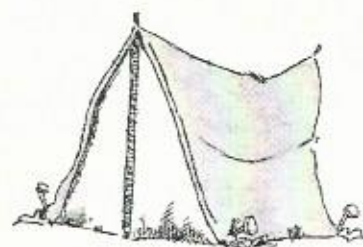
Yolanda García

14

**ALCARAZ: TIERRA
DE BANDOLEROS**

Inma Ortíz

16



**PARA QUE TU
HIJO NAZCA SANO**

Fundación 1.000

22

**COMUNITA INCONTRO?
ESCUELA DE VIDA**

Pablo García & Yolanda Carmona

24



**PLANTAS ÚTILES DE LA
PROVINCIA DE ALBACETE**

Inma Ortíz

27

NOTICIAS IFAD

JUVENTUD	8
INFANCIA	18
DISCAPACIDAD	28
BIBLIOTECA	32

Hace muy poquito que ha terminado la Feria de Albacete, por esto hemos elegido el dibujo de Pedro Jesús Delgado que representa su "especial" forma de ver la puerta de acceso al recinto ferial, conocida popularmente como la "Puerta de Hierro". Además incluimos entre estas páginas la participación de IFAD-España en las diferentes cabalgatas de apertura de la feria, en la que viene participando desde la creación de la propia entidad.

Así mismo, en este número de Horizontes, presentamos un intere-

sante artículo sobre el cáncer en el que se exponen los métodos de curación existentes. Comunitat Incontro nos informa sobre el modo en que rehabilitan a personas que han caído en el mundo de la droga además de mostrarnos los centros que mantiene, con un importante testimonio de una madre con un hijo drogodependiente. Contamos también con la participación de Roberto Tejada, Director General de Juventud de Castilla-La Mancha, que nos concedió una entrevista en la que nos expone alguna de las medidas integradas en el Plan Joven de Castilla-La Mancha y cuales son sus objetivos fundamentales.

LA OPINIÓN

Fernando Gómez

Un año más, con este número que coincide con el inicio del curso escolar, comenzamos una nueva etapa en IFAD después de haber cargado las pilas con las vacaciones tan esperadas.

Se inicia una etapa nueva cargada de retos y proyectos, como son la apertura del tercer Centro de Atención a la Infancia y el Centro Ocupacional, como buques insignia del esfuerzo por todo el último año, que no siempre es correspondido con la realidad y la burocracia de la administración. Cabe destacar también la consolidación del Centro Especial de Empleo que con sus seis puestos de trabajo creados (cinco de ellos minusválidos), va adquiriendo poco a poco forma.

La biblioteca que después de haberla dotado de una infraestructura merecida se pretende darla a conocer a toda la sociedad. La revista Horizontes, estandarte publicitario para darnos a conocer, va ya por su décimo número. Como veis llevamos un largo peregrinaje para contar actualmente con tres centros de atención a la infancia, un centro ocupacional, un centro y tres puntos de información juvenil, la biblioteca de Servicios Sociales, el Centro Especial de Empleo y un largo etcétera que hace realidad todo este esfuerzo.

Lamentablemente hay instituciones públicas que en su particular política social no hemos tenido "hueco", pero el tiempo dirá y colocará a cada uno donde debe.

IFAD NEWS

No damos abasto. Se nos ha casado medio IFAD como si de una plaga se tratara.

Ya empezó nuestro querido amigo Paco el 18 del pasado mes de julio contrayendo matrimonio con nuestra apreciada y estimada Inma Ortíz, habitual colaboradora de la revista Horizontes.

Cuando aún no nos habíamos recuperado del susto, a Fer-

nando le entró envidia y decidió pasar por la vicaría.

Sí, sí, nuestro querido presidente a contraído matrimonio con Isabel, nuestra querida responsable de infancia y Presidenta de la Hospitalidad de Lourdes.

Fuera de bromas, desde la revista Horizontes y desde todos los que formamos IFAD, os deseamos lo mejor en vuestro matrimonio.

Sonríe, por favor

Machi

¡POR MI PADRE!
¡UNA BARRERA ARQUITECTÓNICA!

machi



CAI IFAD-España

*"El Centro de Atención a la Infancia
"Colores" pone al servicio de sus hijos
el personal especializado y la atención
individualizada que ellos necesitan"*

Colores dispone de:

*Aula para bebés. Primeras normas de autonomía.
Contenidos educativos básicos. Atención a niños con
necesidades educativas especiales. Comedor. Transporte.
Patio. Logopeda. Psicólogo. Servicio de respiro*

¡¡Abierto todo el año!!

**REGALAMOS
BABI Y
ORLA FIN DE CURSO**

COLORES

*C/ Blasco Ibañez, 59
Teléf. 967 502923*

CANC

 Belén Ramírez

ORIGEN DE UN TUMOR

Hoy, el origen y desarrollo de los tumores ha dejado de ser un misterio gracias, sobretudo, al descubrimiento de dos familias de genes mutantes, los oncogenes y antioncogenes, que favorecen la aparición y desarrollo de los tumores malignos.

En 1970 ya se demostró que el virus del Sarcoma de Rous, transmite un gen que transforma las células normales en cancerosas. Diez años después se comprobó, con mucho asombro, que el oncogen transmitido por el virus se encuentra también de forma natural en las células sanas, de modo que se llegó a la conclusión de que el secreto del cáncer estaba oculto en los genes sanos que de alguna manera pierden el control y se transforman en oncogenes.

En la actualidad se conocen aproximadamente 100 genes directamente implicados en la aparición de tumores, una patología que en España afecta cada año a 65.700 hombres y 48.000 mujeres.

Según el Doctor Gumersindo Pérez, jefe del Servicio de Oncología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, "El tabaco provoca un 30% de todas las neoplasias, principalmente de pulmón, cavidad oral, vejiga y



riñón; una dieta pobre en fibra y rica en grasas animales es la culpable en igual proporción de los cánceres de estómago y colon y aproximadamente el 5% de los tumores malignos están relacionados con la sexualidad y los ciclos reproductivos.

Además, la radiación solar causa el 8% de los cánceres, siendo el 5% de éstos, heredados y el resto se deben a agentes ambientales desconocidos. Pero independientemente del factor desencadenante, detrás de todos los procesos cancerosos existe un desarreglo genético."

La reproducción celular está supervisada por sistemas de control muy rigurosos que implican la participación de gran cantidad de proteínas, enzimas, factores de crecimiento y genes que se activan y desactivan con la precisión de un mecanismo de relojería. El más mínimo fallo en alguno de los sistemas de control puede acarrear una tragedia celular. Se sabe que las células de un tumor descienden de una ancestral común que en algún momento, generalmente décadas antes de que el tumor se manifieste, inició un programa de división incorrecto. La transformación maligna de una célula

ocurre después por acumulación de mutaciones en genes específicos. Estos genes son la clave para entender el origen del cáncer.

Un gen es un fragmento de ADN con la información necesaria para fabricar una proteína con una función específica en el organismo. Si el gen sufre algún daño, como una mutación, la proteína se puede sintetizar de forma defectuosa o no sintetizarse.

Los científicos afirman que hay dos familias de genes implicadas en el nacimiento y desarrollo de tumores malignos. En condiciones normales estos genes inspeccionan el ciclo de vida de la célula: su crecimiento, diferenciación, supervivencia y muerte natural.

La primera familia es la de los protooncogenes que dirigen la producción de proteínas y factores de crecimiento, que estimulan la proliferación celular. Cuando estos genes mutan, se transforman en oncogenes que provocan la multiplicación anárquica de las células.

La otra familia es la de los genes supresores de tumores o antioncogenes que en su versión normal inhiben la proliferación celular. Cuando faltan

"En la actualidad se conocen aproximadamente 100 genes implicados en una patología que en España afecta cada año a 65.700 hombres y 48.000 mujeres"

ER

Misterio casi sin resolver

En los últimos veinte años, los avances en el conocimiento del origen del cáncer y el desarrollo de nuevas tecnologías de diagnóstico y tratamientos, están permitiendo desvelar los secretos de esta misteriosa e inquietante enfermedad.

estos genes o están inactivos por mutaciones, las células pierden su capacidad de crecer normalmente.

Para el profesor Joan Massagué, los antioncogenes están implicados, salvo excepciones, en todas las neoplasias. Hasta hoy se han identificado 17 genes supresores tumorales directamente implicados en el cáncer humano. El más importante de ellos es el p53 que se ha encontrado en un 80% de los cánceres de colon y en 52 de los más de 100 tipos de cáncer conocidos.

El gen p53 es conocido por los científicos como el 'guardián del genoma'. Cuando una célula se va a dividir, el p53 se activa para vigilar la secuencia normal de acontecimientos genéticos que permiten la proliferación celular, es capaz de detectar cualquier problema e intenta restaurarlo. Si la lesión no es grave, el p53 detiene la división celular y activa los genes reparadores del ADN. Si el p53 estima que el daño es irreparable, ordena que se pongan en marcha los mecanismos genéticos para que la célula entre en un proceso de suicidio celular programado.

Así las mutaciones en el p53 impiden que una célula en potencia cancerosa pueda ser eliminada mediante su muerte programada.

Hoy se piensa, por tanto, que el cáncer aparece como consecuencia de un desajuste en el suicidio celular programado. Las células cancerosas sufren nuevas alteraciones que las convierten en inmortales y letales en la mayoría de ocasiones para el individuo.

MODERNAS TÉCNICAS DE DIAGNOSTICO

En la actualidad, la resonancia magnética nuclear (RMN), la radiología digitalizada y la tomografía axial computerizada (TAC) están permitiendo a los oncólogos detectar los tumores en su fase inicial. Son capaces

de descubrir cánceres del tamaño de la cabeza de una cerilla, obtener información sobre su estructura, su malignidad y su relación con los tejidos sanos que las rodean.

Gracias a la tomografía por emisión de positrones (TEP), los oncólogos pueden observar también la actividad metabólica de un tumor.

TRATAMIENTO: ÚLTIMAS TERAPIAS UTILIZADAS

La aplicación de tratamientos adecuados que combinan cirugía, quimioterapia y radioterapia ha permitido que un número elevado de personas sobre todo en edad infantil, superen la enfermedad. Además, la calidad de vida de los pacientes oncológicos ha mejorado sobremanera. La cirugía continúa siendo la principal arma terapéutica. La segunda arma contra el cáncer es la radioterapia. Hoy los radiólogos pueden irradiar la masa tumoral con gran precisión y potencia sin dañar apenas el tejido sano que rodea al tumor.

Pero la radioterapia es ineficaz pa-

ra combatir las metástasis pues no se puede bombardear con rayos todo el cuerpo.

Cuando se ha diseminado el tumor por el organismo, los oncólogos recurren a la tercera arma contra el cáncer, la quimioterapia. Fármacos anticancerígenos que el sistema circulatorio se encarga de distribuir por todo el organismo. Pero estos fármacos no interactúan sólo con las células neoplásicas, sino que también atacan a las sanas en división y además las células cancerosas se vuelven resistentes a los quimioterápicos.

La inmunoterapia y la terapia génica y celular son las terapias cancerosas de reciente aparición. Su propósito es utilizar elementos del sistema inmune para frenar el desarrollo del cáncer.

La inmunoterapia está dirigida a la estimulación de las células de defensa, linfocitos T asesinos y monocitos, y a la obtención de anticuerpos monoclonales, capaces de reconocer, anclarse y estimular la destrucción de células tumorales. Pero hasta ahora los intentos realizados en este sentido no han cosechado buenos resultados. □

Cómo ocurre todo

Veamos qué ocurre en el organismo desde que aparece la primera célula cancerosa hasta que se desarrolla un tumor.

