

Horizontes

Revista N° 9
Junio 1998

IFAD - España



• ANOREXIA: UN MAL DE NUESTRO TIEMPO • SIDA: POR EL BUEN CAMINO
• ENTREVISTA: JUAN CARLOS LOPEZ • ¡A TRABAJAR!: EQUIPO DEL
SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL • BENEFICIOS FÍSICOS DEL DEPORTE



PINTURAS RIVERA

• **TODO EN DECORACIÓN** •

- **Papeles pintados de importación**
- **Moquetas. Corcho para paredes y suelos**
- **Esmaltes, barnices, lacas**
- **Suministros del pintor**
- **Cenefas decorativas**
- **Pinturas ecológicas sin olor para hospitales, etc.**

AHORA ESTE VERANO SENSACIONALES OFERTAS

Pintura Plástica 25 Kg. 1.995 pts.

Pintura Piscinas 5 Kg. al agua 995 pts.

Moqueta de suelos 575 pts. m²

Almacén:
Tejares, 86
Telf. 967 50 55 21

ALBACETE

Tienda:
Telf. y Fax: 967 50 55 21
Particular: 967 23 05 22



ANUARIO DE MAL DE TIEMPO - UNA VIDA EN EL CAMINO - ENTREVISTA: JUAN CARLOS LÓPEZ - EL TRABAJO EN EL TIEMPO DEL SERVIDOR DE INFORMACIÓN LABORAL - ENTREVISTA: FLORES DEL SERVIDOR

PORTADA: Alberto Vallejos

JUNIO 1.998 Nº 9

EDITA:
IFAD-ESPAÑA
R.N.A.: 135.570
G-02201812
Dep. Legal AB-401/93

PRESIDENTE:
Fernando Gómez Castelló

DIRECTOR:
José Feo. Flores Romero

GERENTE:
José Cascales Torralba

REDACTORES:
Belén Ramírez
Emilio Honrubia
Inma Ortíz
Jorge Gómez
José Manuel Lara
Luis Gómez
Manuel Gómez
Miguel A. Colmenero
Pablo García
Pilar Orozco

PUBLICIDAD
Francisco Sánchez
Miguel A. Colmenero

FOTÓGRAFOS:
José V. Gaitano
Pablo García
Fokin

DISEÑO:
Dream Team

IMPRIME:
Gráficas Cano
Teléf. 23 14 86
Ctra. Valencia, 10- Albacete

SUSCRIPCIONES:
IFAD-España
Teléf. 24 06 12
C/ Mayor 4-4º - Albacete

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores.

Cualquier texto de esta revista puede reproducirse total o parcialmente, señalando el nombre de sus autores y el de la revista.

SUMARIO



ANOREXIA: OTRO MAL DE NUESTRO TIEMPO

Emilio Honrubia

6

ENTREVISTA JUAN CARLOS LÓPEZ

José Flores y Pablo García

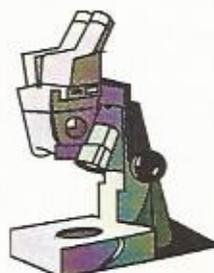
10



YESTE, UNA JOYA DE LA SIERRA

Inma Ortíz

16



SIDA: POR EL BUEN CAMINO

Pablo García

20



PLANTAS ÚTILES DE LA PROVINCIA DE ALBACETE

Inma Ortíz

24

¿A TRABAJAR?

Equipo del Servicio de Integración Laboral

30



BENEFICIOS FÍSICOS DEL DEPORTE

Belén Ramírez

34

NOTICIAS IFAD

JUVENTUD	8
DROGAS	18
INFANCIA	22
DISCAPACIDAD	26

Una asociación nace de un grupo de personas que tienen unos problemas comunes y que sirven en una sociedad común. Todos los que formamos parte de una asociación nos tenemos que comunicar para compartir valores, necesidades, sueños, preocupaciones, esperanzas y frustraciones, y a partir de ahí, encontrar lo que tenemos en común y transmitirlo.

La asociación tiene que conocer quien es y hacia dónde va, es decir, su identidad y lo que aporta a los demás. Por otra parte, la sociedad ha de poder conocerla, comprenderla y valorarla.

Por medio de la comunicación definimos lo que somos, para nosotros y para los demás. Por ello, nuestra comunicación tiene que transmitir lo que somos, de acuerdo con lo que hacemos. Tenemos que comunicarnos con los miembros de nuestra asociación, con los ciudadanos, con las otras organizaciones y con las instituciones públicas, para que nos conozcan y nos utilicen. Para ello, a las asociaciones nos preocupa e interesa tener un contacto fluido y permanente con todas las personas que integran la asociación y con la población en general.

El mensaje que queremos enviar a nuestro colectivo y a los demás es demasiado importante para improvisarlo sobre la marcha. Necesita ser trabajado, elaborado y acordado en todo el equipo.

Horizontes constituye un medio

muy válido para comunicarnos masivamente con el exterior. Puede suponer un medio de discusión e intercambio con la sociedad, con las otras organizaciones y con las instituciones públicas, aunque quizá resulte un medio más caro.

Sensibilizar al público en general y comunicarse con él, a veces no es suficiente. La situación de las personas de nuestro colectivo está determinado también por las relaciones con las instituciones públicas. Las Leyes, así como su aplicación, regulan la vida de todos los ciudadanos. Una asociación, además de conocer el marco legal en que se puede mover, debe trabajar para que se respeten los derechos de su colectivo, para que se apliquen las leyes que les afectan positivamente y se modifiquen las que les perjudican.

Ahora bien, es poco probable que una asociación aislada, por muy grande que sea, pueda tener impacto en las instituciones públicas. Para poder relacionarnos con ellas es mejor que nos unamos con otras organizaciones similares a la nuestra y planteemos problemas y acciones comunes. Consiguiendo una buena coordinación entre asociaciones tendremos más peso y fuerza para influir en las decisiones de las instituciones públicas. A menudo, nos olvidamos de la importancia de esta coordinación, por fijarnos únicamente en nuestros programas. Sin embargo, siempre debe haber un espacio en nuestras actividades para el diálogo entre asociaciones e instituciones.

Relaciones Internacionales

Recientemente, Karim Alchashimi, representante de IFAD-Francia visitó la sede de IFAD-España en Albacete.

Durante cuatro días, del 21 al 25 de Abril Karim pudo comprobar in situ, el avance alcanzado en muy poquito tiempo, por nuestra entidad.

Su visita se centró, sobre todo, en conocer los diferentes Centros que gestiona IFAD-España en Albacete. Sus palabras así lo reflejaron: "He quedado muy impresionado con todo lo conseguido en vuestra ciudad" al observar los proyectos realizados en todas las materias en las que trabajamos.

Además participó en muchas de las actividades organizadas por IFAD durante esas fechas, como el entrenamiento de fútbol sala en las Escuelas Deportivas, la realización de murales por los chicos del Club de Ocio y hasta ayudó en las tareas del Centro Especial de Empleo IFAD-España S.L. perteneciente a la asociación.

Karim es responsable de juventud en IFAD-Francia y durante este viaje pudo intercambiar impresiones sobre los distintos proyectos que tanto aquí como en Francia se están llevando a cabo, así como otros que comenzarán a realizarse en breves fechas, por ejemplo el programa de intercambio entre jóvenes albaceteños con jóvenes franceses.

EL FLASH!

"Celine Dion con IFAD-España". Éste podría ser el título de una noticia y si además le metemos esta foto, se lo cree hasta el tato.

En la imagen podemos ver a Pablo, nuestro responsable de drogodependencias con Celine Dion, pero las apariencias a veces engañan.

Como somos muy buenos y no queremos engañar al personal, os contaremos la verdad. Se trata de un montaje fotográfico, pero... ¿a que da el pego?



CAI IFAD-España

*"El Centro de Atención a la Infancia
"Colores" pone al servicio de sus hijos
el personal especializado y la atención
individualizada que ellos necesitan"*

Colores dispone de:

*Aula para bebés. Primeras normas de autonomía.
Contenidos educativos básicos. Atención a niños con
necesidades educativas especiales. Comedor. Transporte.
Patio. Logopeda. Psicólogo. Servicio de respiro*

¡¡Abierto todo el año!!

*REGALAMOS
BABI Y
ORLA FIN DE CURSO*

COLORES

*C/ Blasco Ibañez, 59
Teléf. 967 502923*

ANOREXIA: de huesos

✍ Emilio Honrubia

Actualmente nos estamos encontrando con una nueva forma de entender la belleza[EHC1] que está teniendo como resultado un cambio en los cánones de ésta, entendiendo ahora, a diferencia de épocas pasadas, que estar bello y atractivo significa andar por la vida con un esqueleto como armazón de vida, recubierto por una fina capa de piel, que apenas sirve para disimular nuestros huesos. La anorexia nerviosa puede definirse como una situación patológica en la que el síntoma principal es una alarmante pérdida de peso, trastornos de la imagen corporal, hiperactividad, amenorrea (en la mujer) y vaga conciencia de enfermedad.

Esta denominación corresponde más a un síntoma que a una enfermedad puesto que su diagnóstico surge ante la observación de la falta de

Ya podemos afirmar que se ha tomado verdadera conciencia de enfermedad cuando nos referimos a la Anorexia, una enfermedad provocada y creada por una sociedad que le rinde, a veces, excesivo culto al cuerpo.

estimulación de los alimentos sobre las personas que la padecen. Por esto algunos autores como A.Crisp (1981) hablan de fobia al peso, lo que implica también un rechazo al propio cuerpo, y Bruch (1973) enfatiza más la lucha por mantenerse delgadas.

Los casos de anorexia en los varones son muy poco frecuentes, alrededor del 4 al 6 % de los casos de anorexia, así como también son muy raros o poco frecuentes en personas de otras razas.

Bruch ha descrito en sus estudios que las adolescentes anoréxicas presentaban historias familiares en donde la disciplina autoimpuesta les hacía sentirse más seguras de sí mismas, de ser más valiosas y de "ser mejores personas". Para Bruch la anoréxica, vive en un continuo miedo a no ser aceptada o querida ni tenida en cuenta por su familia y amigos.

En definitiva, se produce una aversión condicionada a la ingestión de alimento y un proceso cognitivo negativo acerca de que el consumo de alimento produce un aumento de peso. Según la Teoría de los dos factores de Mowrer (1974), el reforzador que mantiene esta conducta es la reducción de ansiedad que se produce al autoafirmar que se tiene un autocontrol

sobre la propia vida inferida del supuesto control que tienen sobre la ingestión de alimentos.

**"La anoréxica,
vive en un
continuo
miedo a no ser
aceptada o
querida ni
tenida en
cuenta por su
familia y
amigos"**

Literalmente, anorexia nerviosa significa una pérdida del apetito y también se ha creído que los anoréxicos no tenían sentimientos ni sensaciones de hambre, pero sin embargo, la clínica se han encargado de demostrar que esta creencia es errónea y que los anoréxicos sufren crisis de hambre (Garfinkel, 1974) y a menudo de extrema intensidad.

Pero en definitiva, asumamos una u otra postura, elijamos una u otra definición, pero el caso es que siempre estamos ante una persona joven que parece un esqueleto andante que se está muriendo por no comer, y que reúne unas ciertas características peculiares, familiares, sociales, personales, económicas, etc... y que muestra una enfermedad que engloba factores físicos y psíquicos que están acabando con su vida y sobre los que es muy difícil actuar puesto que la huella que dejan sobre la personalidad y sobre el estado físico son muy alarmantes y con un gran deterioro, físico y mental.

" Ella solía estudiar por la noche y proseguía entregada a los libros, exponiéndose tanto de día como de noche a los insultos del aire, que en esa época era frío...

No recuerdo haber visto nada igual en toda mi práctica, versada toda ella en la vida y enfrentada ahora al mayor grado de



Otro mal otro tiempo

consumición (como un esqueleto tan sólo vestido con la piel); sin embargo, no había fiebre, sino, por el contrario, frialdad en todo el cuerpo...Sólo su apetito había disminuido, siendo incómoda su digestión". (Citado en Bliss y Branch, 1960, pp.10-11.)

Aunque los patrones sociales y familiares han cambiado desde entonces mucho, los aspectos físicos y conductuales de la anorexia continúan aún vigentes y con una evidente similitud.

La característica central de la anorexia es la *persecución extrema de la delgadez*, la pérdida de peso con la

consecuente lucha contra la ingestión de alimentos dando lugar a la autoinaniación y en muchos más casos de los deseos, a la muerte.