1. La célula sufre una alteración genética y nace la primera célula maligna.
2. Esta célula maligna y su descendencia crecen de forma incontrolada. Al cabo de unos años, una de ellas experimenta nuevas mutaciones.
3. Surgen otras células mutantes que crecen alocadamente.
4. Las células cancerosas crecen y se diferencian de las sanas. Crean un sistema vascular para asegurarse los nutrientes. El cáncer se hace patente.
5. Algunas células deciden emigrar. La diseminación de las células tumorales por el cuerpo se conoce como metástasis.
6. A través del torrente sanguíneo y la red de vasos linfáticos, las células metastásicas pueden llegar a un capilar, penetrar en su pared y crear un tumor secundario.

ADULTO

Festival Mundial de la Juventud!

✎ Miguel A. Colmenero

A lo largo de diez días en Lisboa se celebró este mes de Agosto el "Festival Mundial de la Juventud". Un acontecimiento así merece ser conocido por todo el mundo, e incluso creo que todos deberíamos ir alguna vez a este tipo de eventos.

¿Qué es el Festival Mundial de la Juventud? En realidad todos los que íbamos al Festival nos hacíamos esta pregunta. Tan solo sabíamos que costaba 150 dólares, que se celebraba en Lisboa, que se esperaban 6.000 jóvenes de todo el mundo, que se habían programado muchas actividades en estos diez días y que dormiríamos en tiendas. La verdad es que sólo con esta información y un folleto, uno lo ve un poco negro.

Los días cercanos a la partida me preguntaba qué necesidad tenía yo de hacer esto, pero finalmente tomas la decisión acertada y, con cierta inquietud, emprendes el viaje.

Ya en el autobús, empiezas a sacar partido a esta aventura, conoces gente de tu misma ciudad con la que empiezas a hablar y a conectar y este tipo de satisfacciones son las que hacen grandes un acontecimiento así. Qué importaba que durmieras en tiendas, qué importaban las colas interminables, qué importaba el calor.

En Lisboa, entre el 1 y el 10 de Agosto, 8.000 jóvenes de todo el mundo



convivían y se comunicaban totalmente ajenos a toda la realidad de este mundo que nos ha tocado vivir y del que seremos protagonistas. En realidad no sabemos qué nos hizo ir allí, ni después de haber estado sabes si ha pasado algo, pero allí, todos apretados en un parque, sentíamos que algo importante ocurría. La multiracialidad, el multilingüismo, la pluralidad, la diversidad, la tolerancia, el colorido, todo lo veías desde que te lavabas hasta que te acostabas (si te acostabas, claro).

Después de pasar por allí, te queda algo dentro, una sensación de que ha ocurrido algo importante y crees que todos la han tenido también. ¿Qué es? Creo que cada uno individualmente ha sacado partido de una forma u otra. Llámalo conferencias, llámalo viajes o chicas o playa... llámalo como quieras, pero en Lisboa ocurrió algo importante este verano. □





INGENIERÍA
SLIDING, S.L.

– C.I.F.: B – 02220465 –
R.I.: 02110013746

José Juan Morcillo Navarro

INGENIERO TÉCNICO INDUSTRIAL
EUR ING

PROYECTOS Y DIRECCIONES DE OBRA:

- NAVES INDUSTRIALES, FÁBRICAS
- ADECUACIÓN LOCALES PARA ACTIVIDAD
- INDUSTRIAS DIVERSAS – TALLERES
- ELECTRICIDAD, BAJA Y MEDIA TENSIÓN
- CALEFACCIÓN – CLIMATIZACIÓN – ACS
- LOCALES PÚBLICOS – APERTURAS
- ACÚSTICA E INSONORIZACIÓN
- MEDIO AMBIENTE – VERTIDOS
- EST. TÉCNICOS DE VEHÍCULOS
- TASACIONES – VALORACIONES
- REVISIONES PERIÓDICAS INSTALACIONES
- CERTIFICADOS, INFORMES

Plaza Catedral, 9 – Entpta. ● 02001 ALBACETE
(Junto Ayto. – Frente Parking P. Medina)
Telf. y Fax 967 521 947 – Móvil 929 686 100

PLAN JÓVEN

CASTILLA-LA MANCHA

PARA QUE LOS JÓVENES CASTELLANO-MANCHEGOS ALCANCEN TODO LO QUE SE PROPONEN

✪ José Flores & Pablo García

Roberto Tejada, Director General de Juventud de Castilla-La Mancha, concedió a Horizontes esta entrevista donde expone algunas medidas del Plan y sus objetivos fundamentales.

La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, a través de la Consejería de Educación y Cultura, ha elaborado un Plan de acción con más de 300 medidas para que los jóvenes puedan alcanzar su futuro. Un futuro en el que la solidaridad, la tolerancia, la participación activa y el compromiso con nuestro entorno sean las bases para una convivencia entre todos.



Roberto Tejada destacó que desde su punto de vista, lo más importante ha sido la integración de los diferentes programas con relación a la vivienda, el deporte, la cultura, el turismo y todos aquellos con los que tiene que ver la juventud, con el fin de conseguir una orientación más clara.

Según Tejada, el Plan es muy accesible, "está acotado gracias a que se ha dejado de un lado la filosofía para elaborar 338 medidas integradas en un plan muy fácil de seguir por los jóvenes. El plan fue tomado en consideración por el Consejo de Gobierno de la Junta el pasado 15 de Octubre del año pasado y se compone de cuatro grandes bloques, explicó el Director General de Juventud, en los que se encuadran medidas tan significativas e importantes como la ampliación de ofertas de plazas en residencias o las convocatorias de ayudas para subvencionar los préstamos establecidos mediante convenio con la Caja de Castilla-La Mancha para financiar los estudios universitarios de los jóvenes de nuestra región".

El máximo responsable de la Dirección General de Juventud, destacó el compromiso del Gobierno Regional de incrementar el número de titulaciones en la universidad de Castilla-La Mancha que comenzará a impartir diez nuevas durante el curso 1998/99. Gracias a la creación de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte se crean grandes expectativas de trabajo para los jóvenes, así como la creación también de la Facultad del Medio Ambiente ya que este sector ha generado numerosos yacimientos de empleo.

Otro tema muy importante que recoge el Plan, es el del empleo. En este sentido Roberto Tejada indicó que se ha trabajado mucho para conseguir un buen acuerdo regional por el empleo con el fin de reducir la tasa de desempleos. Un claro ejemplo de medidas activas son el programa aval-empleo, los contratos para la formación por empresas y agrupaciones de empresas

y las becas para jóvenes desempleados, para la realización de prácticas en empresas. Esta última constituye una importante vía para la adquisición de experiencia laboral.

Horizontes también se interesó por el tema de las viviendas para jóvenes y el Director General de Juventud explicó que existe un compromiso de la Dirección General de la Vivienda para

"Lo más importante del Plan ha sido la integración de los diferentes programas con relación a la vivienda, el deporte, la cultura, el turismo..."

la creación de 600 viviendas en alquiler de las que el 25% están destinadas a promociones de viviendas para jóvenes. El precio de alquiler de estas viviendas rondaría entre las 15.000 y las 18.000 pts/mes y se ubicarían en poblaciones con un número superior a 20.000 habitantes ya que en pueblos pequeños la mentalidad de los jóvenes está volcada a la compra. Las primeras 160 viviendas se repartirán entre Albacete con 60, Villarrobledo con 20 y Cuenca con 80, siendo estas últimas las primeras en realizarse.

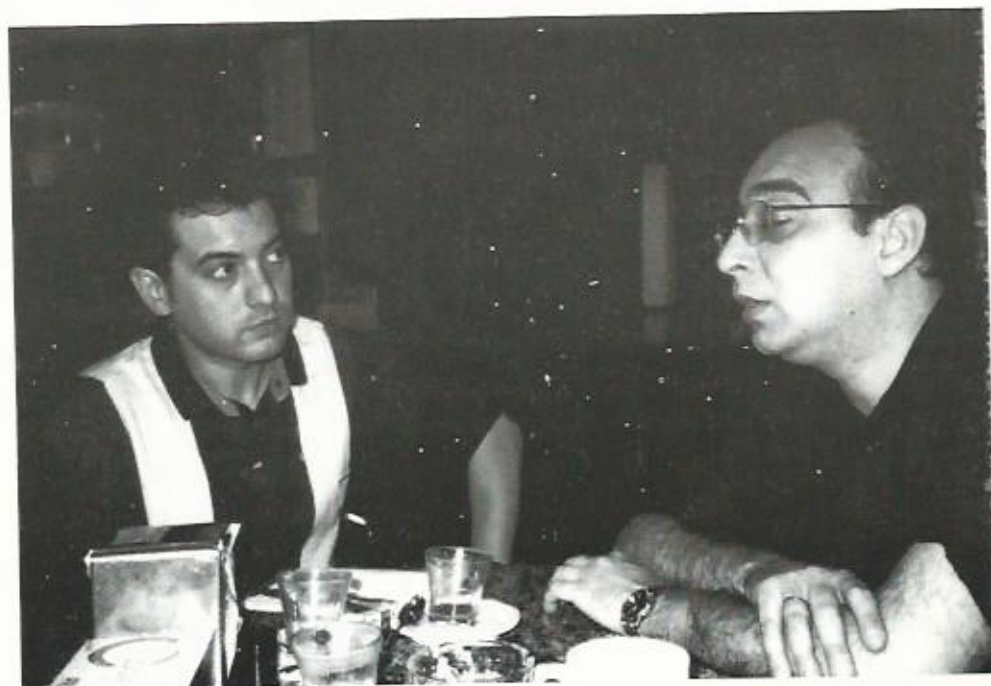
CENTRO REGIONAL DE INFORMACIÓN JUVENIL

La Red de Información Juvenil está por primera vez regulada normativamente en Castilla-La Mancha, explicó

Roberto Tejada, y se define como un servicio de asistencia que tiene por objeto proporcionar a los jóvenes la orientación necesaria en los diversos aspectos del empleo profesional, el ocio y el tiempo libre, la integración y la participación en la vida social. Para ello ha reconocido más de 100 Servicios de Información Juvenil entre Centros y Puntos de Información Juvenil a lo largo de toda la Red Regional.

Es muy importante, indicó Tejada, que al Centro Regional de Información Juvenil se pueda acceder a través de INERNET y que entre los informadores juveniles exista una conexión INTRANET para obtener y distribuir la información más rápidamente, para esto se destinará una línea de ayudas a Centros y Puntos de Información Juvenil.

Para facilitar a los jóvenes toda la información y el asesoramiento que precisen se ha creado también el Teléfono Joven, que según Roberto Tejada ha supuesto para él una apuesta personal. Este servicio se atiende desde la Dirección General de Juventud y desde el primer momento se tuvo en cuenta que las personas que atendieran las llamadas, estuviesen preparadas y ofreciesen buena atención y buen trato. Se puso en marcha en Octubre del 97 y ha tenido una gran aceptación sobre todo en poblaciones pequeñas. Buena muestra del éxito obtenido, por el Teléfono Joven, son las más de 4.000 llamadas recibidas entre Junio y Julio.



Las consultas que más realizan los jóvenes, apuntó Roberto, están relacionadas sobre todo, con la objeción de conciencia, universidad, empleo y vivienda. Una buena noticia para los usuarios de este servicio es que a partir de Septiembre, el gasto será compartido entre la Junta de Castilla-La Mancha y el consultante, proporcionando un importante abaratamiento en los costes económicos de la persona que efectúa la llamada.

"Me sorprende el carácter progresista de IFAD-España y tengo un gran concepto con respecto a la entidad en general"

Respecto a la Oficina Regional de Voluntariado, indicó Tejada, que "además de las colaboraciones entre Consejería de Bienestar Social y la Dirección General de Juventud para la realización de diferentes programas de cooperación al desarrollo se han creado nuevos programas con el fin de ofertar cursos que ofrezcan una formación básica al voluntariado y propicien un mejor contacto con los voluntarios.

Para ello se ofertará una línea de ayudas a fin de facilitar alrededor de 500 cursos de formación al voluntariado sobre discapacidad, mayores, casas de acogida..., impartidas por las propias ONGs".