La incidencia es mucho mayor en adolescentes (edad 12-30 años), aunque la edad de comienzo más frecuente son los 18 años y alrededor del 80 % de los casos comienzan entre los 13 y los 20 años. Entre los trastornos fisiológicos encontrados en la anorexia se encuentran los siguientes:

* Anemia, sequedad de piel, edemas, baja temperatura corporal,

descenso del metabolismo basal, y sensación de dolor y frío en sus extremidades(Dally, 1969).

En definitiva, la anorexia es una enfermedad de nuestro tiempo que afecta a muchas adolescentes quizás llevadas por una motivación social de integración en un determinado grupo en el que la obesidad no es bien recibida, el temor a no ser aceptadas tal y como son les lleva a ejercer ese control sobre sus hábitos alimenticios y les condena a vivir de forma cautiva en sus cuerpos, como esclavos de un pensamiento irracional que puede llevarles hasta la muerte. □

El Renacer de un Barrio CARRETAS



• VIVIENDAS DE 2, 3
Y 4 DORMITORIOS

• ATICOS Y DUPLEX

• VIVIENDAS EN
PLANTA BAJA
SIN COMUNIDAD

• LOCALES Y PLAZAS
DE GARAJE

**EDIFICACIONES
MEDRANO**

PASEO DE LA CUBA, 2
TLF. 967 / 21 91 98

JUVENTUD

SOLIDARIA: Tu Programa

En la sociedad actual, tener acceso a la información que continuamente se elabora, es una necesidad para todos los colectivos. La juventud es quizás la que menor acceso tiene a esta información, quizás por no saber dónde acudir. Por esta razón IFAD-España, consciente de esta necesidad, realiza desde el mes de Octubre un programa de radio donde se pone a disposición de la juventud, esta información. Todos sabemos que estos datos se recopilan y se elaboran pero no llegan realmente a quienes están dirigidos.

Solidaria, que es como se llama el programa, puedes oírlo los miércoles de 21 a 22 horas en Onda Verde.



Desde que se realiza, han sido muchos los que han pasado por los micrófonos: JOC-E, El Almendro, CEA... y muchísima gente más que se ha animado y ha acudido a Solidaria a informar de lo que hacen, de sus problemas o simplemente a contar cosas interesantes que se hacen aquí y en la región.

En esta hora del programa, ha habido tiempo para la información, para el debate, para las risas e incluso para la polémica. Todo ha dependido del talante de los invitados que han pasado por este espacio y a los que agradecemos su colaboración e interés. Hemos ofrecido información de todo tipo, bien a través de nuestros invitados, o bien seleccionando la de toda la que llega a nuestro centro de información juvenil.

Cursos, campamentos, ofertas de empleo y muchísimas actividades y servicios que se ofrecen a los jóvenes, han sido el eje de estos programas informativos.

Hay que señalar también que hemos contado con una voluntaria que nos llegó a través de la Oficina Regional del Voluntariado y que desinteresadamente nos ayudaba a cumplir este objetivo de informar.

Finalizada prácticamente la etapa para la que estaba proyectado, sólo esperamos haber cumplido nuestro objetivo y además, haber animado a la gente que nos escuchaba.

XXII Asamblea del CRJ

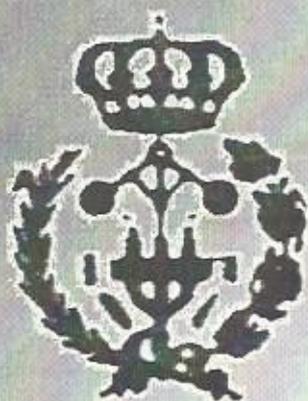
Tuvo lugar los pasados días 28 y 29 de Marzo la XXII Asamblea del Consejo Regional de Juventud de Castilla-La Mancha en Toledo a la que acudió IFAD-España, que como ya sabéis, pertenece desde el año pasado.

Fueron en nuestra representación Miguel Ángel Colmenero, responsable del área de Juventud, y José Cascales, gerente de la entidad.

La Asamblea transcurrió con cierta normalidad, consiguiendo que IFAD estuviera representada median-

te un puesto en la Auditoría de Cuentas del Consejo.





INGENIERÍA

SLIDING, S.L.

– C.I.F.: B – 02220465 –
R.I.: 02110013746

José Juan Morcillo Navarro

INGENIERO TÉCNICO INDUSTRIAL
EUR ING

PROYECTOS Y DIRECCIONES DE OBRA:

- NAVES INDUSTRIALES, FÁBRICAS
- ADECUACIÓN LOCALES PARA ACTIVIDAD
- INDUSTRIAS DIVERSAS – TALLERES
- ELECTRICIDAD, BAJA Y MEDIA TENSIÓN
- CALEFACCIÓN – CLIMATIZACIÓN – ACS
- LOCALES PÚBLICOS – APERTURAS
- ACÚSTICA E INSONORIZACIÓN
- MEDIO AMBIENTE – VERTIDOS
- EST. TÉCNICOS DE VEHÍCULOS
- TASACIONES – VALORACIONES
- REVISIONES PERIÓDICAS INSTALACIONES
- CERTIFICADOS, INFORMES

Plaza Catedral, 9 – Entpta. ● 02001 ALBACETE
(Junto Ayto. – Frente Parking P. Medina)
Telf. y Fax 967 521 947 – Móvil 929 686 100

Juan Carlos López Garrido

*Concejal de Juventud del
Ayuntamiento de Albacete*

TREVA

✎ José Flores & Pablo García

Juan Carlos López Garrido tiene 24 años, estudia Gestión y Administración de Empresas y es un joven comprometido con la sociedad y conocedor de los problemas que rodean a su colectivo. En esta entrevista concedida a Horizontes, analiza su gestión realizada hasta el momento y nos comenta los proyectos que se intentan llevar a cabo.



Juan Carlos, destacó que "la concejalía de juventud, cuando llegó en Junio de 1995, estaba creada y en ésta, había dos técnicos contratados y otro temporal. En estos momentos se están llevando a cabo programas muy importantes, pero lo más destacado desde que accedí a esta concejalía, ha sido la apertura del Centro de Juventud, situada fuera del edificio consistorial".

Garrido continuó manifestando que "en un principio se contaba con un millón de pesetas para realizar este traslado, pero en vistas del estado en el que se encontraba el edificio, se llegó a la conclusión de que lo más oportuno era una remodelación para poder trasladar a todo el personal de la Concejalía.

Este centro se encuentra situado en un gran punto estratégico, cerca de institutos de enseñanzas medias y de la universidad, con lo cual es el lugar idóneo para que los jóvenes tengan mejor acceso a esta oferta".

En cuanto a la política de juventud, el concejal de Juventud destacó que "se ha tratado de forma diferente a lo que se llevaba haciendo, puesto que ha pasado a ser una prestadora de servicios, con un centro neurálgico, que es el centro de juventud, donde se mantienen una serie de servicios nuevos y otros programas antiguos que estaban bien ideados".

Posteriormente matizó que "en estos momentos, nos encontramos en una fase que yo consideraría el segundo paso más importante, que no es otro que la elaboración del Primer Plan Municipal de Juventud, porque la concejalía no puede ser una concejalía estanco y hay que adecuarla de alguna manera al joven, que está desencantado de la política y de las instituciones.

Ésta debe ser una concejalía - prosiguió - de recursos humanos que programa y que coordina todos los servicios, dedicados a la juventud, del ayuntamiento. Los problemas de la juventud son iguales que los que puedan tener los adultos, pero afectan de una manera especial. Por lo tanto, producen otros problemas y requieren otros servicios.

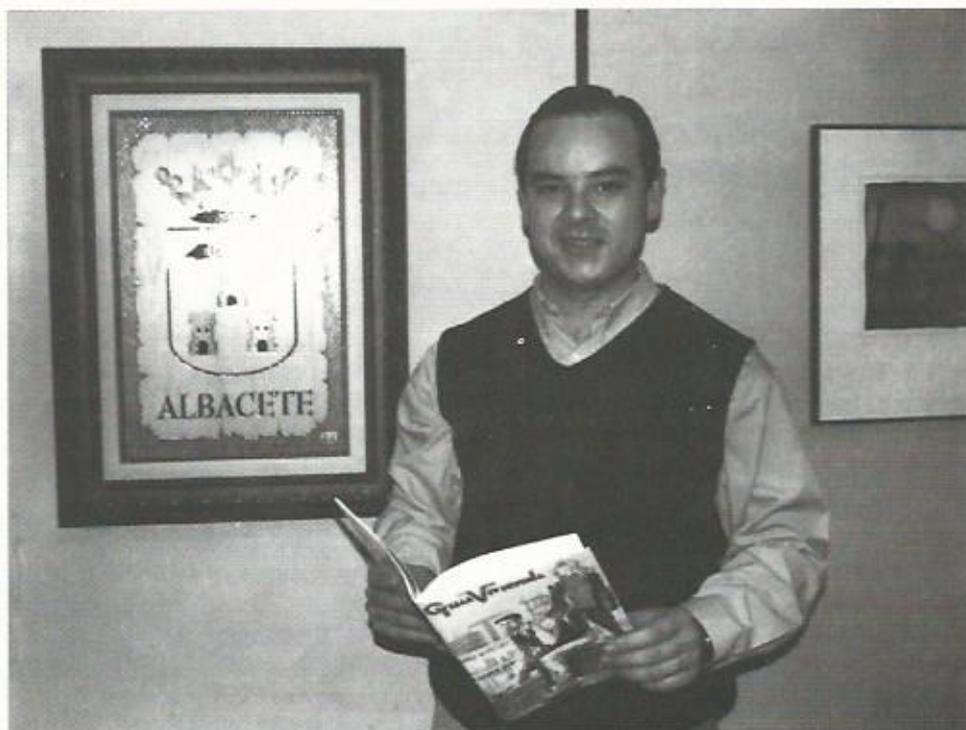
"Lo más destacado desde que accedí a esta concejalía, ha sido la apertura del Centro de Juventud"

Es el caso de diferentes concejalías como la de tráfico, urbanismo o acción social entre otras, que deben aportar soluciones a la problemática de la juventud.

Era fundamental para desarrollar el Plan Municipal de Juventud, conocer la problemática real de los jóvenes albaceteños. Por ello, se tuvo que elaborar un estudio sociológico que sirviese como herramienta de trabajo. El Plan debe iniciarse antes de final de año y en él se va a trabajar de una manera horizontal, en el sentido de que todas las concejalías, incluido nuestro alcalde, que es quien tiene más empeño en sacarlo adelante, van a contribuir en el desarrollo de éste".

El concejal de juventud afirmó que "en el plan, están incluidos una serie de programas muy novedosos, que no sólo intentarán dar solución a problemas graves de la juventud, sino que cada barrio específicamente tendrá una solución concreta, ya que cada uno tiene unas condiciones especiales que hay que tratar localmente".

En otro orden de cosas, Garrido prosiguió comentándonos que "entre otros proyectos puestos en marcha en el centro de juventud, se ha creado una



asesoría jurídica y otra psicosexual, donde se tratan temas relacionados con la sexualidad, que creemos, es algo importante. También hemos ampliado razonablemente el centro de información y documentación juvenil, además del hotel de asociaciones, salón de actos, aulas, etc.

Las demás concejalías han contribuido a ampliar el programa, trabajando muy fuerte en cuestiones de empleo y vivienda. Por ejemplo, el Consejo Municipal de Vivienda ha elaborado medidas específicas para los jóvenes.

Teníamos previsto realizar otros programas, pero éstos han sido puestos en marcha, en unos casos por la Dirección General de Juventud y en otros, por distintos organismos de la Junta de Comunidades sin contar para nada con el ayuntamiento".

Guías informativas

"Hemos editado cuatro guías - afirmó en lo referente al tema - que han tenido una aceptación bastante buena. Una guía estaba relacionada con el tema de la Vivienda, otra con el tema de los Recursos Juveniles, una tercera con el Servicio Militar y la Objeción de Conciencia, y una última relacionada con temas de Empleo.

La función principal de estas guías ha sido informar y hacer llegar a los jóvenes, no solamente el tema de administraciones, sino información importante sobre temas de empleo,

vivienda, recursos, problemas, la solución que en cada momento existe y cuáles son los teléfonos, direcciones y en concreto, las infraestructuras que están a su disposición”.

Asesoría Jurídica y Psicosexual

En cuanto a estas asesorías, el concejal manifestó que “lo que pretendemos con estas asesorías, es orientar, informar y asesorar de manera gratuita y no por cualquier persona, sino por profesionales de la materia.