Roberto Tejada comentó a Horizontes que "al principio de la creación de esta oficina, superaron algunas dificultades con las ONGs pero ahora lo aceptan muy bien y ha pasado a ser un recurso muy bien aprovechado".



En este sentido, para el Director General de Juventud, "se ha seguido la política de cercanía adoptada por el Gobierno Bono y que ha constituido su principal éxito".

Con respecto a IFAD-España, Roberto Tejada manifestó, que no es fácil la labor que está desempeñando, consiguiendo poco a poco, la integración de jóvenes desfavorecidos, sobre todo discapacitados, a la vez que crea una concienciación social encaminada a la igualdad, "me sorprende el carácter progresista de IFAD-España y tengo un gran concepto con respecto a la entidad en general". □

El Renacer de un Barrio CARRETAS

- VIVIENDAS DE 2, 3 Y 4 COMUNICACIONES
- ÁTICOS Y DUPLEX
- VIVIENDAS EN PLANTA BAJA SIN COMUNIDAD
- LOCALES Y PLAZAS DE GARAJE



PARA VIVIR
REALMENTE
MEJOR

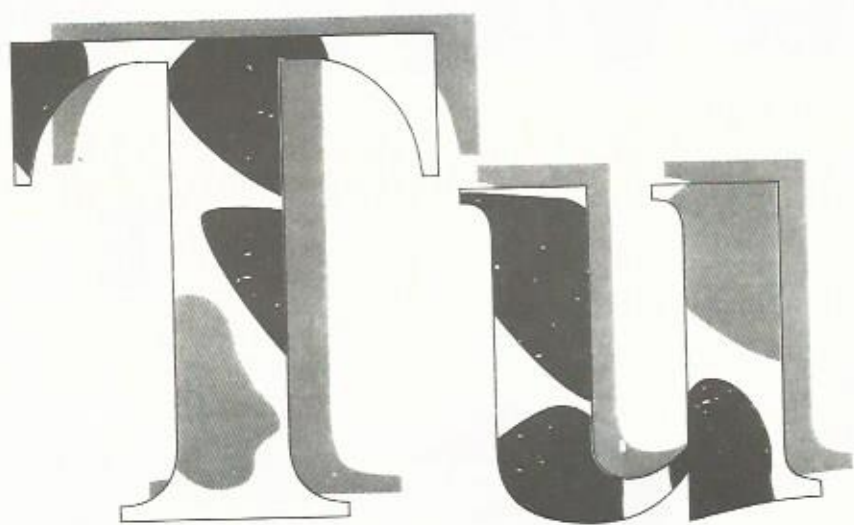


EDIFICACIONES MEDRANO EN SU AFÁN DE OFRECERLE REALMENTE LO MEJOR, ESTA LLEVANDO A CABO LA CONSTRUCCIÓN DEL CONJUNTO RESIDENCIAL CAMPO REAL. UN RESIDENCIAL COMPUESTO POR ADOSADOS, DUPLEX Y VIVIENDAS EN BLOQUE CON EL MÁS ALTO NIVEL DE CALIDAD Y SITUADO EN LA MEJOR ZONA DE ALBACETE. SI REALMENTE QUIERE LO MEJOR, LLÁMENOS.

**EDIFICACIONES
MEDRANO**

OFICINAS: Paseo de La Cuba, 2 - Primera Planta
Tel. 967 21 91 98 - Fax 967 52 18 64





C e n t r o d e
JuVentud

Calle Tetuán nº8 Telf. 511020



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

CONCEJALÍA DE J UVENTUD

¡A mi no

Yolanda García



En la IV Conferencia Mundial sobre las mujeres celebrada en Beijing (China) en Septiembre de 1995 se recoge que la violencia contra las mujeres es un obstáculo para la igualdad, el desarrollo y la paz de los pueblos, impidiendo que las mujeres disfruten de sus derechos humanos y libertades fundamentales.

El Artículo 1 de la *Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer de las Naciones Unidas*, considera que la violencia contra las mujeres es "todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para las mujeres, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se produce en la vida pública o privada".

Este tipo de violencia es un hecho frecuente dentro de las familias, en el lugar de trabajo, en la sociedad en general. La falta de información, el silencio, el miedo y la vergüenza la perpetúan. También la mantienen la ausencia de leyes adecuadas para erradicarla, las imágenes agresivas en los medios de comunicación, etc.

Hoy en día, cada vez la mujer encuentra menos trabas para acceder a la misma actividad que el hombre. La sociedad en su conjunto se ha vuelto más receptiva ante sus derechos y su faceta humana y profesional. Cada vez se tiene más en cuenta sobre todo a la hora de distribuir los papeles que cada sexo juega en el entorno social y laboral.

El Estado se ha esforzado en crear organismos que potencien a la mujer como miembro de pleno derecho en el entorno social que le rodea. Centros de Atención a la mujer, Casas de Acogida, Asociaciones de mujeres son sólo algunos de los ejemplos que demuestran la voluntad general existente por equiparación de derechos.

Hoy se ha roto el tabú que hasta hace pocos años consideraba la violen-

me tocas!

cia (física o psíquica dentro del ámbito familiar como "asuntos privados" de las parejas o "cosas de dos", en lugar de cómo un delito de agresión o amenaza, comparable a cualquier otro.

Las mujeres que sufren maltrato tienen mucha dificultad para denunciar y romper su situación, debido a la dependencia económica y afectiva de su marido o compañero, el desconocimiento de sus derechos, miedo a las represalias, falta de apoyo de familiares y amigos, sentimiento de culpabilidad, poca confianza en la justicia, etc.

Entre las razones y motivaciones que llevan al hombre a agredir a la mujer encontramos la necesidad de control o de dominar a la mujer, sentimientos de poder frente a la mujer y la consideración de la independencia de la mujer como una pérdida de control del hombre. Es por este motivo, es decir, por el hecho de ser mujer por lo que es maltratada, no por el nivel de educación, ser o no ama de casa, status

que la mujer ocupa o las características de su personalidad.

El alcohol, tantas veces remitido como causante o precipitante del maltrato, ha sido eliminado como factor etimológico directo de este tipo de violencia. Se ha comprobado que actúa de forma general como desinhibidor y de forma particular como excusa para el agresor y como elemento para justificar la conducta de éste por parte de la víctima.

Numerosos estudios apuntan a que la violencia es un comportamiento aprendido. El 81% de los hombres maltratadores fueron testigos o víctimas de malos tratos.

Se trata por tanto de un hombre que aprendió en su familia a ser violento y que aspira por medio de la violencia a ejercer el poder y control absoluto sobre su pareja.

Se considera con derecho a saber todo de ella, considera a su mujer como una posesión suya, es manipu-

"El 81% de los hombres maltratadores fueron testigos o víctimas de malos tratos"

lador, extremadamente celoso y reservado, tiene dificultad para hablar de sus sentimientos, suele tener baja autoestima y una imagen negativa de sí misma.

La violencia no es asumida como un problema propio, sino que trata de encontrar la responsabilidad en la mujer, hijos, problemas económicos, etc. al no asumirse a sí mismo como el portador del problema, tampoco reconoce que necesita ayuda y en consecuencia no la pide.

Las lesiones pueden ser agudas tras la agresión (negación, confusión, aturdimiento y temor) y a largo plazo pueden aparecer como consecuencia de la situación mantenida de maltrato (ansiedad, alteraciones del sueño y del apetito, depresión, miedo...).

Los niños que viven en un ámbito de violencia están afectados de modo directo por ella y la acusan a través de graves y duraderos trastornos emocionales cuyas consecuencias pueden condicionar el futuro de estos niños como adultos, tales como hiperactividad, irritabilidad, terrores nocturnos, etc. Por es importante que en el proceso de socialización a través del cual las personas asumimos reglas y normas de comportamiento, fundamentalmente en la familia y la escuela, se trabaje la prevención de la violencia mediante la educación en igualdad de niños y niñas. Coeducar tanto en igualdad de derechos como de oportunidad, favorecer la sensibilización social a través de charlas informativas, Escuelas de padres, ... □

Debes saber que...

- Los malos tratos pueden ser psíquicos (insultos, amenazas, humillaciones, privación de la libertad,...), físicos (bofetadas, golpes, heridas, fracturas, quemaduras,...) y sexuales (imposición de cualquier relación sexual). Todos ellos son denunciabiles.
- Para denunciar el maltrato, en primer lugar hay que ser consciente del problema. Reconocer que lo que está pasando no es normal y que las consecuencias, tanto para ti como el resto de la familia son o pueden llegar a ser muy graves.
- Si necesitas asistencia médica, dirígete a urgencias o a tu centro de Salud.
- Si te encuentras desorientada dirígete al Centro de Información a la mujer correspondiente a tu localidad donde recibirás asesoramiento profesional gratuitamente.
- El maltrato debe ser siempre denunciado. Esto puede hacerlo en el Cuartel de la Guardia Civil, Juzgado de instrucción o Comisaría de Policía.
- Intente aportar todos los datos posibles sobre cómo se ha producido la agresión y si has sufrido otras hazlo constar.
- Si está en peligro tu seguridad o la de tus hijos se puede salir del domicilio familiar siempre que en un plazo de 30 días se soliciten medidas provisionales o se presente demanda de separación. Existen casas de acogida en la región para mujeres que se encuentran en esta situación.

A por nuevos Horizontes

Alcaráz, tierra de bandoleros

 Inma Ortiz

Una vez más, Horizontes presenta su habitual "A por nuevos horizontes" centrándonos en esta ocasión en Alcaráz, tierra de bandoleros.

Antes de que el frío arrecie y los días sean demasiado cortos para viajar, convendría hacer una visita al pueblo del que hoy os voy a hablar.

Se trata de Alcaráz, pueblo con mucha historia, cargado de monumentos y que además es tumba del bandolero más popular de la zona: El Pernales. Sin duda, mi visita a su tumba fue lo que más me impactó pues junto a su lápida encontré flores frescas.

El mito de este bandolero que robaba dinero a los ricos para repartirlo a los pobres, aún permanece vivo entre los habitantes de esta localidad.

Cuando la rivera del Júcar y los llanos de Albacete eran territorio despoblado, y escenario de luchas entre moros y cristianos, Alcaráz ya era una importante plaza fortificada.

Poco después de la derrota musulmana fue convertida en concejo de realengo, teniendo un importante valor militar ya que desde ella se dominaba el territorio y las fronteras con los reinos de Murcia, Jaén y Granada.

Más tarde, en el siglo XVI, Alcaráz entró en auge artístico y cultural en el que se construyeron la mayoría de sus interesantes edificios.

Quizás la imagen más conocida por todos de Alcaráz sean sus torres gemelas. Una de ellas recibe el nombre de "Torre del Tardón". Es una torre hexagonal que se empezó a construir en 1555 y en ella se ubica el reloj municipal.

La "Torre de la Trinidad" (que está junto a la del tardón) está adosada a la



iglesia del mismo nombre y data del año 1544. Su estructura es pentagonal y está coronada por una crestería gótica.

Ambas son conocidas como "Las gemelas" por su gran similitud.

También son dignas de mención por su belleza y antigüedad las lonjas de Santo Domingo, de la Regatería, y de la Aori además de los conventos de San Francisco y Santa

María Magdalena.

Otros monumentos que hacen de Alcaráz un paraje de bellos rincones son: La Casa de la Inquisición, la antigua casa de Justicia, la casa de los Galiano...

Alcaráz celebra sus fiestas a partir del 26 de Agosto, día en que se lleva la Virgen de Cortes, desde su hermita a la Iglesia de la Santísima Trinidad bailando y realizando carreras con la Imagen. El 8 de Septiembre vuelve al Santuario acompañada por infinidad de romeros.

En cuanto a la hora de comer, no olvides degustar los gazpachos, el atascaburras y las migas o las gachas.

Alcaráz tiene también fama en cuanto a la repostería. Sobresalen los mantecados tontos, el arroz dulce y los nuegados.

Alcaráz es punto de partida ideal para recorrer su sierra: frondosos bosques, abundante fauna, un sinfín de riachuelos... el paraíso.

Si has conseguido viajar con la imaginación leyendo estas letras y te ha gustado, no dudes ahora en coger tu coche y hacer una escapada a esta "tierra de bandoleros". □

"Quizás la imagen más conocida por todos de Alcaráz sean sus torres gemelas"

Imprenta & Creatividad



Pedro Coca 18
Albacete

IMPRESIÓN

Revistas, Catálogos, Cartelería, Facturas, Tarjetas, Buzoneo, Invitaciones de Boda

CREATIVIDAD

Diseño Gráfico, Logotipos, Imagen de Empresa, Publicidad, etc ...

<http://www.netvision.es/impresión/>

E-mail: impresion@netvision.es

Pedro Coca, 18 √ Teléf. y Fax. (967) 506 276 √ 02004 Albacete

Un día con los BOMBEROS

Entre las actividades programadas por los Centros de Atención a la Infancia 'Campollano' y 'Los Peques', el pasado día 5 de Junio se realizó una visita al parque de bomberos de Albacete para goce y disfrute de los niños de estos centros.

Fue un día cargado de ilusión y buen humor donde los niños tuvieron la

Finalmente, como colofón de esta visita, llenaron uno de los patios de sus instalaciones con espuma, donde los niños estuvieron en su salsa jugando y disfrutando de este momento.

Una vez terminada la visita, el día continuó con una excursión al parque de 'La Pulgosa' en el que disfrutaron al aire libre, en compañía de alguno de sus padres y de las maestras de las Escuelas Infantiles de un día de campo.

Esta actividad ha servido para que los pequeñines de las Escuelas de IFAD-España empiecen a conocer e identificar a los cuerpos de protección ciudadana, así como a respetar y a cuidar el trabajo realizado por las personas que los integran. □



oportunidad de montar en un vehículo especial para la extinción de incendios y dar una vuelta por las instalaciones con la sirena a todo gas. Además pudieron, unos con más éxito que otros, probarse un casco especial.

A continuación, la visita prosiguió por el gimnasio en el que los niños disfrutaron de lo lindo con los balones y las colchonetas y que sirvió para que quedaran un poco más relajados antes de ver la proyección de un vídeo de dibujos animados en el que personajes de Disney explicaban qué hacer en caso de declararse un incendio.

En todo momento estuvieron acompañados por un grupo de bomberos que satisficieron todos los caprichos de los pequeños, incluso atreviéndose algunos a descender por la barra fija que usan para bajar de los vestuarios al hangar de los vehículos, eso sí, cogidos por los bomberos.



Las Escuelas Infantiles de IFAD-España ¡salen en la tele!

Un equipo de Visión 6, capitaneado por la guapa presentadora Sonia González, visitó la Escuela Infantil "Los Peques", perteneciente a la red de Centros de atención a la infancia de IFAD-España.

Durante toda una mañana, los niños disfrutaron de lo lindo con las cámaras de televisión, siendo entrevistados por Sonia González sobre las cosas que más les gustaban, esto es, juegos, comidas, quienes eran sus mejores amigos, si tenían novia o novio, etc. Todos los niños eran muy elocuentes en sus respuestas e incluso algunos, en el momento que tomaron la confianza necesaria, pasa-

ron a ser ellos los que dirigieron la entrevista cogiendo los micrófonos y entrevistando a sus

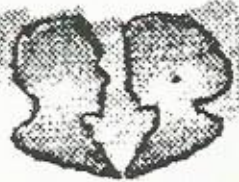
compañeros, sus profesores e incluso a la propia Sonia que se vio acosada por las

indiscretas preguntas de los niños.

Al final, un día que se presentaba como cualquier otro, pasó a ser un día especial, cargado de sorpresas, buen humor, risas, que disfrutaron tanto los niños como las personas que formaban el equipo de Visión 6.



Mediante Horizontes, invitamos a los medios de comunicación de Albacete a pasar un día en cualquiera de nuestros Centros para que de esta forma puedan comprobar que un día cualquiera puede convertirse en algo muy especial. □

Academia de Perfeccionamiento

Teresa

Gabinete de Belleza
Escuela de Perfeccionamiento

Desbloqueo de espalda y dolores localizados con lodos y barros del Mar Muerto

2500 PTS

Tratamientos especiales ionizables	6000 ptas.
Regeneración	5000 ptas.
Citokinas	4500 ptas.
Antiacné	4000 ptas.
Ácido glicólico	4000 ptas.
Limpieza normal (Con Ampolla)	3000 ptas.
Masaje corporal	2500 ptas.
Anticelulítico con Ampolla biológica	3500 ptas.
Senos (Voluminados, tensos y reductor)	3500 ptas.
Uñas de porcelana	8000 ptas.
Depilación semifria un solo uso	
• Piernas enteras	1500 ptas.
• Medias	850 ptas.
• Brazos	800 ptas.
Cera caliente un solo uso	Consultar
Maquillaje boda y fiestas	4000 ptas.
Rizo de pestañas	3500 ptas.
Tinte de pestañas	1000 ptas.
Rayos UVA	Consultar
Bono rayos uva	4000 ptas.

Virgen de las Maravillas, 1 Bajo - Teléfono (967) 50 26 65 / 50 44 98
ALBACETE

Breves...

Foro Joven '98

El Director General de Juventud visitó la Sede Nacional de IFAD



Durante el pasado mes de Octubre fueron muchas las personalidades que visitaron la Sede Nacional de IFAD-España y entre todas destacamos la de Roberto Tejada, Director General de Juventud que pasó toda la mañana del día 19 en nuestra compañía.

D. Roberto Tejada nos expresó sus felicitaciones pro la variedad de actividades y servicios que ha conseguido desarrollar IFAD-España desde su creación. Además quedó bastante sorprendido del desarrollo alcanzado por el Centro Especial de Empleo "Publicaciones IFAD-España S.L.", empresa constituida por nuestra asociación, dedicada al marketing directo y que cuenta con una plantilla de seis trabajadores minusválidos.

El Director General de juventud, fue obsequiado por Fernando Gómez, presidente de IFAD-España, en agradecimiento a su visita, con una hucha de barro que IFAD está utilizando para la recaudación de fondos con los que se pondrá en marcha un Centro Ocupacional y con un Diploma de Honor que la Asociación concede a las personas que de un modo u otro colaboran desinteresadamente con la entidad.

Roberto Tejada también visitó el Centro de Documentación de IFAD-España, ubicado en la calle de la Cruz de la capital albacetense, quedando gratamente sorprendido con el trabajo de recopilación de información social y cultura que se está llevando a cabo.



En el Museo Municipal de Albacete, los jóvenes tuvieron la oportunidad de conocer a casi todas las asociaciones juveniles que están desarrollando actividades en esta ciudad. Una de estas asociaciones era IFAD-España, que compartió mesa informativa con la Fundación ANDE.

Además, en Foro Joven '98, los jóvenes albaceteños pudieron disfrutar del 5 al 8 de Noviembre de una gran exposición de ocio y tiempo libre en la que la realidad virtual que proporcionaba un ala delta y una maqueta del circuito de La Torrecica de Albacete, fueron entre otros los que causaron más admiración durante la muestra.



La Asociación de Deportistas contra la Droga abre la delegación en Castilla-La Mancha



SOLIDARIA:

El pasado día 29 de Octubre se constituyó la Delegación de la Asociación de Deportistas contra la Droga en Castilla La Mancha, que estará presidida por Fernando Gómez Castelló, conocedor de los programas de la Asociación y vinculado a otras Entidades.

Destacar que el Presidente de Honor es S.A.R. D. Felipe de Borbón y Grecia y el Vicepresidente D. Juan Antonio Samaranch (Presidente del Comité Olímpico Internacional), siendo el Presidente Ejecutivo D. José Luis Doreste Blanco.

La asociación de Deportistas contra la Droga es una entidad sin ánimo de lucro, reconocida de Utilidad Pública, que tiene como fines y objetivos:

- Divulgar los principios que inspiran el deporte como una alternativa de vida sana y defenderlos.
- Despertar y cristalizar los sentimientos de paz, solidaridad y coopera-

ción entre los ciudadanos, a través del deporte.

- Contribuir activamente en la prevención, tratamiento y rehabilitación social de los drogodependientes.
- Presentar el deporte como el sustituto ideal de las drogas, siempre desde la perspectiva de prevención y destinando nuestra labor fundamentalmente al mundo de los jóvenes, por ser ellos los más vulnerables.

Entre las actividades programadas para el Curso 98/99 destacan la de crear Escuelas Deportivas, cursos de formación dirigidos a drogodependientes y a monitores deportivos, la tradicional Carrera Popular contra la Droga y la organización del Brabender's World "Tour de Baloncesto contra la droga", así como los contactos con el Seleccionador Nacional José Antonio Camacho, Pepe Carcelén y Santi para ofrecerles que entren a formar parte del Comité de honor de la Delegación de la Asociación de Deportistas contra la Droga en Castilla La Mancha.

Entrevista a D. José Antonio Escribano

El programa de IFAD-España que se emite desde Radio Chinchilla con el nombre de Solidaria, tuvo como protagonista, el 21 de Octubre a D. José Antonio Escribano, Delegado de Bienestar Social en Albacete, que expresó durante la media hora que dura nuestro programa, las actuaciones que mantiene su delegación en materia de Servicios Sociales y de qué forma se viene apoyando a instituciones como IFAD-España para desarrollar sus proyectos, tales como la concesión de ayudas para la realización de actividades.



Desde 1.994, IFAD-España está colaborando con la Fundación 1000 para la investigación sobre defectos congénitos a promover la campaña: "Para que nazca sano". Esta fundación tiene como objetivo patrocinar la investigación que lleva a cabo el Estudio Colaborativo Español de Malformaciones Congénitas (ECEMC) y difundir los conocimientos científicos para procurar la prevención de defectos congénitos propiciando que los niños nazcan sanos.

PARA QUE NAZCA SANO

1. ¿Qué es el ácido fólico?

El ácido fólico es una vitamina del grupo B, que se encuentra en numerosos alimentos en forma natural (verduras, frutas, legumbres,...) o bien porque fueron fortificados (cereales preparados, pan,...).

2. ¿Cuál es el efecto del ácido fólico?

Diferentes estudios han demostrado que la ingesta materna de una suplementación diaria de ácido fólico reduce el riesgo de que el niño tenga espina bífida y otros defectos del sistema nervioso central, así como cardiopatías congénitas, labio leporino y posiblemente reducciones de extremidades, y otros defectos congénitos.

3. ¿Es suficiente con ingerir esta vitamina en la alimentación común para prevenir defectos congénitos?

No, porque para proteger al futuro bebé de espina bífida y otros defectos congénitos, es necesario ingerir más

ácido fólico del que se obtiene en la dieta, aunque ésta sea bien equilibrada como la mediterránea. Por consiguiente, para estar segura de que se alcanzan los niveles necesarios, la mujer que desea tener un hijo y protegerlo de ciertos defectos congénitos, debe mantener una dieta equilibrada e ingerir un suplemento diario de alrededor de 1 mg. de ácido fólico.

4. ¿En qué momento es necesario iniciar la ingesta de ácido fólico para prevenir defectos congénitos?

La suplementación con ácido fólico debe iniciarse antes de estar embarazada para que el organismo adquiera

los niveles adecuados para la prevención de defectos congénitos. Esto es así, especialmente porque muchos de

los defectos congénitos que previene el ácido fólico se producen en unos momentos muy precoces del desarrollo y en los que la mujer aún no sabe que está embarazada. Por ello, si no empiezas la suplementación antes de estar embarazada no podrás proteger al bebé durante estas etapas tempranas del desarrollo.

Por tanto, recuerda: para prevenir defectos congénitos, es necesario

iniciar la ingesta de ácido fólico en el momento que se planifica un embarazo y, en su caso, se abandona el método anticonceptivo.

Si se produjera el embarazo sin haber comenzado la suplementación con ácido fólico, debe iniciarse lo antes posible.