La asesoría jurídica funciona dos tardes a la semana, donde un abogado informa sobre cualquier duda o problema relacionado con el ámbito jurídico o con otros temas, como pudiera ser el de la vivienda, la objeción de conciencia, el servicio militar, becas, temas laborales..., en definitiva, problemas que se presentan a los jóvenes y que muchas veces no sabemos dónde acudir y aunque conocemos la existencia de gabinetes especializados, asesorías o abogados, éstos llevan consigo un desembolso económico que probablemente, el joven no se puede permitir”.

Con respecto a la asesoría psicosexual, Juan Carlos aseguró que “se han desarrollado una serie de actividades, centradas en charlas por

todos los institutos, relacionadas con la educación sexual. Estas charlas nos han confirmado algo que nosotros predecíamos y que está reflejado en cualquier estudio del INJUVE y es que, aún siendo ésta, una de las generaciones más preparadas de la historia y con más posibilidades que las anteriores, existe una gran desinformación en algunos campos.

Un aspecto importante en este sentido, es que la cifra de embarazos no deseados, aumentan y considero que no podemos poner una venda en los ojos y hay que intentar solucionar, y por lo tanto habrá que arbitrar una serie de medidas como la prevención”.

Oficina Europea de Juventud y Oficina de Voluntariado Juvenil

Cambiando de aspecto, Garrido informó que “el tema europeo lo hemos llamado EUROJOVEN. Este

“Con la Oficina Europea de Juventud, pretendemos facilitar a los jóvenes el acceso a todo tipo de ayudas ofrecidas por la comunidad europea, con intercambios juveniles entre otras”

servicio que está tramitándose, deseamos que se realice con una gestión indirecta por medio de una asociación o una entidad privada, con experiencia.

Es un servicio dedicado a los jóvenes y fundamentalmente con un objetivo, que no es otro que facilitar a los jóvenes el acceso a todo tipo de ayudas ofrecidas por la comunidad europea, relacionadas con intercambios juveniles y otras de ámbito cultural, profesional, prácticas laborales,

búsqueda de interlocutores a distintos grupos o asociaciones de jóvenes que trabajen en cuestiones similares, etc.

Programas como “La Juventud con Europa”, “Encuétrate con Europa” o “Inlingua”, dedicados especialmente a los jóvenes, no se están aprovechando por falta de información. Nuestra oficina se encargará de orientar y facilitar a los jóvenes sobre toda esta información.

Gracias a un estudio - continuó explicándonos - que realizó el INJUVE en 1994, llamado “Solidaridad y Juventud”, se detectó que un 60% de los jóvenes estarían dispuestos a invertir su tiempo libre en trabajar en el campo de la solidaridad.

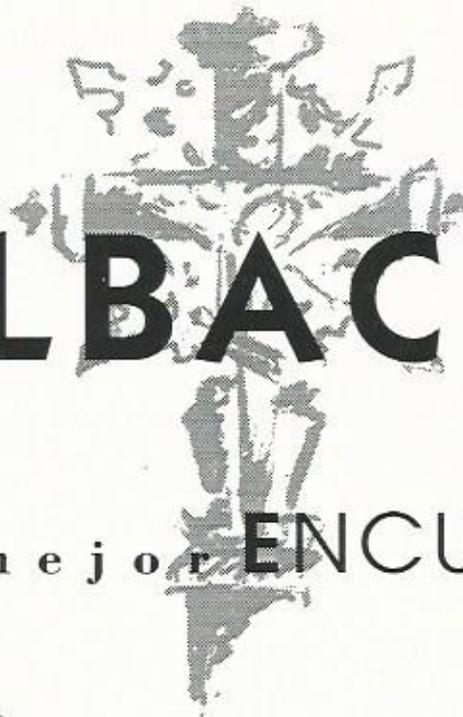
Mediante la creación de la oficina de voluntariado juvenil, se conseguirá poner en contacto a todos los jóvenes que deseen participar en actividades de este tipo, con asociaciones demandantes de recursos humanos”.

Para finalizar, Juan Carlos manifestó que “no solamente se trabajará en temas sociales, sino que esta oficina ofertará servicios en actividades deportivas, culturales, etc., además de cooperación en otros países.

Este proyecto se ha presentado al Director General de Juventud, él lo tiene encima de su mesa y estamos esperando su decisión a la hora de firmar un convenio para poder desarrollarlo, beneficiándose así todos los jóvenes y las jóvenes de nuestra ciudad”. □



ALBACETE

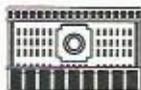


ALBACETE

Tu mejor ENCUENTRO



ALBACETE
CIUDAD DE ENCUENTROS



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

JUVENTUD

y política

✎ Miguel Ángel Colmenero

Lejos de lo que se pueda pensar acerca de que la juventud de hoy no tiene inquietudes políticas, existen claros ejemplos de que ésta no es la situación general de una juventud cada vez más implicada con estos temas.

Cada cierto tiempo, podemos oír cómo en los medios de comunicación se habla de la juventud y de sus inquietudes, de cómo preferimos vincularnos a una asociación antes que a un partido político. Las cosas van cambiando de generación en generación y creo que es muy difícil no terminar identificándose con unas ideas políticas.

Cada persona, debido a sus creencias y vivencias particulares, se integra tarde o temprano y de una manera u otra, con un grupo político, bien a través de su voto o activamente militando en él.

Quizás, cuando se tiene menos de treinta años, esta decisión es más difícil. Uno todavía cree que el mundo es como le explicaron, como lo ve en las películas y prefiere seguir creyendo que es así. Pero el paso finalmente se da. Primero defiendes tu voto discutiendo con un amigo y después crees que debes hacer algo más.

El Consejo Regional de la Juventud puede servirnos de ejemplo para ver cómo los jóvenes hacemos política. En principio cambian las formas. En el último fin de semana de Marzo, en Toledo, casi todos vestíamos vaqueros y camisetas (incluso con propaganda). Además, bromeábamos entre nosotros, escapándonos de vez en cuando algún taco ante la asamblea, sin que allí se escandalizara nadie. En realidad el Consejo Regional de la Juventud es una representación de la juventud ante

las instituciones públicas y eso es lo que éramos: jóvenes representativos de la juventud castellano-manchega, tanto, que incluso visitamos la noche toledana todos juntos en bandada, con gran alboroto, por supuesto.

“Cada persona, debido a sus creencias y vivencias particulares, se integra tarde o temprano y de una manera u otra, con un grupo político”

En definitiva, lo que aprendí aquel fin de semana fue que hay que tomar partido, hay que decantarse y pelear por lo que crees, porque si no lo haces, puedes perder muchas cosas. Además de esas convicciones que no se llevan adelante, puedes perder la oportunidad de construir un mundo

mejor con las aportaciones que puedas hacer personalmente. Aportaciones sobre las que construyes tu modo de

Consejo de la Juventud de Castilla-La Mancha

vida y crees que son más justas. Pero, el primer aprendizaje que te da la política es otro. Se puede llamar de muchas maneras: pacto, negociación, consenso... en realidad es política pura y dura.

En aquella noche toledana (muy guapas las toledanas, por cierto) sonaban los móviles de los cabecillas: ... “entra fulanito” ... “sale menganito” ... “esos están vetados” ... Yo estaba asombrado: “¿es esto tan importante?”. Ahora creo que sí lo es □



¡Diversión Joven!

✍ José Flores

Alrededor de cuarenta jóvenes finalizaron la parte teórico-práctica del curso de Monitores de Actividades Juveniles, organizada por el Consejo Local de la Juventud e impartido por la Escuela de Animación Juvenil ANDE.

C
u
r
s
o
d
e
M
o
n
i
t
o
r
e
s
d
e
A
c
t
i
v
i
d
a
d
e
s
J
u
v
e
n
i
l
e
s

Todas las tardes, de lunes a viernes y desde el día 20 de Abril, jóvenes interesados en el campo de la animación juvenil, asistían a las clases impartidas por la Escuela de Animación Juvenil ANDE en el Centro de Juventud de Albacete.

Durante este tiempo se ha desarrollado la fase teórico-práctica de un curso que consta de 250 horas y donde han podido iniciarse en el campo de la animación, la psicología evolutiva, primeros auxilios, educación ambiental, técnicas de comunicación y técnicas de acampada, orientación y deportes en la naturaleza, entre otras.

La parte dedicada a las técnicas de acampada y deportes en la naturaleza se desarrolló en Peñascosa. Para



ello se alquiló uno de los refugios allí existentes, conocido por Fuente La Peña.

Durante un fin de semana, monitores y alumnos disfrutaron de dos días en convivencia, cargados de aventura y sobre todo buen humor, para impartir las clases de escalada y otras de especial dificultad, se contó con monitores del Centro



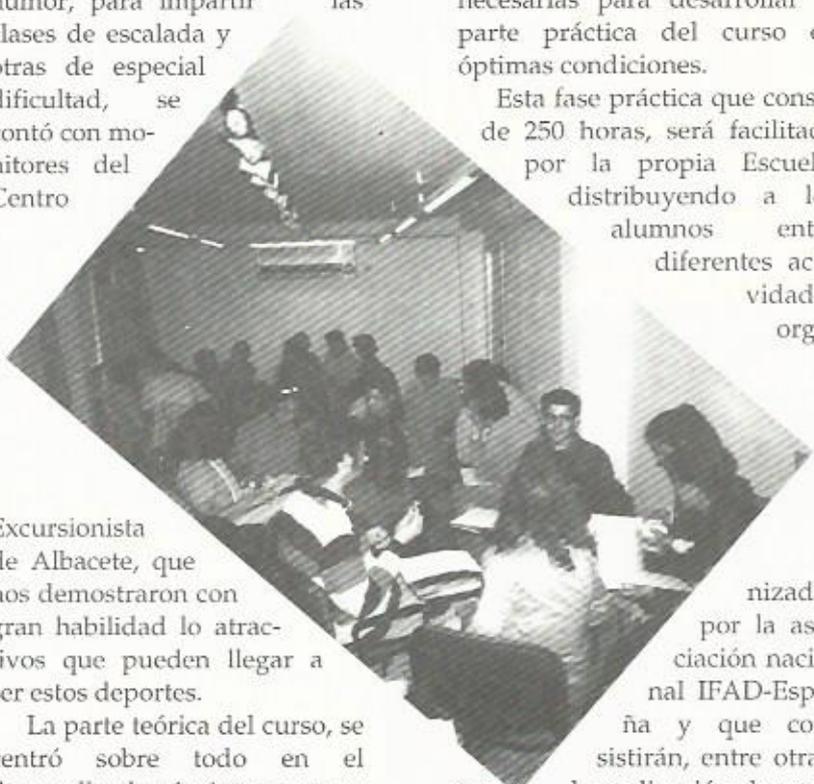
monitores de la EAJ ANDE, han podido poner en práctica todas aquellas actividades necesarias para desarrollar la parte práctica del curso en óptimas condiciones.

Esta fase práctica que consta de 250 horas, será facilitada por la propia Escuela, distribuyendo a los alumnos entre diferentes actividades orga-

Excursionista de Albacete, que nos demostraron con gran habilidad lo atractivos que pueden llegar a ser estos deportes.

La parte teórica del curso, se centró sobre todo en el desarrollo de técnicas y recursos, metodología, dinámicas..., y durante seis semanas los alumnos, gracias a los

nizadas por la asociación nacional IFAD-España y que consistirán, entre otras, en la realización de campamentos, Escuelas de Verano, Escuelas de Atención a la infancia, etc...



A por nuevos Horizontes

Yeste, una joya de la sierra

☉ Inma Ortiz

Aquí os presentamos una nueva edición de nuestro habitual "A por nuevos Horizontes", viajando esta vez hasta Yeste

Yeste se encuentra al Sudeste de la provincia de Albacete, recostado sobre la falda del cerro San Cristóbal.

A sus pies se abre paso el río Segura rodeado de olivares, viñedos y frutales.

La comarca de Yeste cuenta con una de las más ricas y variadas floras, tiene, por tanto, gran riqueza paisajística. Ello se debe a la influencia del clima mediterráneo y a las numerosas precipitaciones que tienen lugar en esta zona.

Así, podemos admirar tejos, avellanos, acebos, rebollos, etc.

Además, circundando la villa de Yeste crecen de forma natural frondosos bosques de pino, carrasca, sabelina, enebro y roble.

De igual forma, su fauna también es muy variada. En sus ríos podemos

encontrar truchas y barbos. En cuanto a las aves son dignas de mención: las águilas culebreras y calzadas, los alcotanes, las águilas reales y perdiceras, los azores, gavilanes, cárabos y autillos, y un sinfín de pajarillos que alegran los campos con su canto.

En cuanto a los mamíferos terrestres, son 27 las especies representadas en esta comarca entre los cuales está el jabalí, la cabra montés, el tejón, la jineta, el gato montés, etc.

Sobresalen el musgano de Cabrera y la ratilla de Cabrera, ambos escasísimos y protegidos por las leyes conservacionistas de nuestro país.

Una fecha propicia para visitar el pueblo es el 24 de Agosto, en la que se conmemora la festividad de San Bartolomé, patrón de Yeste.

Podrán asistir a encierros de reses bravas y romerías. La víspera del 24 tiene lugar una subida procesional al cerro con el santo entre hogueras, tracas y fuegos artificiales. Al llegar el amanecer se canta y baila la "Diana de Yeste"

En cuanto a historia, Yeste tiene mucho que contar. Los orígenes de la villa son remotos. Se han encontrado restos romanos en los alrededores. Los árabes le llamaron Beneche. En la reconquista fue tomada por el infante Don Alfonso.

El castillo fue construido en el siglo XV sobre las ruinas musulmanas. En él



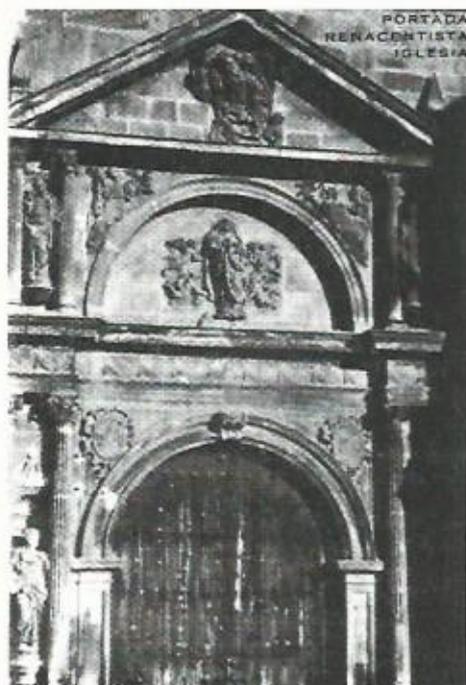
se encuentran en buen estado blasones de los Figueroa.

También es de obligada visita la Iglesia Parroquial de la Asunción, construida en el siglo XVI, mostrando portada renacentista. En su interior podemos admirar el artesanado del

"Una fecha propicia para visitar el pueblo es el 24 de Agosto, en la que se conmemora la festividad de San Bartolomé, patrón de Yeste"

Baptisterio de estilo plateresco y pinturas de Pedro de Orrente.

Por último, cuando decida visitar esta joya de la sierra, no olvide pedir a la hora de comer, el potaje gitano, el pisto de calabaza o los rellenos de carnaval, una delicia conservada desde antaño. Feliz viaje. □



YESTE

AS A G O O R I D

IFAD en la Asamblea de la COIDA

El pasado día 17 de Abril tuvo lugar la VI Asamblea de la Coordinadora de ONG's que Intervienen en Drogodependencias en la sede de dicha entidad, y de la que forma parte IFAD desde 1995. Fueron en representación de nuestra asociación Pablo García y Francisco Martínez, encargados del área de Drogodependencias.

En principio se esperaba una sesión tranquila y sin ningún tipo de contratiempo, pero la sorpresa llegó cuando nada más empezada ésta, se dio lectura a una carta firmada por una serie de organizaciones, manifestando su disconformidad con el concepto y visión de lo que la Coordinadora debe ser. Esta diferencia radicaba en que estas asociaciones entendían que la coordinadora debía ser un espacio de reflexión, elaboración común de pensamiento, acción, participación y encuentro frente al carácter instrumental o de servicios de las ONG's miembros en que se había convertido, como consecuencia de un funcionamiento histórico y por inercia.

Cualquier miembro de cualquier entidad que llegara nueva y deseara su incorporación a la coordinadora en la asamblea, se quedaría boquiabierto y asustado, como de hecho ocurrió con los cinco representantes de asociaciones que deseaban entrar. Ninguna de ellas tenía conocimiento de esa situación. Ni ellos ni los de dentro.

Para que su protesta tuviera más repercusión, decidieron no acudir a la asamblea y pedir en el escrito que se suspendiera ésta y convocar otra para revisar y confeccionar unos nuevos estatutos en coherencia con lo mencionado antes.

No tardaron en levantarse las voces de protesta ante dichas barbaridades y acusaciones. En primer lugar se destacó la falta de respeto ante un trabajo serio llevado a cabo durante todo este tiempo y sobre todo, las formas guardadas por estas entidades, ya que existen foros internos y totalmente democráticos para elevar esta protesta y poder resolverla de la forma más satisfactoria posible. Desde luego, otra cosa no, pero democracia interna, respeto por las decisiones adoptadas y por las opiniones, como en la coordinadora, en pocos sitios. En ningún momento se ha tenido la necesidad de tomar decisiones tan drásticas para hacer saber que se discrepa en algo. Si realmente tenían esas inquietudes, se podían haber planteado en la Comisión Permanente de la que parte de los firmantes, integraban, y no callar hasta el último momento para provocar este tipo de situaciones.

Sin duda, si lo que

deseaban era desestabilizar a la Coordinadora por intereses ocultos, no lo consiguieron, porque la asamblea, una vez zanjado el tema, prosiguió con total normalidad y se eligió una nueva comisión permanente, integrada por SOCIDROGALCOHOL, CEAPA, PED, FUCI, LA CALLE, USO, y DEPORTE Y VIDA, SET y COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS, siendo elegida posteriormente a Pepa García de SOCIDROGALCOHOL, coordinadora.

IFAD también presentó candidatura para esta comisión, quedando suplente. En cuanto a la Comisión de Actividades a la que pertenecíamos, se manifestó al día siguiente por escrito la voluntad de seguir participando, siendo aceptada sin problema alguno.



Por alternativas... ¡que no quede!

Bajo este nombre, IFAD-España está preparando un ambicioso proyecto, que no es otro que la organización de un concurso de carteles y murales en el ámbito educativo, para conseguir dos claros objetivos:

- Que los adolescentes tengan un primer contacto con este tema en el entorno educativo y no en la calle, donde en la mayoría de los casos la información es errónea.

- Que inconscientemente relacionen todo el amplio abanico de posibilidades y alternativas con

una actividad divertida realizada con sus compañeros, desarrollando así también el concepto de compañerismo.

Deseamos que esta iniciativa tenga carácter de continuidad, y para ello, necesitaremos la ayuda del colectivo docente para motivar y apoyar esta propuesta entre los adolescentes y así, entre todos, trabajar por la PREVENCIÓN en el consumo de drogas como el alcohol y tabaco, primer paso para el consumo de otras sustancias.



Victoria

FOTO & VIDEO

Donde la magia y la técnica se unen

REPORTAJES DE BODA
FOTOGRAFÍA DE ESTUDIO
LABORATORIO DE VIDEO
COMPLEMENTOS FOTO-VIDEO

Ríos Rosas, 18 • Teléfono y Fax 50 19 20 • 02004 ALBACETE

SIDA

Por el buen camino

 Pablo García

Haciendo un poco de historia, dos años atrás surgió uno de los más esperanzadores avances médicos de nuestro siglo: una terapia válida y eficaz para el tratamiento del SIDA. Así fue como transcurrió.

Han pasado ya 17 años desde que el mundo científico decidió luchar en serio contra la llamada *Peste del siglo XX*, el SIDA. Tras este periodo de tiempo, por primera vez, se puede decir sin tanto reparo, que la solución sanitaria está aquí mismo. En efecto, me he referido únicamente a sanitaria porque a la solución social, aún le queda un largo camino.

El motivo de esta apreciación proviene de un método, de una forma terapéutica de atacar al virus, surgida hace dos años. Hasta aquel momento, los únicos medicamentos que existían (AZT, ddI, ddC, 3TC, d4T), se encargaban de inhibir una encima esencial para que el virus del SIDA pueda entrar en el núcleo de la célula, la transcriptasa inversa, y así contaminarla y reproducirse. Estas células son las células CD4, un tipo de linfocitos encargados de la inmunidad, de defender el organismo de las infecciones.

Pues bien, hasta Octubre de 1995, el método utilizado para tratar la enfermedad había sido la monoterapia, consistente en tratar al enfermo con un solo fármaco. A partir de esta fecha, en la que tiene lugar la V Conferencia Europea contra el SIDA en Copenhague, se llega a la conclusión de que la monoterapia no lleva a ningún lado, optándose por la terapia combinada, de la cual, debido a la salida al mercado de nuevos

productos de la misma gama que el AZT, se descubre que al darlos en combinación, se consiguen mejores resultados.

De todos modos, la gran sorpresa de esta Conferencia fue la presentación de un nuevo fármaco, que actúa de forma diferente a como hasta el momento actuaban los medicamentos conocidos. Esta diferencia radica en que el producto inhibe otra enzima, la proteasa. Esta enzima es la que utiliza el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana, causante de la enfermedad) para salir de la célula y así poder comenzar su replicación. Es mucho más potente que los fármacos conocidos hasta la fecha y conseguía frenar de forma más evidente la multiplicación del virus.

La actitud mantenida por la comunidad científica, en un principio, fue de cautela, pero la *New England Journal of Medicine*, una de las más prestigiosas revistas dentro del mundo científico, en su edición de siete de Diciembre de 1995, publicó los primeros resultados de dos investigaciones llevadas a cabo con este tipo de fármaco, afirmando que había sido bien tolerado por los pacientes, teniendo un efecto antiviral potente, disminuyendo considerablemente los niveles de virus en la sangre y elevando muy significativamente las células CD4.

Ante esta evidencia, la Agencia del Medicamento de EE.UU. dio vía libre a

El virus conocido como VIH es el causante de la enfermedad del SIDA. Destruye el sistema inmune, las defensas del organismo, y hace que el paciente se vuelva vulnerable a todo tipo de infecciones.

la comercialización tres de los derivados de este nuevo método: saquinavir, indinavir y ritonavir (todos ellos, inhibidores de la proteasa). El veintidós de Mayo de 1996, se reunió la Agencia Europea del Medicamento para tratar el tema, en la que se decidió estudiar a fondo el tema, teniendo como resultado la posibilidad de tener disponibles estos medicamentos pocos meses después.

Es cierto que se abrió una gran esperanza, pero la experiencia había enseñado a la comunidad científica el valor de la prudencia (no olvidemos lo que ocurrió con el AZT). Es cierto que tanto los nuevos fármacos como el método de la carga viral (método que determina la cantidad de virus que circula por la sangre del infectado) había dado un resultado muy positivo y esperanzador, pero los ensayos aun no habían acabado. Por ejemplo, en los pacientes que tenían muy avanzada la enfermedad, los resultados son buenos, logrando prolongar su vida. Tan solo faltaba saber cómo responden los pacientes menos graves, resultando bastante positivo.

El doctor Gatell, del Hospital Clínico de Barcelona y uno de los

expertos españoles involucrados en los distintos ensayos clínicos que se están realizando en nuestro país, afirmaba en su día que "nos encontramos en un nuevo ciclo de optimismo, debido principalmente a tres motivos. Primero, porque aprendemos a usar mejor los fármacos que ya existían. Segundo, se introducen los inhibidores de la proteasa, y tercero, contamos con una nueva forma de monitorizar el tratamiento: la carga viral."

No todo el mérito de esta etapa recién estrenada, es de los nuevos fármacos. La carga viral se ha ganado también algunas medallas. Una nueva tecnología que permite medir la cantidad de virus que circula por la sangre. Y se sabe que el aumento de la carga viral de un determinado paciente, precede en el tiempo a la disminución del número de linfocitos CD4.

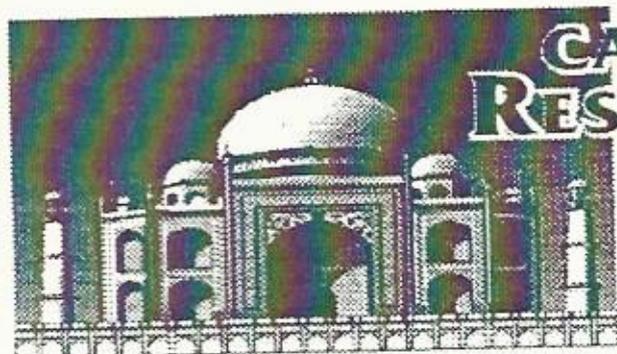
El doctor Bonaventura Clotet, jefe de la unidad VIH del Hospital General Trias i Pujol de Barcelona afirmaba también que "es un parámetro para determinar qué personas tienen el riesgo de progresar, cuales no y conocer la evolución del tratamiento que le estamos aplicando al paciente".