5. ¿Durante cuánto tiempo se debe mantener la suplementación?

Una vez confirmado el embarazo, se debe continuar con la ingesta diaria de ácido fólico hasta finalizada la 12 semana de gestación, que corresponde con la semana 14 desde la fecha de la última regla.

6. ¿El efecto preventivo de la suplementación con ácido fólico es debido a que ciertas mujeres tienen deficiencia del mismo?

No, la necesidad de la suplementación con ácido fólico no se debe a que ciertas mujeres tengan deficiencias de esta vitamina, sino porque para el buen desarrollo del embrión se requiere un aporte extra de este producto. Es

"Tú puedes proteger a tu bebé de ciertos defectos congénitos, si tomas ácido fólico desde antes del embarazo"



decir, que será utilizado por mujeres que están sanas.

7. ¿Debe realizarse la suplementación bajo control médico?

Es recomendable porque, aunque muy rara, podría existir alguna situación especial o contraindicación individual. Además, en aquellas parejas en las que exista una historia familiar de espina bífida, las dosis diarias de ácido fólico deberán ser superiores.

Por otra parte, el riesgo que tienen algunas parejas en las que existe una historia familiar de ciertos defectos congénitos, puede ser independiente y no modificable con la suplementación periconcepcional con ácido fólico, por lo que deben consultar con el médico.

8. La suplementación periconcepcional con ácido fólico ¿garantiza que el niño nacerá sano?

No. Lo que produce el ácido fólico es una reducción del riesgo individual pero no lo evita completamente. Dicho de otra forma, entre las madres que no

toman ácido fólico van a nacer más niños con espina bífida y otros defectos congénitos que entre



las madres que sí toman ácido fólico en la forma indicada. Se trata, por tanto de disminuir nuestro riesgo cualquiera que sea.

9. Si tras la suplementación con ácido fólico se tarda en conseguir el embarazo, ¿puede el ácido fólico ser perjudicial?

No. Se ha demostrado que estas dosis de ácido fólico no producen efectos adversos, incluso tomadas durante años.

Más aún, recientes estudios han mostrado que la población que sigue una suplementación diaria con dosis bajas de ácido fólico, tiene menos riesgo de padecer problemas cardíacos. Es decir, que esta suplementación es, además, beneficiosa para la mujer por su potencial efecto cardioprotector.

10. ¿Es fácil de obtener el ácido fólico?

Sí. Hoy en día existen numerosos productos farmacéuticos adecuados que contienen esta vitamina en diversas formas y con diferentes precios. Puede encontrarse solo o asociado en complejos vitamínicos.

11. ¿Qué debemos saber de los defectos congénitos?

Los defectos congénitos son alteraciones en la forma, localización y función de las distintas partes y órganos del cuerpo. Pueden, por tanto ser físicos y psíquicos y manifestarse en el momento del nacimiento (la mayoría de los físicos) o en periodos posteriores de la vida del niño (como en la mayoría de los psíquicos y funcionales). El riesgo de aparición de defectos congénitos alcanza a un 5% de los recién nacidos. Son, pues, anomalías frecuentes que afectan a un importante número de nacimientos (unos 18.000 a 20.000 niños cada año en España). No todos los defectos congénitos son graves. □

Si tienes alguna duda o algo te preocupa, puedes llamar al Servicio de Información Telefónica para la Embarazada (SITE) al número

(91) 394 15 89

que está atendido por el Grupo del ECEMC

pierre cardin



PC 071, P.V.P. 15.900 pts.

PC 058, P.V.P. 14.900 pts.

JOYERÍA

RELOJERÍA

PONCE
... su joya más cerca

Arquitecto Vandelvira, 25 - Teléfono 50 86 94
Plaza Isabel II, 3 - Teléfono 50 19 25
ALBACETE

Comunidad Incontro Escuela de Vida

✍ Pablo García & Yolanda Carmona

La Comunidad Incontro es una escuela de vida, fundada por D. Pietro Gelmini, obispo italiano, el 13 de Febrero de 1963, día en el que se encontró a un joven romano por la calle, llamado Alfredo Nunti, el cual le pidió ayuda y D. Pierino, como normalmente se le conoce, no dudó en acogerlo llevándolo a su casa y comenzando así a hacer comunidad.

El fin principal de la Comunidad Incontro es la recuperación de hombres y mujeres afectados por las diversas toxicomanías. Toda la filosofía de la comunidad está fundada en los valores del Evangelio Cristiano, aunque en sus 220 Centros repartidos por Italia, España, Francia, Eslovenia, Tailandia, Costa Rica, Bolivia y Brasil, se admite a toda persona sin distinción de cultura, raza, sexo, religión o condición social.

Don Pierino habla con frecuencia de la "Cristoterapia": La vida y el mensaje de Jesús se deben copiar en todos los componentes de cada Centro. Por ello, consiguen una serie de objetivos. El primero de ellos consiste en que muchos jóvenes recuperan la fe que abandonaron durante su estancia en la droga. Fe que se alimenta por la participación de la Eucaristía los domingos. Los jóvenes que no tengan fe dedican el tiempo de la misa a leer en silencio o a meditar. El segundo de estos objetivos es que en la Comunidad se recupera la esperanza, ya que el destino de todo drogadicto tiene una trayectoria de cárcel, de SIDA, de sobredosis y de muerte. Desde el Evangelio encuentran las ganas de

vivir y reinserirse en la sociedad. Otro objetivo es que en Comunidad Incontro, se hacen las cosas – aún las más pequeñas – con mucho amor.

Recuperan el amor a todos los miembros de sus familias, especialmente aman a aquellos que más se enfrentaron a su situación de deterioro. Está eliminada la violencia física y aún más la verbal.

Otro aspecto importante es que viven el espíritu de pobreza. Aún siendo unos jóvenes que se han dedicado al robo, al atraco, al tráfico de drogas, terminan por decir que un vaso de agua no se puede tirar

porque es un bien escaso. Por último, se recupera el amor al trabajo bien realizado. Durante las ocho horas de trabajo diario, se tiene la oportunidad de compartir problemas, de ayudarse, de realizar la corrección fraterna y de producir para llegar a un total autoabastecimiento.

La Comunidad Incontro está dividida en dos secciones: Comunidad de Acogida y Comunidad de Residencia. La primera de ellas es donde los jóvenes pasan alrededor de un mes, recién llegados de la droga y en la Comunidad de Residencia es donde pasan los muchachos alrededor de dos años y medio o tres. La cuota mensual que tienen que abonar las familias es de 47.500 pts., pero los que no pueden pagar por ser pobres son los primeros que ingresan en comunidad.

CÓMO ES UN DÍA EN LA COMUNIDAD

Tal y como nos reveló Sebas, un muchacho de la comunidad que está a punto de acabar el programa, un día

El pasado 15 de Agosto, se celebró una de las tres grandes fiestas que la Comunidad Incontro, dedicada a la rehabilitación de personas afectadas por las toxicomanías, celebra a lo largo del año.

Ante dicho evento, Guillermo Sánchez Nuñez, Vicario General de la Comunidad en España nos invitó a pasar el día allí, a conocerlos más de cerca y a intercambiar opiniones con unos muchachos que han decidido vivir y seguir adelante a pesar de un pasado envuelto en el mundo de la droga.

aquí es intenso y a la vez, majo. Se levantan realmente temprano, a las siete, desayunan y media hora después empiezan los turnos de trabajo. Éstos se inician con una lectura en grupo para inmediatamente después, desarrollar la labor que a cada uno le corresponda ya que estos turnos van rotando para conseguir principalmente un doble objetivo: aprender los más variados tipos de trabajo y mantener los centros en los que están cumpliendo el programa. Éstos consisten en trabajo del hierro y carpintería, cuidado de una granja, agricultura y jardinería, cocina, limpieza... que desarrollan en los talleres que tienen habilitados a tal efecto.

A las 9:30 tienen el descanso de la mañana en el que aprovechan para, de una forma distendida, hablar en grupo y tomar una fruta o unas galletas. Esta media se aprovecha para hablar un poco sobre qué es la Comunidad. Pasada esa media hora, los muchachos reanudan los trabajos que estuvieran realizando para concluirlos a las 12 del mediodía, hora en la que se preparan para comer. De una a tres y media tienen un momento de descanso en el que pueden aprovechar para echar la

siesta, meditar o bien pasear.

Por la tarde, a las cuatro reanudan el mismo trabajo que realizaban por la mañana y según los días de la semana, desarrollan un horario u otro para la realización de una actividad. Ésta comienza a las 7 de la tarde los martes, con una meditación que dura media hora, los jueves hacen gimnasia de 5 a 7 y los viernes tienen la tarde libre.



La cena es a las ocho de la tarde y a las 9:30 tienen un momento de reunión en el que hablan de los problemas surgidos o de cómo se ha dado el día en los siguientes aspectos: los lunes tratan la parte técnica, es decir cómo llevar a cabo algunos trabajos, etc., encargándose de esta conversación el responsable de trabajo. Los miércoles,

el responsable de organización se encarga de las dudas en cuanto a la organización de la casa y a la convivencia, para finalmente el sábado tener una charla acerca de la formación personal de cada uno, dirigida por el primer responsable.

Finalmente a las 10:30 se van a dormir, momento en el que pueden aprovechar para leer un poco hasta las once, hora en la que empieza el silencio.

Los domingos es distinto el día ya que se levantan a las 7:30, ordenan la casa de 8 a 10 y el resto del día lo tienen libre.

PROGRAMA

El programa completo de tratamiento consta de entre 30 y 36 meses, ya que principalmente lo que hay que hacer es poner la mente en orden, habituar a los muchachos a llevar una vida de responsabilidad esfuerzo y

trabajo y puedan así terminar de comprender que el camino que habían tomado, era un camino de muerte. Para ello el primer año se dedica a que los muchachos se conozcan interiormente, descubran sus miedos, sus debilidades, sus cobardías, es decir, analizar el por qué de su enfermedad y aprender a enfrentarse a sí mismos.

suministros hosteleros

- vajillas
- cristalería
- menaje de cocina
- mobiliario interior y exterior
- vestuario profesional
- cajas fuertes "BTV"

Toni S.L.

Lepanto, 61 – Telf. 23 25 19

Fax 23 68 41

02003 ALBACETE

El segundo año el esfuerzo consiste en trabajar lo descubierto en la primera fase para así eliminar precisamente las causas que llevaron a los muchachos a caer en la vida en la que se vieron inmersos, esto es, poner en práctica un nuevo modo y estilo de vida.

Finalmente el tercer año se encuentran con un nuevo reto, que no es otro que el de ayudar a los demás, adquirir responsabilidades para con los demás pero no el plan "jefazo", sino de un modo fraternal en el que pueda ayudar y aportar su experiencia a otra persona que se encuentra en la misma situación en la que él estuvo y que conoce a la perfección.

ASPIRACIONES

En la Comunidad Incontro, los muchachos pueden obtener el graduado escolar a la vez que cumplen el programa y se está trabajando para ampliar las titulaciones académicas con FP1 de Carpintería, Forja, etc. para que no sólo se quede en que sepan trabajar en hierro, madera, jardinería, cocina... sino que tengan algún título que los avale.

Los Diez Principios de la Comunidad

1. Honestidad y lealtad
2. Responsabilidad y sacrificio
3. Amor e interés responsable
4. Actúa como si fueras aquel que quieras ser
5. Quien no trabaja, no come
6. Lo que das, recibes
7. Ten confianza en tu grupo y en quien se ocupa de ti
8. Trata de comprender, más que de ser comprendido
9. Es mejor dar que recibir
10. No puedes progresar si no hacer participar a los demás de tu progreso.

De todos modos lo más importante y lo que más nos llamó la atención de la charla que tuvimos con Sebas, era que de la Comunidad sacaba la ilusión por vivir y algo tan sencillo como querer tener una novia, un trabajo, un coche... en fin, vivir como una persona normal. Puede parecer una aspiración poco ambiciosa, pero nada más lejos de la realidad, ya que algo que está tan

a la mano de una persona que no ha conocido el agujero de las drogas, para alguien que si ha estado, supone una meta muy ambiciosa.