Se consiguió, en pacientes con estas terapias combinadas, que el virus se

negativizara, esto es, que el número de virus que circula por la sangre sea indetectable con los métodos disponibles. Esto no quiere decir que el virus desaparezca, sino que permanece oculto en los ganglios linfáticos. No se sabe qué pasará después.

Todo esto fue seguido atentamente por los enfermos, los cuales se daban cuenta que los fármacos eran entre 50 y 100 veces más eficaces, y se apresuraron a conseguir el acceso a estos fármacos. También eran conscientes de que no sabían cuáles serían los resultados finales, y de que debían tomar alrededor de 35 pastillas diarias, ... pero eso no era nada cuando de su propia se trataba.

Con todo, aún quedan muchas preguntas por dar respuesta, como cuándo se debe empezar a tratar a los pacientes, qué combinación de fármacos es la más eficaz, etc. A la solución final, aún le quedan unos cuantos años, pero si algo es patente, es que los avances médicos son palpables y están ahí. De todos modos, no olvidemos que hay otro frente abierto, que no es otro que el social y para eso no hay vacunas. □



CAFÉ - BAR
RESTAURANTE



967 227 075

La Mezquita

BODAS / CONVENCIONES / BAUTIZOS
COMUNIONES / TODO TIPO DE BANQUETES

Feria, 109 - 111 • ALBACETE

INFANCIJA

ESCUELA de

APRENDER JUGANDO

¿Dónde se realizará?

Las actividades de la Escuela, se desarrollarán durante los meses de Julio y Agosto, divididas de la siguiente forma:

Quincena 1: Del 1 al 15 de Julio

Quincena 2: Del 16 al 31 de Julio

Quincena 3: Del 3 al 14 de Agosto

Quincena 4: Del 17 al 28 de Agosto



Entre los principales fines de IFAD-España destaca el de la búsqueda de ofertas sociales, culturales y deportivas para el colectivo infantil.

En este sentido, se ha creado la Escuela de Verano IFAD-España, donde los niños y niñas de Albacete podrán conocer distintas formas de utilización de su tiempo libre, realizando actividades deportivas, de medio ambiente, formativas y lúdicas.

La Escuela de verano cuenta con servicios de atención a niños con edades comprendidas entre 1 y 5 años, siendo ofrecidos estos servicios por personal cualificado y con gran experiencia.

VERANO '98

¿Dónde se realizará?

La Escuela de Verano de IFAD-España desarrollará sus actividades en:

- ⇒ Centro de Atención a la Infancia "Colores"
Blasco Ibañez, 59. Tlf. 967 502923
- ⇒ Centro de Atención a la Infancia "Los Peques"
Cristobal Colón, 21. Tlf. 967 504922
- ⇒ Centro de Atención a la Infancia "Campollano"
Polg. Campollano. C/ C, 2. Tlf. 967 523790
- ⇒ Centro de Ocio y Cultura Infantil "Club Fida"
Cruz, 21. Tlf. 967 521416
- ⇒ Parques, piscinas y otras zonas y recursos municipales.

¿Quién puede participar?

Todos los niños y niñas con edades comprendidas entre los 1 y 14 años.

¿Cuánto Cuesta?

4.000 pts. Quincena/Turno
7.000 pts. Quincena/2 turnos
Un día se compone de 2 turnos.

Los precios de los niños entre 1 y 5 años, se ofertarán en los distintos centros

Deportes:

Alternativos
Aerobic
Voley
Badminton
Hockey
Beisbol
Natación

Talleres:

Marionetas y guiñol
Fabricación de Instrumentos
Reciclaje de papel

Cultural:

Animación a la lectura
Taller histórico de Albacete
Primeros Auxilios
Educación vial
Visitas a la radio y a la televisión

Juegos:

Pistas de rastreo
Oca
Gymcana...

INSCRIPCIONES:

IFAD-España.

Mayor 4, 4º. Tlf. 967 240612

Plazo de Matrícula: Del 1 al 28 de Junio

ALBACETE - 107.3 FM
ONDA  VERDE

La radio al natural

Horario de Emisión:

- Domingo a Jueves: 17:00 a 1:00

- Viernes y Sábado: 17:00 a 4:00

Información para realizar programas: Tlf. 221306

Plantas útiles de la provincia de Albacete



Inma Ortiz

Abrimos una nueva serie en Horizontes, dedicada a conocer un poco más los efectos curativos de la plantas que tenemos en nuestra tierra y así, no perder una de las tradiciones más ancestrales que tenemos.

A menudo, dedico largas horas a disfrutar de la compañía de mi abuela. A pesar de sus noventa y cinco años, su memoria sigue siendo clara y precisa.

Gracias a ella, tuve conocimiento de la utilidad de muchas plantas que se encuentran con facilidad en la provincia de Albacete, y que debido al avance de la medicina moderna, han quedado relegadas a un segundo plano.

La ortiga (*Urtica urens*) por ejemplo, es una planta desagradable al tacto, ya que posee pelos urticantes; en cambio, para nuestros antepasados resultaba muy útil ya que posee utilidades curativas. Cocida produce una infusión que se tomaba para bajar el nivel de glucosa en la sangre. También se usaba el caldo resultante de la cocción para dar friegas en las doloridas patas de los animales de

carga, así como alimento para los pavos.

También la malva (*malva sylvestris*) puede sorprendernos por sus diversas utilidades. La malva es una hierba que posee grandes flores de color rosa púrpura con venas más oscuras. Se puede encontrar con facilidad ya que se cría de forma abundante en nuestra provincia en bordes de caminos y baldíos.

Cuenta mi abuela que en su juventud padeció en cierta ocasión la dolencia de un flemón. Su madre recolectó varias flores de malva, las coció e hizo que se enjuagara la boca con el líquido resultante. El flemón desapareció.

Pero sin duda, el que no tiene desperdicio alguno es el romero (*rosmarinus officinalis*). Es un arbusto perenne intensamente aromático. Sus

hojas son lineares y las flores, de color lila pálido, nacen agrupadas.

Es muy común en zonas de matorral bajo y en lugares pedregosos. Como planta medicinal ha sido muy utilizada para aliviar enfermedades del aparato respiratorio. Para ello lo hervían en agua e inspiraban sus vahos. Su infusión se utilizaba para mejorar el reuma, las molestias estomacales y estimular el apetito. También era utilizado como producto cosmético, ya que evitaba la caída del cabello y eliminaba la caspa. Esto se conseguía mediante friegas con una infusión concentrada antes y después del lavado. Por último hablaremos de su uso en la cocina, muy común como condimento en paellas, gazpachos, caracoles, etc., que le proporcionan un sabor exquisito.

Éstas y otras muchas plantas que describiré en el próximo número, pueden ayudarnos a mejorar nuestra salud de forma natural y sin temor a efectos secundarios. Anímese, se sorprenderá de lo que la Madre naturaleza puede hacer por todos nosotros. □

Foto - Vídeo



- ★ BODAS, BAUTIZOS Y COMUNIONES
- ★ FOTOGRAFÍA DE ESTUDIO
- ★ VIDEO Y FOTOGRAFÍA INDUSTRIAL
- ★ MATERIAL DE FOTOGRAFÍA
- ★ REVELADO DE AFICIONADO

AL REVELAR TU CARRETE: REGALO

DE OTRO CARRETE, UNA AMPLIACIÓN 20x25 Y UN ALBUM PARA TUS FOTOS

HERMANOS GIMENEZ, 26 TLF. 50-40-34 02004 ALBACETE

**ESCUELA
INFANTIL**

SERVICIO TRANSPORTE

"CAMPOLLANO"



*Abierto de 7:45 a 20:30 horas
(1-4 años)*

- **Aulas especializadas**
- **Programa de autonomía**
- **Contenidos educativos básicos**
- **Servicio comedor**
- **Actividades extraescolares**

**REGALAMOS
BABI y
ORLA FIN DE CURSO**

INFORMACIÓN Y MATRICULAS

ESCUELA INFANTIL "CAMPOLLANO"

Polígono Industrial Campollano

C/C, 2 ● Tel 967 523790

DISCAPACIDAD

Pisando fuerte!

IFAD-España apuesta por la creación de empleo

Desde primeros de año, el Centro Especial de Empleo PUBLICACIONES IFAD-ESPAÑA S.L., cuenta con una plantilla de seis trabajadores, cinco de ellos personas minusválidas.

Publicaciones IFAD-España S.L. surgió gracias a la idea, mantenida siempre por la asociación que alimenta el proyecto, IFAD-España, de crear propuestas concretas que favorecieran la integración social y laboral de las personas minusválidas.

La principal actividad de la empresa se centra en el franqueo de envíos postales, gracias a la autorización concedida por Correos. Este servicio se oferta a todas las empresas que pierden parte de su tiempo haciendo cola ante el mostrador de envíos postales, ofreciéndoles, ante todo seriedad y confianza, además de gran rapidez en el servicio.

Para el envío de revistas u otros productos que tuvieran que estar visibles, Publicaciones IFAD-España S.L. ofrece un embalado de gran belleza y calidad.

Estos servicios van acompañados del de recogida a domicilio para ofrecer una mayor comodidad a sus clientes.

Pero las actividades de Publicaciones IFAD-España S.L. no acaban ahí, ya que además se hacen trabajos de encuadernación artesanal. Desde los típicos coleccionables hasta formas complejas de encuadernación se



elaboran con gran profesionalidad.

El reparto de publicidad y el buzoneo de propaganda sin franquear es otro de los trabajos que ofrece esta empresa, aunque el producto estrella es la revista Horizontes que usted ahora mismo tiene entre sus manos, revista que difunde todos aquellos hechos sociales relacionados con las personas desfavorecidas socialmente.

Servicios que oferta Public. IFAD-España S.L.

- Franqueo
- Embolsado
- Mailing
- Reparto Publicitario
- Encuadernación
- Revista Horizontes

Estructura de Publicaciones IFAD-España S.L.



Tetuán

Centro de

Juventud

Calle Tetuán nº 8 Telf. 511020



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

CONCEJALÍA DE J UVENTUD

Tiendas FADI

Poco a poco, una realidad

 Jorge Gómez

La idea surgió a consecuencia de la poca valoración que se le da a los trabajos elaborados por las personas discapacitadas. Esta escasa valoración no es debida a que los productos sean de baja o mala calidad, sino más bien se debe al poco conocimiento que tiene la gente de la existencia de éstos.

Nosotros nos dimos cuenta del interés que levantaban estos trabajos, debido a la gente que visitaba nuestra Asociación por diferentes motivos, ya que nosotros tenemos expuestos gran número de estos trabajos y la valoración de la gente aumentaba al ver de los pequeños medios con que se realizaban esa serie de trabajos.

De momento la idea de las tiendas FADI está siendo del agrado de la mayoría de los Centros Ocupacionales, Centros Especiales de Empleo y Talleres Ocupacionales a los cuales hemos transmitido nuestro pensamiento.

El objetivo es el de elaborar una experiencia piloto para llevar a cabo en dos localidades (Albacete y Talavera de la Reina), consistente en la apertura de dos tiendas comerciales, que vendan los diferentes productos que se

realizan en estos Centros Ocupacionales, Centros Especiales de Empleo y Talleres Ocupacionales a lo largo y ancho de España, y poner al frente de ello siempre a personal discapacitado.

El proceso que se está llevando a cabo es el siguiente:

Recopilar un listado de todos los Centros que existen en España, mediante la ayuda del Ministerio de Asuntos Sociales y las diferentes Consejerías Regionales.

El paso siguiente es ponerse en contacto con ellos para ver quién está dispuesto a colaborar; a los Centros colaboradores les enviamos un cuestionario, el cual consiste en que nos especifiquen los trabajos que realizan, su nivel de producción, elaboración de catálogos, precios de coste, etc.

Esos son los pasos que hemos llevado a cabo de momento, con un alto nivel de colaboración de los distintos Centros Nacionales. Ya os mantendremos informados del desarrollo de las tiendas FADI en números posteriores de la revista. □

Éste es otro de los grandes proyectos en los que está trabajando IFAD-España, una nueva alternativa para que el trabajo que desarrollan los discapacitados no caiga en saco roto y así, contribuir al desarrollo de su propia

LIBRERÍA
E.G.B.
PAPELERÍA

LIBROS DE TEXTO
MATERIAL DE OFICINA
ENCUADERNACIONES
FOTOCOPIAS

ANTONIO MACHADO, 23 ~ TEL. 230607
ALBACETE

ESCUELA INFANTIL



LOS PEQUES

Información e inscripciones:

Cristóbal Colón, 21
Teléfono 50 49 22
ALBACETE

IA

TRA

Equipo S.I.L.

Implantado a nivel nacional y subvencionado a través del Ministerio de Asuntos Sociales en colaboración con el INEM, se ha puesto en marcha un Servicio de Integración Laboral (S.I.L.) que, promovido por la Federación provincial de Minusválidos Físicos (FAMA), en la ciudad de Albacete ha comenzado a funcionar a primeros de año.

En Castilla-La Mancha existen alrededor de 120.000 personas que padecen algún tipo de discapacidad, de los cuales unos 70.000 son disminuidos físicos.

El Servicio de Integración Laboral S.I.L. es un servicio facilitador de la inserción socio-laboral del colectivo de discapacitados físicos, mediante la promoción de acciones de localización y mejora de empleo.

Tiene como principio la normalización en los procesos de búsqueda y obtención de empleo. De nuestra actuación se derivan múltiples beneficios que repercuten en diversos sectores de una sociedad que tiende a la pluralidad y la comprensión de la diversidad.

Para las personas con discapacidad supone una toma de conciencia de su propia valía, incrementa su sentido de utilidad, dignidad personal, autonomía social y económica.



Por otro lado, y como consecuencia de lo anterior, el empresario encuentra una persona preparada para trabajar, motivada y capaz. A esto se suma una serie de medidas que incentivan la contratación como subvenciones y desgravaciones a nivel fiscal dependiendo de la modalidad de contratación.

En resumen es un beneficio para todos y que marca una pauta a seguir.

El Servicio de Inserción Laboral S.I.L. desarrolla una estrategia de información y difusión que le sirve para darse a conocer tanto entre el colectivo de discapacitados, como entre todos los estamentos sociales.

Para el colectivo de personas con discapacidad supone un punto de apoyo y un medio para conseguir una

“ Para las personas con discapacidad supone una toma de conciencia de su propia valía”

orientación profesional guiada por profesionales y su inserción en el mundo laboral, lo cual se constituye en la vía más adecuada de integración social.

Para el empresario supone el descubrimiento de un mundo de posibilidades que hasta ahora, por desconocimiento, estaba infrutilizado.

Las empresas y entidades empresariales son objeto prioritario de

nuestro proyecto, fundamentalmente aquellas que trabajan en sectores de mayores posibilidades de generación de empleo y de incorporar en sus plantillas personas con discapacidad física.

La integración laboral, no se restringe a la empresa privada, cubre todo el ámbito del mundo del trabajo (sector público, centros especiales de empleo o bien bajo formulas de autoempleo).

Las modalidades de contratación, que están sujetas a ventajas económico fiscales son muy variadas y se ajustan a las distintas necesidades de cualquier empresa. A modo orientativo podemos detallar el siguiente ejemplo económico de un contrato indefinido, basado en un Salario mínimo Interprofesional:

INCENTIVOS:

- Subvención de 500.000 pts por parte del INEM.
- Deducción de 800.000 pts de la cuota íntegra en el impuesto de sociedades.
- Bonificación en las cuotas empresariales de la Seguridad Social:
 - 70% para trabajadores menores de 45 años
 - 90% para trabajadores mayores de 45 años



BAJAR!

Subvenciones para la adaptación del puesto de trabajo de 150.000 pts.

- Cifras económicas con un SMI prorrateado a 14 pagas:

● $84.000 \times 30,8\% = 25.872$ pts.

● $25.872 \times 70\% = 18.110$ pts.

$25.872 - 18.110 = 7.762$ pts.

● Ahorro mensual: 18.110 pts.

Ahorro anual: 217.325 pts.

● Ahorro primer año: $217.325 +$

$500.000 + 800.000 = 1.517.325$ pts.

Esto supone la subvención de una parte del salario de un trabajador, y en algunos casos, dentro del primer año el coste del trabajador está totalmente subvencionado.

Si a esto sumamos que nuestra bolsa de trabajo está formada por trabajadores profesionales, la oportunidad del empresario es inmejorable.

El S.I.L. está funcionando desde el día 4 de Febrero de 1998, en las



oficinas de la Calle Ávila nº10, 2ª planta, Tlf 967 506154, Albacete.

Al día de hoy el Servicio de Integración Laboral ha contactado con más

de 200 empresas y está gestionando cerca de 100 ofertas de empleo de las cuales, una gran parte de ellas se han traducido en contratos □

Nuestro servicio puede gestionar cualquier oferta pero en estos momentos nuestra bolsa está compuesta principalmente por:

Administración / Oficinas	Comercios	Gestorías y Asesorías
	Administradoras de fincas	Agencias de viajes
Sanidad	Hospitales privados	Mutuas profesionales
	Medicina privada (Autónomos)	
Mantenimiento / Servicios	Empresas de vigilancia	Industria de electricidad (electrodomésticos)
	Carpintería	Carpintería metálica
	Pintores	Limpieza
	Ebanistería	Guarderías
Hostelería	Restaurantes/Bares	Hoteles/Hostales
	Bingos	Salas de fiestas
Manufacturas	Materiales de regadío	Maquinaria agrícola
	Manufacturas en general	
Construcciones	Empresas constructoras	Contratas
Textil	Talleres de costura	Tintorerías

IFAD-España en la Comisión de Enlace Castilla-La Mancha

En la sede de la EAPN (Red Europea de lucha contra la pobreza) de Castilla-La Mancha, ubicada en Toledo, se celebraron la Asamblea General Ordinaria y la Asamblea General Extraordinaria de esta Red el pasado 28 de Marzo.

IFAD-España estuvo representada por José Flores, vicepresidente y José Cascales, gerente. El primero de ellos, presentado como candidato para formar parte de la nueva comisión de enlace.

En la Asamblea General Ordinaria, además de la presentación de las candidaturas, se aprobaron los informes de gestión y económico de la Red durante los años 96-97. También en esta asamblea se aprobó el plan de trabajo para 1.998 en el que se incluirá la firma de un convenio con la

Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha para el desarrollo de un estudio sociológico sobre la pobreza en el mundo rural de esta región y otras actividades tales como la celebración de seminarios sobre pobreza rural y programas europeos junto a unas jornadas en torno al trabajo con minorías.

Al finalizar ésta, se dio inicio a la celebración de la Asamblea General Extraordinaria en la que se eligió la nueva comisión de enlace de la EAPN de Castilla-La Mancha.

Entre los miembros de la nueva comisión, cabe destacar la reelección de José E. Chozas como coordinador y la elección del vicepresidente de IFAD-España, José Flores como tesorero de la Red Europea Contra la Pobreza. □

Escuelas Deportivas IFAD-ESPAÑA

Durante todo el año, cada viernes, en el pabellón polideportivo del C.R.M.F. (Centro de Recuperación de Minusválidos Físicos) se concentran los jugadores del equipo de Fútbol Sala de IFAD-España para realizar sus entrenamientos.

El esfuerzo ha sido constante hasta conseguir que los chicos consiguieran una forma física idónea, aunque llegar a ser competitivos y con alto nivel no ha sido el objetivo que se ha marcado al constituir esta Escuela Deportiva, sino el de que los alumnos/deportistas adquiriesen una serie de hábitos relacionados con el compañerismo, la higiene, la disciplina, etc...

El deporte es una de las actividades más gratificantes para sentirse bien físicamente, pero además cuando se practica en equipo, se consiguen compartir otras sensaciones, si cabe, aún más saludables. El esfuerzo común, la alegría por la victoria, la tristeza por la derrota son algunos ejemplos que hacen que un grupo de chicos compartan ilusiones, ayudándose mutuamente, empujando al equipo, alentando al compañero desanimado para demostrar a los demás y sobre todo a sí mismos, que pueden trabajar en equipo sin ideas egoístas.

Este año, otra vez, hemos conseguido ser los campeones de nuestra liga particular que ofrece como premio la amistad entre todos los que practican el fútbol sala en las Escuelas Deportivas de IFAD-España.



CANO, ARTES GRÁFICAS

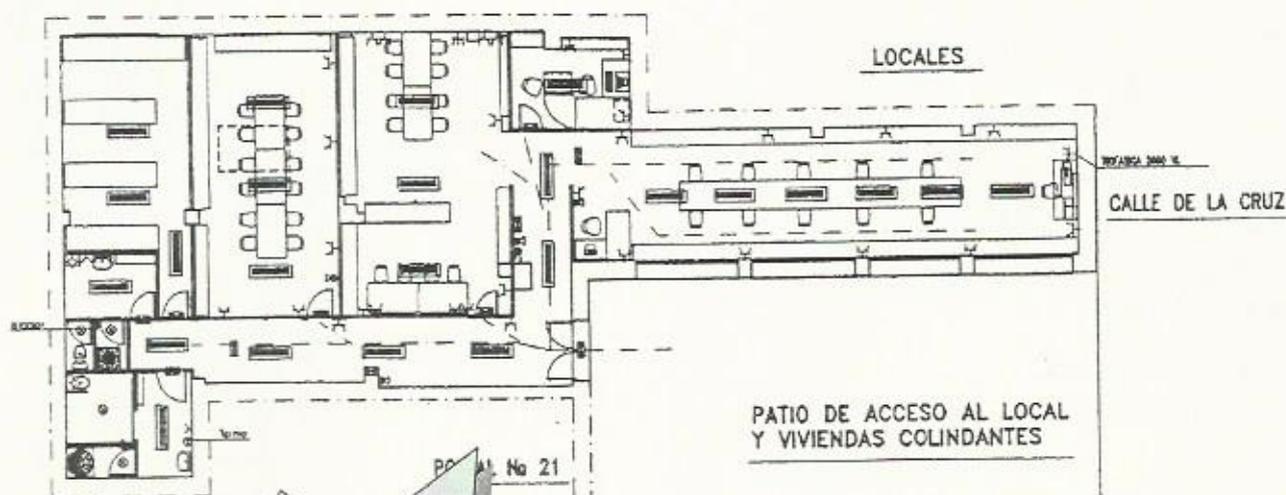


IMPRENTA

LIBROS
FOLLETOS
REVISTAS
CATÁLOGOS
CARTELES
PAPEL CONTINUO
SOBRES
IMPRESOS
TARJETAS DE BODA

Carretera de Valencia, 10
02006 Albacete
Teléfono y Fax 967 24 62 66

CENTRO OCUPACIONAL IFAD-España



**25 PLAZAS
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD PSÍQUICA
MAYORES DE 18 AÑOS**

La persona con discapacidad puede y debe trabajar, pero, para desempeñar cualquier trabajo, es necesaria la preparación adecuada.

TALLERES

- Montaje de trofeos
- Servicios auxiliares a imprentas
- Juguetería
- Artesanía

OTROS SERVICIOS

· *Centro Especial de Empleo*
Publicaciones IFAD-España S.L.

- Encuadernaciones
- Publicidad directa
- Mailing
- Embolsamiento

· *Biblioteca IFAD-España*

Biblioteca de Temas Sociales

- Más de 2.000 volúmenes
- Hemeroteca
- Videoteca
- Braille

· *Centro Fundación UNESCO*

¡Abierto Plazo de Inscripción!

Tlf. 967 240612

Beneficios del

Belén Ramírez

Con seguridad, a cualquier persona que le preguntemos si es bueno o no hacer deporte, nos contestará que ¡por supuesto!, pero pocos nos dirían en qué repercute. Además, no es oro todo lo que reluce. Veamos por qué.

Es obvio que el cuerpo humano necesita moverse y para conseguir ese movimiento requiere un combustible: el ATP (Trifosfato de adenosina), la rotura de esta molécula libera la energía necesaria para que los músculos se muevan. Pero como el cuerpo humano tiene poca capacidad de almacenamiento de ATP, debe producirlo continuamente. Nuestro organismo puede sintetizar esta molécula de tres formas:

- A partir de la energía liberada en la rotura de la fosfocreatina.

- De la quema de azúcares, grasas y proteínas en presencia de oxígeno (aerobio).

- Del aprovechamiento de los hidratos de carbono en un ciclo metabólico sin oxígeno o anaerobio (la glucólisis).

De esta manera se produce un compuesto llamado ácido láctico que al acumularse en los músculos produce las conocidas agujetas.