Por último, recordar que para ponerse en contacto con la Comunidad Incontro, lo podéis hacer a través de la Asociación Antidroga San José, que está situada en la Calle Nueva nº 1 y su teléfono es 967 214545. □

Enriqueta: "Tuve que cerrarle la puerta a mi hijo para que se curara"

Hablamos con Enriqueta, la madre de Sebas acerca del problema de su hijo.

¿Cómo se empezó a dar cuenta?

Mi hijo dejó de preocuparse de su aseo de repente, no comía, gastaba mucho dinero, llevaba siempre manga larga para ocultar los pinchazos además de llevar la ropa quemada, desaparecían las pastillas y el alcohol de casa, y así una larga lista hasta que un día vi cómo se pinchaba en el servicio.

¿Cómo afectó esto a la vida familiar?

La vida familiar empieza a desaparecer; no hay Reyes, ni Navidad, ni cumpleaños ya que todo el dinero se lo llevaba la droga.

¿Cómo empezó todo y cómo se afrontó el problema?

Todo empezó cuando hacía la mili en Cartagena. En descubrir el problema tardamos cerca de cuatro o cinco años, pero en cuanto nos cercioramos empezamos a buscar alternativas como por ejemplo la acupuntura, los tratamientos médicos, los programas de

metadona, pero ninguno de ellos sirvió para nada.

Posteriormente intentó dejarlo en el centro, pero a los quince días de haber entrado, lo dejó para sufrir una recaída física importante a raíz de un "mal pinchazo" del que estuvo a punto de morir. Aprovecho para decir que en el hospital de Elche lo trataron casi como a un perro, porque no le dieron la atención necesaria, cosa que sí hicieron en Albacete a cuyos médicos les debo la vida de mi hijo, en particular a una médica llamada Aurelia del Hospital de Hellín. La Comunidad hizo el resto.

Fue muy duro cuando mi hijo abandonó el centro y volvió a casa. Tuve que cerrarle la puerta a mi hijo para que se curara. Si no se hubiera visto en la necesidad de volver a la Comunidad, nunca lo hubiera hecho y ahora él estaría muerto.

¿Cómo se enteró de la existencia de la Comunidad?

Precisamente en el Hospital de Hellín, pero sigo pensando que tiene poca publicidad, que debe darse más a

conocer lo que aquí se está haciendo. Llegué a gastarme cerca de medio millón de pesetas sin recibir ningún tipo de solución entre psicólogos y aprovechados, y es ahora cuando estoy viendo con mis propios ojos que éste es el dinero que mejor estoy aprovechando para la curación de mi hijo.

Y así ha sido, es el último año de Sebas en la Comunidad y él mismo nos pudo decir lleno de satisfacción que: "por fin he salido de la droga, estoy completamente curado". Por último, nos dijo que "la familia tiene que ser consciente y afrontar el problema, sin miedo ni vergüenza, porque el enfermo no lo va a poder hacer por sí mismo".



Plantas útiles de la provincia de Albacete



 Inma Ortiz

Nuestra compañera Inma vuelve con la segunda entrega de este habitual "Plantas útiles de la provincia de Albacete", con la que aprenderemos más cosas acerca de la utilidad que éstas tienen para nuestro beneficio.

A lo largo de este caluroso estío, he paseado largas horas por nuestros campos.

Bancales repletos de amapolas, baldíos cuajados de retamas...

Pequeñas florecillas a las que no damos importancia y que nos están ofreciendo salud en silencio.

El té de roca (*chiliadenus glutinosus*), sin ir más lejos, es una pequeña planta muy común en nuestras tierras. Si llama la atención es por su agradable olor y por los pequeños botoncillos amarillos que se amontonan en las puntas.

¿Quién no se ha sentido algo extenuado a la vuelta de las vacaciones?

Pues sin duda esta planta podrá ayudarte a calmar esos nervios, puedes encontrarla de forma abundante

en laderas pedregosas y grietas de rocas, de ahí su nombre.

Además de calmar los nervios, su infusión se toma como excelente digestivo y para aliviar dolencias estomacales.

Antiguamente, nuestros antepasados también lo utilizaron para curar heridas pues al frotar el líquido resultante sobre ésta, la herida cicatrizaba casi milagrosamente.

Otra planta todavía más conocida es la manzanilla (*matricaria chamomila*) y también ella nos ayudará para combatir el estrés postvacacional.

La manzanilla es una planta herbácea anual agradablemente aromática. Sus flores son amarillas y blancas, parecidas a las margaritas, pero mucho más pequeñas. Se cría en bordes de

caminos, baldíos y huertas. Su infusión se suele tomar después de las comidas ayudando a hacer la digestión.

Como planta medicinal, se usa para los dolores de barriga y riñón. Si preparamos la infusión con toda la planta, el líquido resultante servirá también para lavarse los ojos y todo tipo de heridas en la piel.

En cuanto a cosmética, bien conocido es su poder para aclarar el cabello, por lo que mucha gente rubia se enjuaga con ella después del lavado, y así reaviva su color y obtiene vivos reflejos.

Como veis, la Madre Naturaleza sigue sorprendiéndonos con sus innumerables recursos. Aprovechémosnos de ello y volvamos al trabajo más "relajados".



Un SI a toda velocidad

Entra en Caja Castilla La Mancha y sal ***SOBRE RUEDAS***

*8% nominal para clientes con mínima o pensión garantizada, T.A.E. 8,99%. 8,25% nominal resto clientes, T.A.E. 9,26%.
Calculados para préstamos de un millón a 6 años. Incluye comisiones de apertura 1,5%, mínimo 5.000 ptas.,
de estudio 0,25% mínimo 2.500 ptas. (tarifa septiembre '98).

Echa a volar todos tus sueños

 **CCM**
Caja
Castilla
La Mancha

Estamos deseando decirte

SI

CURSO DE CERÁMICA en la Villa de D. Fadrique

Organizado por IFAD-España en el Centro de Servicios Sociales de la Villa de D. Fadrique, Toledo, se está impartiendo desde Febrero un curso de cerámica para jóvenes discapacitados psíquicos.

Este curso está siendo dirigido por Dña. María Barroso, licenciada en Bellas Artes y durante todo este tiempo nueve chicos se están formando en la preparación y modelación de arcilla.

Al finalizar el curso se realizará una exposición con todas las obras acabadas, coincidiendo ésta con las fiestas patronales de la Villa de D. Fadrique y cualquier interesado podrá adquirir aquellos objetos que más le gusten.

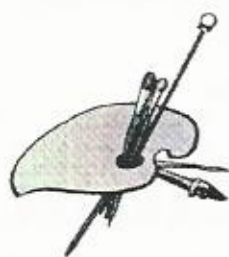
Este tipo de cursos ofrecen la posibilidad de formar a chicos en una actividad muy gratificante ya que pueden observar cómo, con sus propias manos,



son capaces de crear verdaderas obras de arte que son apreciadas y valoradas por el resto de la gente.



Otro objetivo marcado por IFAD-España es el de poner a la venta estas obras en las tiendas de la entidad llamadas FADI y que tienen como principal finalidad comercializar todos aquellos productos elaborados en los Centros Ocupacionales de toda España.



Manualidades

SIENA

Elena Larios

C/ Donantes de Sangre, 13
Telf. 50 72 55

ALBACETE

- Cojines y tapetes pintados artesanalmente
- Escayola
- Marmolina
- Oleos
- Pinturas
- Resina
- Maderas
- Marcos

ESCUELA INFANTIL



LOS PEQUES

Información e inscripciones:

Cristóbal Colón, 21
Teléfono 50 49 22
ALBACETE

IFAD-España

en la Feria de Albacete

Para IFAD-España, lo importante es participar, demostrando que las personas con discapacidad psíquica son uno más, que como uno más, se vistan de manchegos, que también como uno más visten la carroza de la cabalgata y que como todos los demás se lo pasan fenomenal en esta gran Feria de Albacete. Año tras año, IFAD-España ha mantenido la filosofía de la integración -todos diferentes, todos iguales- y la cabalgata de apertura de la Feria es el mayor escenario para demostrarlo.

Ya son seis años participando en la feria, organizando ac-

tividades, estando presentes con nuestro stand informativo en el recinto y participando en esta cabalgata que con la mayor ilusión del mundo, todos los chicos con discapacidad psíquica de IFAD-España aportan su granito de arena.

Mediante estas páginas, Horizontes hace balance de todas nuestras participaciones en la cabalgata de apertura de la feria de Albacete, haciendo con esto una especie de homenaje a todos aquellos que han compartido muchas horas de su tiempo con nosotros para elaborar de forma altruista y con gran imaginación nuestras carrozas.

1993

Esta fue la primera vez que IFAD-España participó en la cabalgata y para la elaboración de esta primera carroza se contó con la inestimable ayuda de D. Eustaquio Rosa, famoso artesano de Casas de Lázaro, pues en ella se mostraban las peculiaridades del interior de un taller de telas y él nos proporcionó desde el telar hasta el utensilio más pequeño utilizado para la realización del típico refajo manchego.



1994

Un molino de viento de más de dos metros y medio que dejaba ver su interior caracterizado por engranajes y la típica muela, servía de imagen central a una carroza que representaba cada uno de los pasos a seguir en la elaboración del pan manchego.



Una divertida y genial estampa de lo que puede ser una verdadera matanza, con un cochinillo "de verdad" como decían ilusionados los chavales que iban ataviados con los trajes típicos indicados para realizar la faena y que contaban con todos los útiles necesarios en estos acontecimientos culinarios.

1995

1996



Imaginación y creatividad fueron derrochadas a la hora de crear esta carroza que contenía un enorme libro del que sobresalían los personajes más representativos del genial libro de Miguel de Cervantes, "El Quijote" en forma de figuras vivientes.

Esta carroza fue muy aclamada por el público y los diferentes medios de comunicación de la ciudad aplaudieron su originalidad.

1997



Una reproducción viviente del escudo de Albacete fue en esta ocasión la carroza presentada por IFAD-España en la que los chicos aparecían disfrazados y en el lugar que corresponde a las torres y el murciélago, figuras adoptadas para representar a la ciudad.



1998

Este año la carroza también ha brillado por su originalidad ya que mostraba los productos naturales y artesanos que han hecho famosa a nuestra tierra, mediante un enorme bodegón que contenía una jarra de más de 2 metros de altura junto a un gran queso, un considerable racimo de uva y una estupenda navaja. Los chicos a modo de ratoncillos manchegos, recorrían la plataforma que hacía las veces de mesa gigante.



ARCHIFAD

✍ Luis Castelló

a tu Servicio

Dentro de la política de expansión y ampliación de servicios de IFAD-España, se encuentra la puesta en funcionamiento del proyecto de tratamiento y conservación de fondos bibliográficos y documentales existentes en organismos públicos así como en entidades privadas.

Ante la constatación de la mala situación en la que se encuentran nuestros fondos respecto a su organización, conservación y mantenimiento, ARCHIFAD se ofrece como una iniciativa privada con el objeto de realizar proyectos integrales de recuperación y formación de documentación de forma económica y sin necesidad de disponer de personal permanente en sus plantillas, sino mediante un proyecto que realizamos sin compromiso alguno.

Con esta iniciativa queremos potenciar dos efectos primordiales, la recuperación de documentación olvidada y en mal estado, así como el fácil acceso a la misma, posibilitando el mantener fondos en condiciones idóneas, y la utilización de los mismos, obteniendo como consecuencia el disponer de un fondo en perfectas condiciones de forma rápida y económica. □

ARCHIVOS

- **Clasificación de Fondos.** Elaboración de los distintos Grupos, Clases o Secciones que integran el fondo.
- **Ordenación.** Ordenar cada Clase, Grupo o Sección según diversos criterios (cronológico, alfabético, numérico, topográfico, etc...).
- **Elaboración de Instrumentos de Descripción.** Registro, Inventarios, Catálogos, Guías e Índices.
- **Expurgo.** Eliminación de documentación sin valor y duplicados.
- **Conservación de fondos.** Control de las causas de alteración de documentos (luminosidad, temperatura, humedad, polvo, tintas, sellos, encuadernación, etc...) así como la utilización de los medios técnicos adecuados.

BIBLIOTECAS

- **Catalogación.** Redacción de fichas catalográficas y sus diferentes tipos.
- **Clasificación.** Según los criterios siguientes: Sistemáticos, Alfabéticos, Topográficos, etc...
- **Mantenimiento y Actualización de Catálogos Bibliográficos.** Intercalación de fichas, sustitución por deterioro, etc...
- **Conservación.** Empleando métodos como la Encuadernación, vigilancia de condiciones físicas, etc...

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN

- Registro de documentos
- Análisis
- Descripción bibliográfica
- Catalogación
- Indización. Elaboración de Descriptores, Palabras clave e Índices.
- Resúmenes

LIBRERÍA
E.G.B.
PAPELERÍA

LIBROS DE TEXTO
MATERIAL DE OFICINA
ENCUADERNACIONES
FOTOCOPIAS

ANTONIO MACHADO, 23 ~ TEL. 230607
ALBACETE



Los niños refugiados. Directrices sobre protección y cuidado

Autor: ACNUR

Páginas: 190. Año: 1994

Contenido:

Con el fin de mejorar y aumentar la protección y el cuidado de los niños refugiados, el ACNUR ha aprobado una Política para los niños refugiados, avalada por el Comité Ejecutivo del ACNUR en octubre de 1993. Las Directrices relativas a los niños ACNUR, publicadas en por primera vez en 1988, han sido actualizadas a la luz de la nueva política y su resultado se refleja en este libro. Las Directrices son, en esencia, la conciencia de la necesidad de atención especial y asistencia que tienen los niños.

Este libro se escribió pensando en varios grupos. En primer lugar, para los funcionarios del ACNUR, pero también para el personal de sus socios en el terreno, tanto las organizaciones de voluntarios como los organismos de Naciones Unidas y los gobiernos.

En cada capítulo se analiza un tema, como la situación legal o el bienestar psicosocial, desde el punto de vista de las necesidades y derechos de los niños. Se ha redactado un índice pormenorizado con objeto de que los trabajadores en el terreno puedan encontrar con rapidez las respuestas a los problemas concretos sin necesidad de leer todo el capítulo.



Fracaso Escolar. Diagnóstico e intervención, una perspectiva neuropsicológica.

Autor: José Antonio Portellano Pérez

Edita: CEPE. Páginas: 176. Año: 1989

Contenido:

El fracaso escolar continúa siendo un tema candente, de enormes repercusiones socioeducativas y que requiere de soluciones eficaces tanto en su prevención como en el tratamiento correctivo. El objetivo de este libro es el estudio del fracaso escolar, las causas que lo producen como desde su diagnóstico, y muy especialmente desde la perspectiva de su tratamiento. En todo fracaso escolar se combinan, en mayor medida, factores físicos, afectivos, pedagógicos y sociológicos. Pero en última instancia es el cerebro humano el procesador de todos los aprendizajes. Muchas veces se soslaya este hecho y por esta razón, desde estas páginas apelamos a los aspectos neuropsicológicos del mal rendimiento escolar, aunque sin olvidar los factores multicausales en su prevención y rehabilitación.

MOTO SPRING



Juan Fernando García Blázquez
VENTA Y REPARACION

C/ Francisco Pizarro, 81
Tif. 967 - 23 02 08 02004 ALBACETE



Azulejos VALDELVIRA

- Azulejos y pavimentos
- Gres y rústicos
- Saneamientos y griferías
- Muebles y accesorios de baño
- Bañeras de hidromasaje
- Mamparas • Cabinas ducha

Arquitecto Valdelvira, 68 ☎ 22 22 62
Ctra. Mahora, km 1,200 ☎ 24 04 79
ALBACETE

CURSOS ANDE

CURSO DE LUDOTECAS: EDUCAR JUGANDO

Duración: 32 Horas. 3 créditos ó 0,2 en oposición.
Fechas: 17, 18, 24 y 25 de Octubre de 1.998.
Horario: Sábados y Domingos: 10-14 y 16-20 horas.
Precio: 14.000 ptas.

Profesorado: D^a Isabel Lorenzo González.
Profesora Educación Infantil.
Directora del C.A.L. "Los Peques".
Responsable Área de Infancia de IFAD-España

CURSO DE EDUCACIÓN SANITARIA EN LAS ACTIVIDADES DE AIRE LIBRE PARA ESCOLARES, ESCOLARES DE INTEGRA- CIÓN Y ESCOLARES CON NECESIDADES ESPECIALES

Duración: 32 Horas. 3 créditos ó 0,2 en oposición.
Fechas: 7, 8, 14 y 15 de Noviembre de 1.998.
Horario: Sábados y Domingos: 10-14 y 16-20 horas.
Precio: 14.000 ptas.

Profesorado: D^a Inmaculada Lorenzo González
Lda. en Medicina

CURSO DE CREATIVIDAD EN LA DISCA- PACIDAD: PENSAMIENTO CREATIVO

Duración: 32 Horas. 3 créditos ó 0,2 en oposición.
Fechas: 21, 22, 28 y 29 de Noviembre de 1.998.
Horario: Sábados y Domingos: 10-14 y 16-20 horas.
Precio: 14.000 pts.

Profesorado: D. Víctor Ortega Maestro.
Trabajador Social.
Actor de teatro.

CURSO DE INTERVENCIÓN EN MENO- RES EN SITUACIÓN DE RIESGO LABO- RAL

Duración: 32 Horas. 3 créditos ó 0,2 en oposición.
Fechas: 12, 13, 19 y 20 de Diciembre de 1.998.
Horario: Sábados y Domingos: 10-14 y 16-20 horas.
Precio: 14.000 pts.

Profesorado: D. Modesto Belinchón Escudero.
Psicólogo de menores.
Secretario ejecutivo de la Comisión Regional de UGT.

II JORNADAS ESTATALES DE LUCHA CONTRA LA POBREZA

**"LOS PROGRAMAS DE RENTAS
MÍNIMAS EN EL ESTADO ESPAÑOL.
UNA VISIÓN DESDE LAS ONGs"
ALBACETE 23 Y 24 DE
OCTUBRE DE 1998**

Con el fin de analizar el momento actual de los Programas de Rentas Mínimas en el Estado Español, esto es, su desarrollo y grado de eficacia respecto al objetivo de inserción social, intercambiar experiencias de participación de diferentes ONG del Estado Español en los programas de Rentas Mínimas, propiciar un marco formal para conocer y debatir las propuestas existentes en lo referente a la armonización de Rentas Mínimas en nuestro Estado, además de conocer la experiencia de programas de rentas mínimas en la Comunidad Autónoma y la ciudad que acogen el encuentro, se plantean estas II Jornadas Estatales de Lucha contra la Pobreza como continuidad del ciclo ya iniciado el año pasado en Madrid bajo el lema: "De la Exclusión a la Inserción a través del Empleo". En aquella ocasión las jornadas giraron en torno a la realidad de las Empresas de Inserción y su posible marco legislativo.

En esta ocasión, EAPN-España, ha elegido otro tema fundamental en la vertebración en nuestro Estado de las Políticas de Lucha contra la Pobreza: los programas de rentas mínimas, su estado y, sobre todo, la percepción que se tiene de los mismos desde las Organizaciones No Gubernamentales, participantes en muchos de los procesos de puesta en marcha de estos programas y observadores privilegiados de su incidencia debido a sus contactos directos con la realidad de los usuarios.

Han sido las propias organizaciones no gubernamentales quienes han solicitado que se trate este tema, en un momento donde se habla cada vez más de la necesidad de armonizar en nuestro Estado los diferentes programas puestos en marcha desde las diferentes Comunidades Autónomas, y de la necesidad de coordinación de dichos programas con la acción de las organizaciones desde el momento mismo de su concepción hasta la evaluación.

Por último, destacar la esperanza que se tiene acerca de que este nuevo foro ilumine de alguna forma la actuación de entidades públicas y privadas en el objetivo único y más importante: la inserción social efectiva de los sectores excluidos de nuestra sociedad.

**ESCUELA
INFANTIL**

SERVICIO TRANSPORTE

"CAMPOLLANO"



*Abierto de 7:45 a 20:30 horas
(1-4 años)*

- Aulas especializadas
- Programa de autonomía
- Contenidos educativos básicos
- Servicio comedor
- Actividades extraescolares

**REGALAMOS
BABI Y
ORLA FIN DE CURSO**

INFORMACIÓN Y MATRICULAS

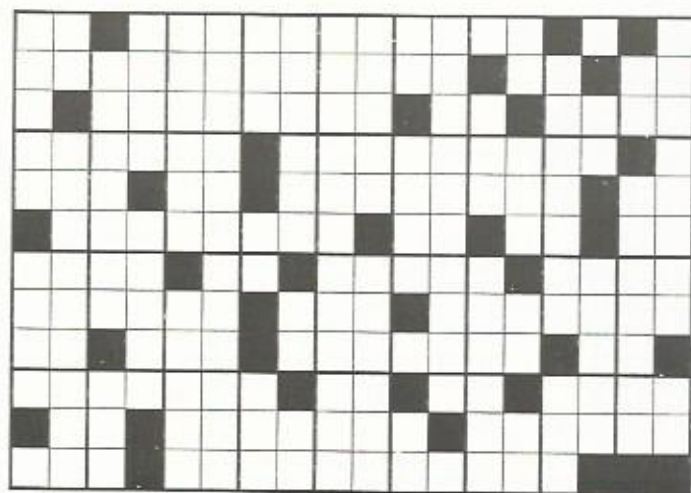
ESCUELA INFANTIL "CAMPOLLANO"

Polígono Industrial Campollano

C/ C, 2 ● Tel 967 523790

RÓMPETE EL COCO

✎ Ana Pilar



MODO DE RESOLVERSE

Deberá colocar cada cuadrado en su lugar correspondiente. Cada letra o cuadrado de la cuadrícula superior corresponde a una pieza de las que le mostramos en la parte inferior. Una vez insertos podrá leer un fragmento de:

HINDE (1.974)
PSICOLOGÍA EVOLUTIVA
TEORÍAS Y MÉTODOS

C
UN
EL

IO
S
N

O
C
C

AL
CI

EN
CI
TA

O
PE
AP

ED
P
OC

EN
L
ON

N
SE
IN

F
E
ND

ES
LI
DE

IN
A
ON

AL
AR
S

ON
D
S

RN
ES
AD

ES
PI
E

LA
LA
A

IP
CI
TA

CU
DU
E

AR
SU
DU

Y
E
PR

P
LA
AN

N
A
CT

CI
ON
E

L
EV
OS

IM
DI
AD

TU
ED
L

E
RO
ER

D
SI
CO

ES
FI
ND

EC
NA
A

IM
AR
C

CR
CA
UC

AR
SI
U

TO
A
A

PU
ON
ON

"Hazlo por ellos"

Si en tu establecimiento habitual ves una hucha como ésta, piensa que con tu aportación estarás colaborando con IFAD-España.

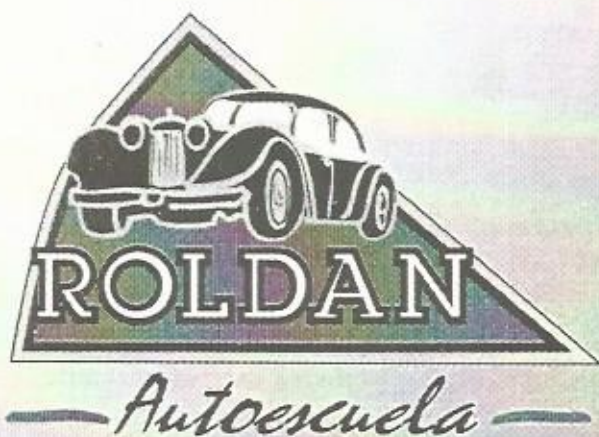
Ayúdanos a recaudar fondos y ayudarás a muchas personas que verdaderamente lo necesitan.