Hay que distinguir entre los esfuerzos agudos y rápidos, que deben basarse en el metabolismo anaeróbico y los esfuerzos más prolongados como una

“Hay que distinguir entre los esfuerzos agudos y rápidos y los prolongados”

carrera de fondo, que requieren oxígeno.

Este último sistema aeróbico sólo se pone en marcha cuando el aporte de oxígeno a través de la sangre alcanza los músculos, uno o dos minutos después de comenzar el ejercicio. Por ejemplo, un jugador de fútbol dependerá fundamentalmente del metabolismo aeróbico, pero si ha de realizar un sprint deberá recurrir al ATP almacenado por otra vía.

En definitiva, el ejercicio físico es bueno para la salud aunque entrañe algunos riesgos.

¿QUÉ OCURRE CUANDO HACEMOS EJERCICIO?

En primer lugar, se beneficia el sistema cardiovascular: el deporte reduce el riesgo de arteriosclerosis y de accidentes coronarios además baja la tensión arterial. Disminuye los triglicéridos y el colesterol total. Ayuda a adelgazar y por lo tanto facilita el trabajo del

corazón.

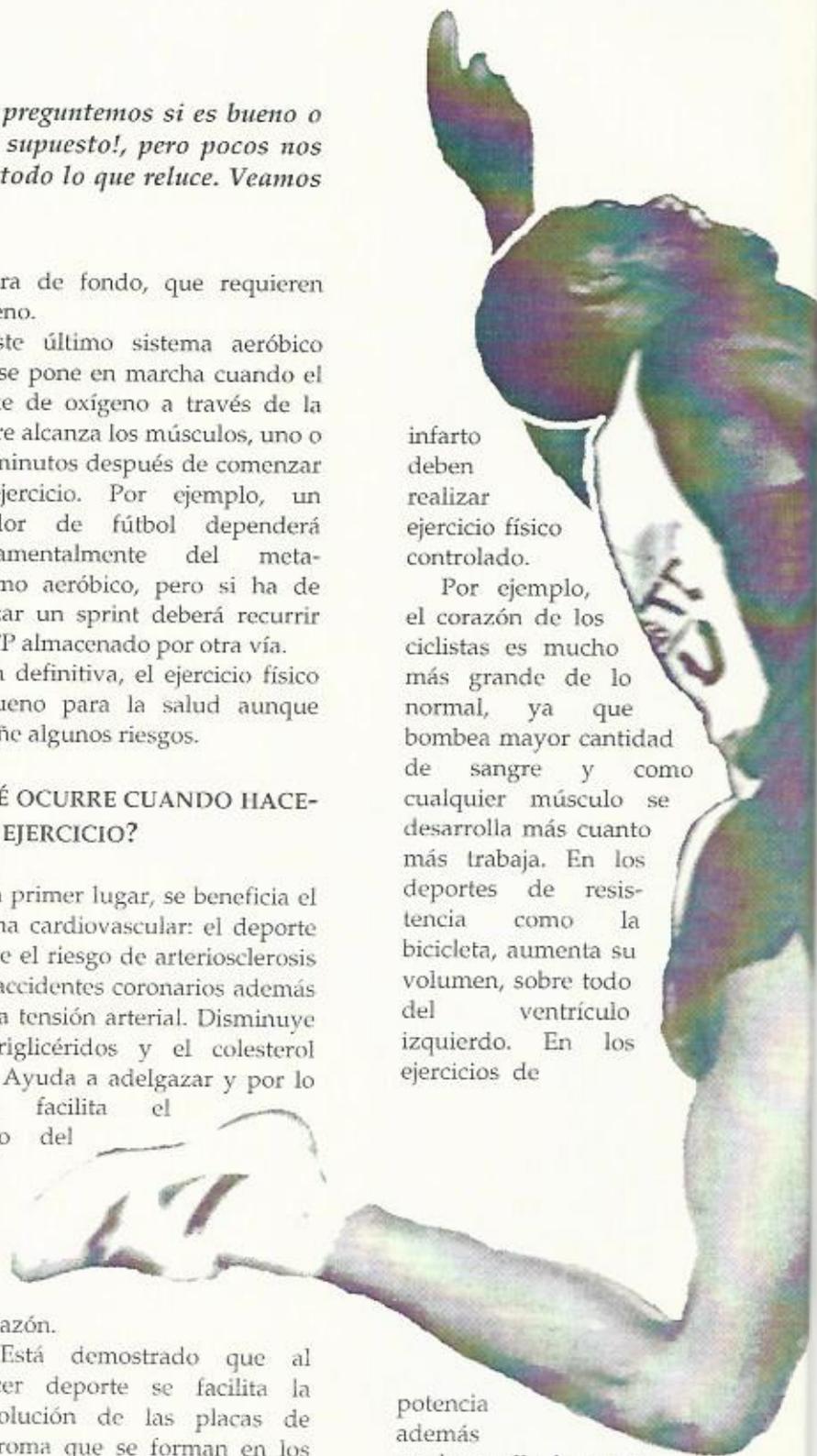
Está demostrado que al hacer deporte se facilita la disolución de las placas de ateroma que se forman en los vasos sanguíneos y que son responsables de los infartos. Al contrario de los que se pensaba, las personas que han sufrido un

infarto deben realizar ejercicio físico controlado.

Por ejemplo, el corazón de los ciclistas es mucho más grande de lo normal, ya que bombea mayor cantidad de sangre y como cualquier músculo se desarrolla más cuanto más trabaja. En los deportes de resistencia como la bicicleta, aumenta su volumen, sobre todo del ventrículo izquierdo. En los ejercicios de

potencia además se desarrolla la masa del miocardio, por lo que conviene combinar ambos trabajos.

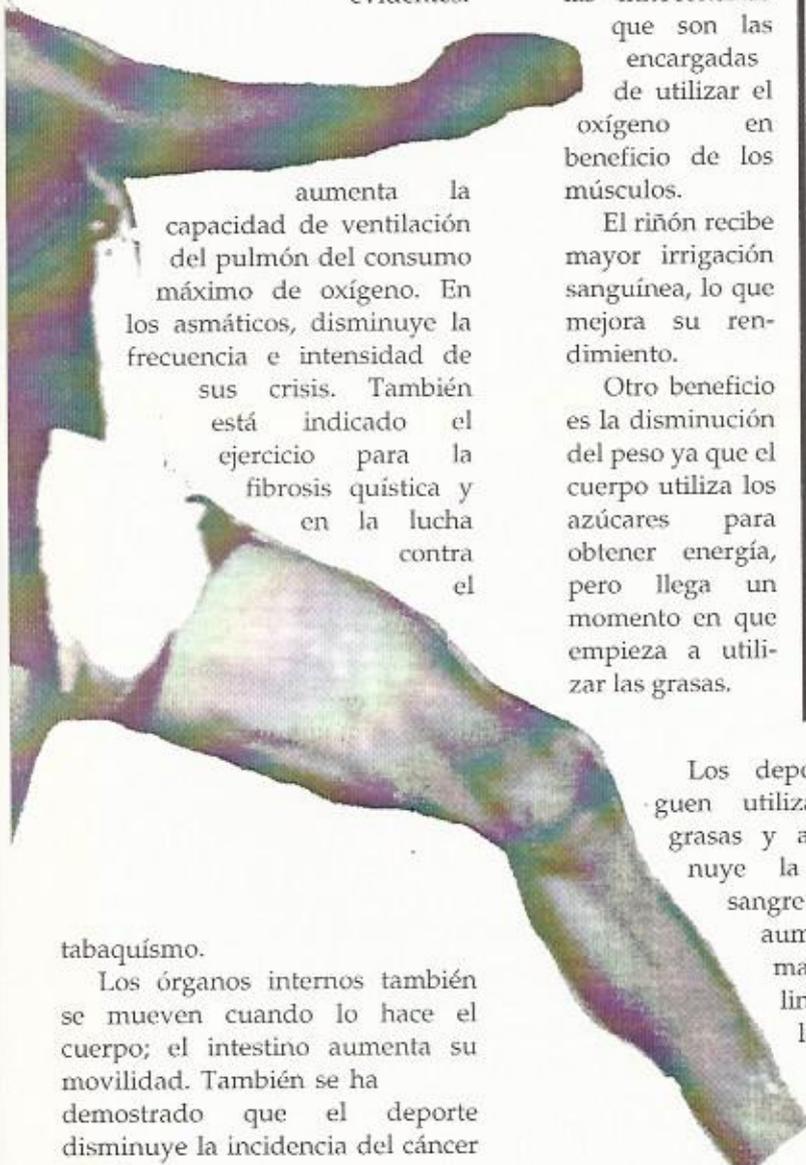
A consecuencia de todo esto el corazón se vuelve más eficiente y



ejercicio físico

cada vez mueve más sangre, por lo que el número de contracciones que necesita es menor. Al funcionar bien requiere menos "combustible" por lo que la demanda de oxígeno es menor.

Los beneficios en el sistema respiratorio, también son evidentes:



aumenta la capacidad de ventilación del pulmón del consumo máximo de oxígeno. En los asmáticos, disminuye la frecuencia e intensidad de sus crisis. También está indicado el ejercicio para la fibrosis quística y en la lucha contra el

tabaquismo.

Los órganos internos también se mueven cuando lo hace el cuerpo; el intestino aumenta su movilidad. También se ha demostrado que el deporte disminuye la incidencia del cáncer de colon.

Los huesos y los músculos también resultan beneficiados ya que el ejercicio retrasa la pérdida de masa ósea por lo que es beneficioso para la artrosis,

osteoporosis y artritis reumatoide. Los músculos se vuelven más resistentes y elásticos al aumentar el número y tamaño de las mitocondrias que son las encargadas de utilizar el oxígeno en beneficio de los músculos.

El riñón recibe mayor irrigación sanguínea, lo que mejora su rendimiento.

Otro beneficio es la disminución del peso ya que el cuerpo utiliza los azúcares para obtener energía, pero llega un momento en que empieza a utilizar las grasas.

Los deportistas consiguen utilizar antes las grasas y además disminuye la glucosa en sangre sin que aumente la demanda de insulina. Por ello se les recomienda a los diabéticos.

Todas las

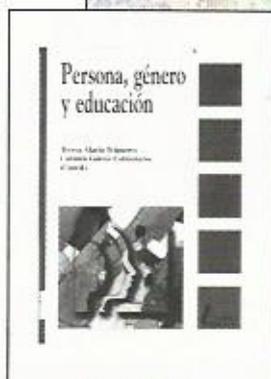
enfermedades relacionadas con el estrés también mejoran con el

RIESGOS POR EXCESO O MAL USO DEL DEPORTE

- Puede sobrevenir la muerte súbita
- Miocardiopatía hipertrófica: Cuando se desarrolla mucho el músculo exterior del corazón, pero no la cavidad interior. También puede haber un prolapso (caída) de la válvula mitral. Esto sólo ocurre en personas con patologías previas.
- Anemia
- Enfermedades infecciosas respiratorias y asma alérgico sobre todo en los deportes al aire libre.
- Necrosis del intestino que produce diarreas, por el ejercicio muy prolongado. También flato o acumulación de gases.
- Lesiones deportivas.
- Hematuria u orina en sangre. Si hay disminución del riego sanguíneo en el riñón.
- En las mujeres, el exceso de ejercicio puede provocar retraso de la menargola y amenorrea.
- Cefaleas y estrés del deportista.

deporte. Todo el sistema nervioso se beneficia porque la vascularización de las células nerviosas aumenta, y aumenta la capacidad neuronal. Esto provoca que las reacciones sean más rápidas y mejore la capacidad de coordinación y la percepción visual.

La salud mental es otro de los principales efectos. Primero porque la correlación entre la psique y las enfermedades físicas y segundo porque aumentan las aminos cerebrales: dopamina y serotonina que producen mejoras en los estados de angustia, ansiedad y depresión. □



Persona, género y educación

Autor: Coordinan: Teresa Alario Trigueros y Carmen García Colmenares.

Edita: Amarú Ediciones.

Páginas: 144

Año: 1997

Contenido:

Esta obra recoge un conjunto de reflexiones entorno a la idea de persona y género, vistas desde distintos ámbitos científicos que construyen o son la base de la educación obligatoria en estos momentos.

Cuando las niñas, sujetos de la educación, llegan al medio educativo, aún en la escuela mixta, se encuentran generalmente con un currículum explícito e implícito androcéntrico, que se esconde bajo el disfraz de la neutralidad académica. Desde el campo de la Filosofía, la psicología, las Artes Visuales o la Didáctica se pretende ofrecer un análisis de las bases teóricas y de los recursos que posibiliten la reflexión del profesorado y el cambio en la práctica educativa, para que así se haga realidad una verdadera igualdad de oportunidades entre las personas de ambos sexos.