¡Hazlo por ellos!



CAFÉ BAR FAELI
ALIMENTACIÓN COLLADO
PINTURAS RIVERA
SLIDING S.L.
COPYAS
ELECTRO CERVANTES S.L.
ORTOPEDIA CASTRO
ORTOPEDIA ZAFRILLA
ALIMENT. CONSUELO CANO
CCM Urbana 23
VIDEO CLUB ROYAL

D.T.I.
C-NIX INFORMÁTICA
MOLINA FLORISTAS
AUTO-ESCUELA AVENIDA
HOTEL CARDINAL
HOSTAL ALBACETE
HOTEL EUROPA
ARCOTEL
PESCADERÍA JOSÉ TÉBAR
DROGUERÍA LOLI
ORTOFARMA



**Única Autoescuela
con vehículos
adaptados a
MINUSVALÍAS**

PRÁCTICO

PERMISOS A-1, A, B, B-TP
CLASES RECICLAJE
CLASES ZONA DE EXAMENES

TEÓRICO

CLASES MAÑANA – TARDE – NOCHE
PROFESOR DE CONSULTA TODO EL DÍA
TEST POR ORDENADOR E IMPRESOS
ALTO ÍNDICE DE APROBADOS

Marques de Villores, 26 Telf. (967) 23 06 03 02003 Albacete

AGRADECIMIENTO

HORIZONTES, en nombre de IFAD-España, agradece las aportaciones de estos organismos, empresas y personas en particular, gracias a los cuales podemos realizar nuestras actividades a lo largo del año. Deseamos que estas colaboraciones se mantengan durante mucho tiempo y que su importancia y volumen vaya adquiriendo mayor cuantía y así poder llegar a todos los colectivos marginados de España.

ANTONIO J. GONZÁLEZ SÁNCHEZ

CRISTINA GOMEZ CASTELLO

JOSE LUIS LOPEZ NAVALON

TERESA CANO HERRAEZ

MARTA CRISTINA RUIZ RAMIREZ

M^a ROSARIO GOMEZ CASTELLO

MIGUEL ANGEL LOPEZ ZAFRILLA

ALFONSO J. GREGORIO GOMEZ

M^a ANGELES ALBALADEJO NAVARRO

DOMINGO ABIA ROMERO

IGNACIO SEGURA RODRIGUEZ

TOMAS RUBIO LOZANO

M^a ANGELES GARCIA CABELLO

M^a JOSE GUTJARRO HERNANDEZ

JULIAN CASARRUBIOS LOPEZ

JOSE GONZALEZ NAVARRO

JUAN CASTELLO LARIOS

GABRIEL RUBIO JUZGADO

MANOLI ROSELLON MOLINA

ELECTRODOMESTICOS CERVANTES

PABLO MORAGA MAESTRE

DISTRIBUCIONES QUALITY S.A.L.

POPULAR LIBROS

LLANOS GOMEZ CASTELLO

PEDRO J. ROMERO VILLODO

SERGAD S.C.L.

JOSE R. FERNANDEZ MANJAVACAS

HOSTAL ALBACETE

AUTO-ESCUELA PAÑOS

JOSE ANTONIO JIMENEZ GONZALEZ

M^a JOSE LOPEZ ZAFRILLA

MELCHOR GUILLONIA ORGA

JUAN FCO. MOYA DONATE

EDIFICACIONES MEDRANO S.A.

HEREDEROS DE EDUARDO CAMPAYO

JOSE SERRANO SIQUER

COPYAS

JUSTO JIMENEZ TOLOSA

M^a CANDELARIA RAMON GOMEZ

ANTONIO M. NUÑEZ-POLO ABAD

O.N.C.E.

MAITE MORAGA MARTINEZ

GRAFICAS CANO

JOSE QUIJADA RUBIRA

CONSTRUCCIONES CALERO C.B.

ARBEOR S.L.

COMERCIAL CUCHILLERIA S.L.

SUELME S.L.

CABLES ALBACETE S.L.

MATRICERIA MARTINEZ S.L.

BELEN RAMIREZ LOPEZ

JOSE AVELLANEDA GARCIA

MARIA JIMENEZ REAL

DEP. TECNICO INFORMAT.

C-NIX INFORMATICA

VALENTIN ORTEGA ORTEGA

ANTONIO MARTINEZ-TEBAR

TRANS-ROMA

AZAÑA S.L.

JAVEGA ALIMENTARIA S.A.

PEDRO NIETO MORATALLA

EMBUTIDOS LA CISELA

M^a CARMEN ROLDAN MARTINEZ

AUGUSTO RUIZ RAMIREZ

ISABEL LORENZO GONZALEZ

M^a ISABEL NAVARRO GONZALEZ

MORTUALBA

JESUALDO SANCHEZ CUERDA

EQUIPAMIENTOS ENIMAR

ARIAS COMUNICACION

HOTEL CARDINAL

JULIAN BERNABE HERNANDEZ

VENANCIO MOLINA PADILLA

SANMARTIN ASESORES

CERES ASESORES C.B.

ABOGADOS SALICO S.A.L.

ASESORIA ARGANDOÑA

JOSE NAVARRO ESCAYOLA

JOSE MANUEL MILLAN TORRALBA

MAGDALENA MARTINEZ LOPEZ

PILAR CUARTERO RODRIGUEZ

MOLINA FLORISTAS

ANTONIO RUIZ LOPEZ

MOISES CANO MORENO

SILVINO ORTIZ GARRIDO

FERNANDO LARIO SANCHEZ

JUAN BELMONTE GARCIA

PQUIA. STA. M^a. DEL SALVADOR

RODRIGO GUTIERREZ CORCOLES

FIDEL MONJAS MARTIN

ANTONIO PELUQUERO

CLINICA DENTAL USERAS

CLINICA BELMONTE

M^a PILAR HERNANDEZ CARPI

AUTO ESCUELA AVENIDA

VICENTE JARABO JARABO

AGUSTIN LORENZO ALFARO

MIGUEL ANGEL VICENTE MARTINEZ

OPTICA GARVI

ANA GOMEZ IBAÑEZ

RICARDO FERRANDO GIL

JIMENEZ CARRION

ASOC. PENSIONISTAS JUBIL.2000

INFORPOR, S.L.

FRANCISCO GARIJO MARQUEÑO

M^a ISABEL VALLEJO DE LA CRUZ

JESUALDO MASIA PEREZ

PALOMA RODERO

BEATRIZ VILA MEIZOSO

ORTOPEDIA CASTRO

ANTONIA INIESTA PALACIOS

EMILIO HONRUBIA CASTILLO

PEDRO BELMONTE GOMEZ

JOSEFA VALCARCEL GOMEZ

PINTURAS ALBACETE

MORENO S.A.

CLIMAGAS S.L.

ELECTRO LA CAMPANA

DIETRON S.A.

ANFORA - CERAMICA ARTESANA

DISCO PRECIO

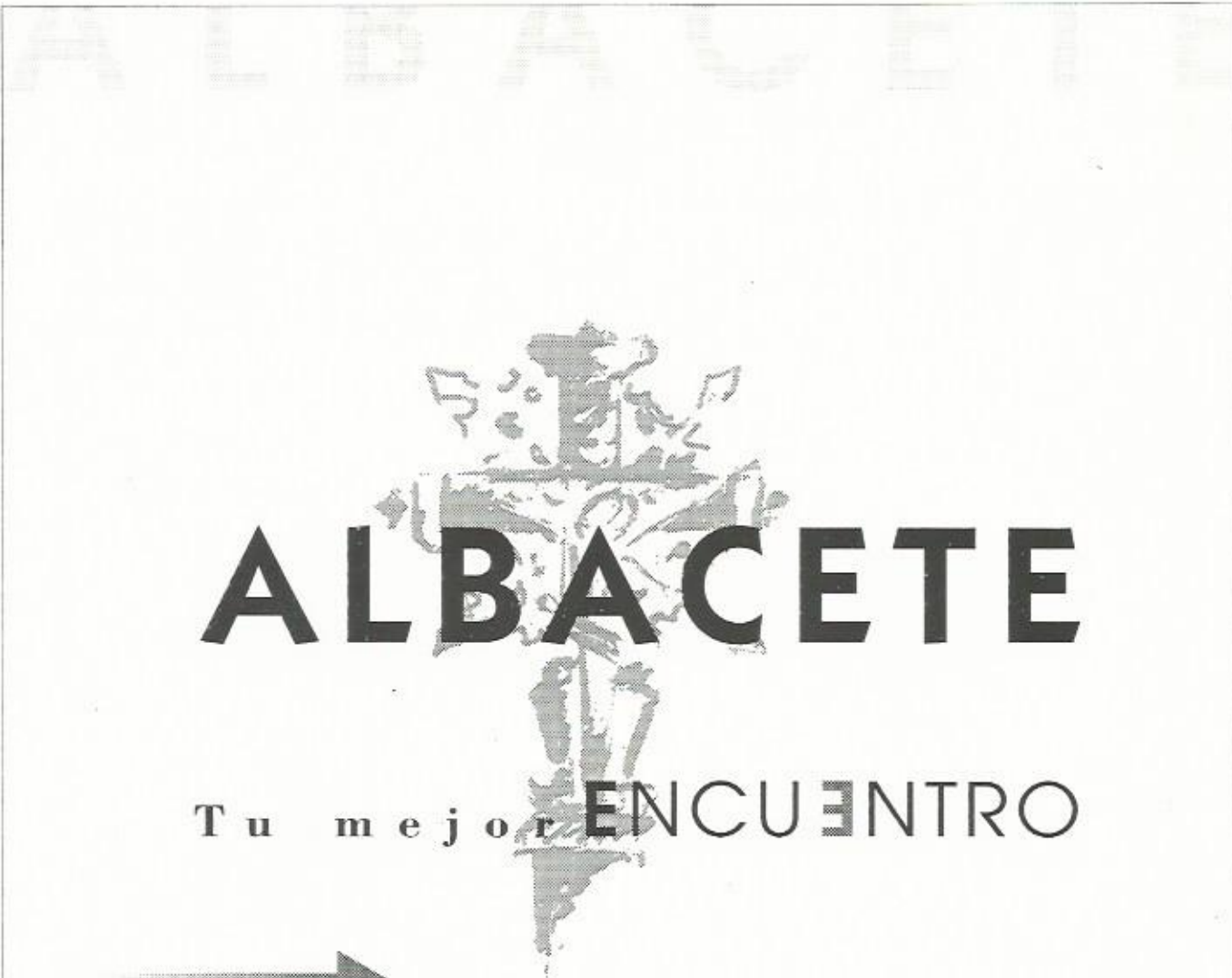
AREDAM COCINAS

JOSÉ FERNÁNDEZ VARILLAS

PROVEEDORA INDUST. ALBACETE

GARAJE ROSARIO S.L.

COMERCIAL RUBIO



ALBACETE

Tu mejor ENCUENTRO



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

AQUI HAY PLAN.

MÁS DE 300 MEDIDAS PARA FACILITAR TU FUTURO.

INFORMATE

Autonomía

Participación

Calidad de vida

Solidaridad



Tus inquietudes, tus proyectos, tus ilusiones, en definitiva tu estilo de vida lo eliges tú y por ello queremos que alcances todo lo que te propones.

La Junta de Castilla-La Mancha ha elaborado un plan de acción con más de 300 medidas para que puedas alcanzar tu futuro.

Un futuro en el que la Solidaridad, la Tolerancia, la Participación activa y el Compromiso con nuestro entorno sean las bases para una convivencia entre todos.

INFORMATE

925 / 26 75 75

o en tu delegación de
EDUCACIÓN Y CULTURA