La obra se orienta fundamentalmente, por tanto, a enseñantes o personas relacionadas con el ámbito educativo, tanto de la Educación Primaria como de la Secundaria, siendo lógicamente, también de interés para las y los profesionales universitarios que desde las Facultades y Escuelas de Formación del Profesorado, han de tocar necesariamente este aspecto.

La realización de este libro ha sido coordinada desde el Seminario Universitario de Educación No Sexista de la Universidad de Valladolid, siendo fruto de la colaboración de varios profesores y profesoras del mismo con otras personas expertas de reconocido prestigio nacional en los temas de igualdad de oportunidades.



El departamento de orientación.

Guía y documentos para su quehacer curricular y psicopedagógico.

Autor: Miguel Ángel Hortelano Mínguez y Jesús Jorge Pascual.

Edita: Amarú Ediciones.

Páginas: 212

Año: 1997

Contenido:

Este libro presenta un material, fruto del "quehacer" (reflexión más intervención) de un Departamento de Orientación,

como aproximación a la "tarea-utilaje" de los profesionales de los Departamentos de Orientación Educativa y cosmovisión práctica de los iniciados u opositores a los procesos selectivos para ingreso/acceso al Cuerpo de Profesores de Enseñanza Secundaria (Psicología y Pedagogía) y/o adquisición de dicha especialidad.

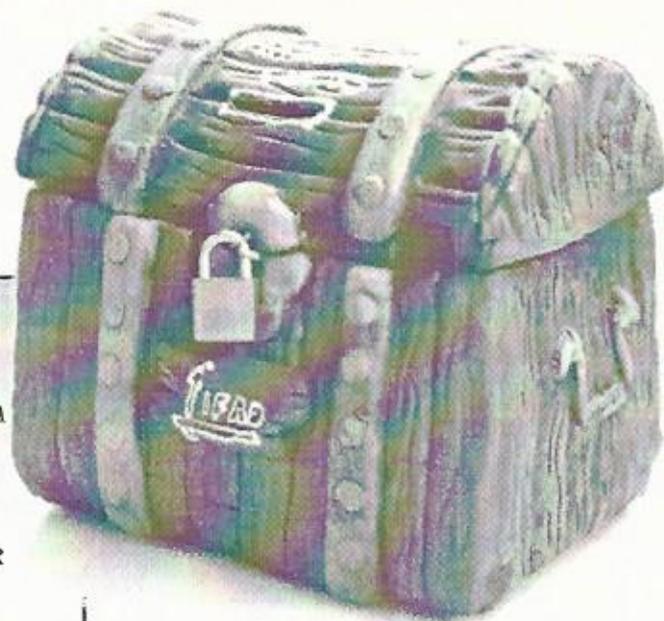
Tres grandes aspectos -que guardan entre sí una significatividad lógica- se recogen en este trabajo. Un encuadre específico de la Orientación Educativa y Psicopedagógica. El compromiso y tarea dinámica de la Atención a la Diversidad desde la concreción curricular; el contexto educativo desde el enfoque sistémico, el complejo mundo de las Necesidades Educativas Especiales y los Programas de Diversificación Curricular como una respuesta-base para titular. Y por último, unos Documentos que, a modo de ejemplificación, quieren ser una guía ampliada, abierta y susceptible de ser, dado por entendido, explicitada, contextualizada y consensualizada -en apertura a nuevos replanteamientos, cambios, concepciones ...- en cada uno de estos documentos, expuestos y reformados, demandados y ofertados para y por cada Departamento de Orientación.

Para mas información: Amarú Ediciones. Cl Melendez, 21 37008 Salamanca. Tel.(923) 26 12 28.

"Hazlo por ellos"

Si en tu establecimiento habitual ves una hucha como ésta, piensa que con tu aportación estás colaborando con IFAD-España.

Ayúdanos a recaudar fondos y ayudarás a muchas personas que verdaderamente lo necesitan.
¡Hazlo por ellos!



CAFÉ BAR FAELI
ALIMENTACIÓN COLLADO
PINTURAS RIVERA
MORPING
COPYAS
ELECTRO CERVANTES S.L.
ORTOPEDIA CASTRO
ORTOPEDIA ZAFRILLA
ALIMENT. CONSUELO CANO
CCM Urbana 23

D.T.I.
C-NIX INFORMÁTICA
MOLINA FLORISTAS
AUTO-ESCUELA AVENIDA
HOTEL CARDINAL
HOSTAL ALBACETE
HOTEL EUROPA
ARCOTEL
PESCADERÍA JOSÉ TÉBAR
DROGUERÍA LOLI



Socio Colaborador de IFAD-España

DESEO AYUDAR PERIODICAMENTE CON _____ PTAS.

cada 3 meses

cada 6 meses

cada 12 meses

Recorta o fotocopia este Cupón y envíalo a IFAD-España: Cl. Mayor, 4 - 4º 02001 Albacete

NOMBRE / RAZÓN SOCIAL		N.I.F. / C.I.F.	
DOMICILIO		TELÉFONO	
LOCALIDAD	C.P.	PROVINCIA	
Muy Sres. míos: Ruego a Vds. abonen hasta nueva orden y con cargo a mi cuenta abierta con Vds. la cantidad de _____ ptas. cuyo número abajo se destaca. los recibos que presente la Asociación IFAD-España. Atentamente les saluda. Firma.		BANCO/CAJA	AG. N°
		CALLE	
		C.P.	LOCALIDAD
		PROVINCIA	
		BANCO	AGENCIA
_____ a _____ de _____ del 99 _____ DATOS QUE PUEDE OBTENER DE SU TALONARIO O LIBRETA			

AGRADECIMIENTO

HORIZONTES, en nombre de IFAD-España, agradece las aportaciones de estos organismos, empresas y personas en particular, gracias a los cuales podemos realizar nuestras actividades a lo largo del año. Deseamos que estas colaboraciones se mantengan durante mucho tiempo y que su importancia y volumen vaya adquiriendo mayor cuantía y así poder llegar a todos los colectivos marginados de España.

ANTONIO J. GONZÁLEZ SÁNCHEZ
CRISTINA GOMEZ CASTELLO
JOSE LUIS LOPEZ NAVALON
TERESA CANO HERRAEZ
MARTA CRISTINA RUIZ RAMIREZ
M^a ROSARIO GOMEZ CASTELLO
MIGUEL ANGEL LOPEZ ZAFRILLA
ALFONSO JOAQUIN GREGORIO GOMEZ
M^a ANGELES ALBALADEJO NAVARRO
DOMINGO ABIA ROMERO
IGNACIO SEGURA RODRIGUEZ
TOMAS RUBIO LOZANO
M^a ANGELES GARCIA CABELLO
M^a JOSE GUIJARRO HERNANDEZ
SOROYA MUÑOZ ESCRIBANO
JULIAN CASARRUBIOS LOPEZ
JOSE GONZALEZ NAVARRO
JUAN CASTELLO LARIOS
GABRIEL RUBIO JUZGADO
MANOLI ROSELLON MOLINA
ELECTRODOMESTICOS CERVANTES
PABLO MORAGA MAESTRE
DISTRIBUCIONES QUALITY S.A.L.
M^a VICTORIA PACHON VILLODRE
POPULAR LIBROS
LLANOS GOMEZ CASTELLO
PEDRO J. ROMERO VILLODO
SERGAD S.C.L.
JOSE R. FERNANDEZ MANJAVACAS
HOSTAL ALBACETE
AUTO-ESCUELA PAÑOS
JOSE ANTONIO JIMENEZ GONZALEZ
M^a JOSE LOPEZ ZAFRILLA
MELCHOR GUILLOMIA ORGA
JUAN FCO. MOYA DONATE
EDIFICACIONES MEDRANO S.A.
HEREDEROS DE EDUARDO CAMPAYO
JOSE SERRANO SIQUIER
JOSE JIMENEZ BUENO
COPYAS
JUSTO JIMENEZ TOLOSA
M^a CANDELARIA RAMON GOMEZ
ANTONIO M. NUÑEZ-POLO ABAD
O.N.C.E.
MAITE MORAGA MARTINEZ
GRAFICAS CANO

JOSE QUIJADA RUBIRA
CONSTRUCCIONES CALERO C.B.
ARBEOR S.L.
COMERCIAL CUCHILLERIA S.L.
SUELME S.L.
CABLES ALBACETE S.L.
MATRICERIA MARTINEZ S.L.
PATRO ROMERO BERMUDEZ
BELEN RAMIREZ LOPEZ
JOSE AVELLANEDA GARCIA
MARIA JIMENEZ REAL
DEPARTAMENTO TECNICO
INFORMAT.
C-NIX INFORMATICA
VALENTIN ORTEGA ORTEGA
ANTONIO MARTINEZ-TEBAR
TRANS-ROMA
INDUSTRIAS PELETERAS VALLS
AZAÑA S.L.
JAVEGA ALIMENTARIA S.A.
PEDRO NIETO MORATALLA
EMBUTIDOS LA CISELA
M^a CARMEN ROLDAN MARTINEZ
CIADJ
AUGUSTO RUIZ RAMIREZ
JOSE ANTONIO TENDERO SANCHEZ
ISABEL LORENZO GONZALEZ
M^a ISABEL NAVARRO GONZALEZ
MORTUALBA
TRANSPORTES AVELLANEDA
JESUALDO SANCHEZ CUERDA
SILVINO LOPEZ PARADA
EQUIPAMIENTOS ENIMAR
ARIAS COMUNICACION
HOTEL CARDINAL
JULIAN BERNABE HERNANDEZ
VENANCIO MOLINA PADILLA
SANMARTIN ASESORES
CERES ASESORES C.B.
ABOGADOS SALICO S.A.L.
ASESORIA ARGANDOÑA
JOSE NAVARRO ESCAYOLA
JOSE MANUEL MILLAN TORRALBA
MAGDALENA MARTINEZ LOPEZ
PILAR CUARTERO RODRIGUEZ
MOLINA FLORISTAS

ANTONIO RUIZ LOPEZ
MOISES CANO MORENO
SILVINO ORTIZ GARRIDO
ENCARNACION ROMERA SANCHEZ
ANA RODRIGUEZ MEGIAS
FERNANDO LARIO SANCHEZ
JUAN BELMONTE GARCIA
LEANDRO VALENCIANO ANDRES
PQUIA. STA. M^a. DEL SALVADOR
RODRIGO GUTIERREZ CORCOLES
FIDEL MONJAS MARTIN
ANTONIO PELUQUERO
CLINICA DENTAL USERAS
CLINICA BELMONTE
M^a PILAR HERNANDEZ CARPI
AUTO ESCUELA AVENIDA
VICENTE JARABO JARABO
CAFE BAR ACAPULCO
AGUSTIN LORENZO ALFARO
MIGUEL ANGEL VICENTE MARTINEZ
OPTICA GARVI
ANA GOMEZ IBAÑEZ
RICARDO FERRANDO GIL
JIMENEZ CARRION
ASOC. PENSIONISTAS JUBIL.2000
INFORPOR, S.L.
FRANCISCO GARIJO MARQUEÑO
M^a ISABEL VALLEJO DE LA CRUZ
JESUALDO MASIA PEREZ
PALOMA RODERO
BEATRIZ VILA MEIZOSO
ORTOPEDIA CASTRO
PEDRO RAMOS MAROTO
ANTONIA INIESTA PALACIOS
EMILIO HONRUBIA CASTILLO
PEDRO BELMONTE GOMEZ
JOSEFA VALCARCEL GOMEZ
PINTURAS ALBACETE
MORENO S.A.
CLIMAGAS S.L.
ELECTRO LA CAMPANA
DIELTRON S.A.
ANFORA - CERAMICA ARTESANA
TEBAR HOGAR
DISCO PRECIO
AREDAM COCINAS
NATURA'L C.P.N., S.L. (UNIPRECIO)



ESPECIALIDAD

Paellas
Gazpacho Manchego
y
Chuletas a la brasa.
Todo hecho con leña.



RESTAURANTE EL VOLANTE

Disponemos de
amplios salones para
Comidas de empresa.
Bodas, Comuniones
(precios especiales
para Niños).

Disponemos de
una Gran Discoteca.



Con un amplio aparcamiento de 12.000 m. y parque infantil,
46 habitaciones, Aire Acondicionado, Televisión Canal +,
Antena parabólica, Teléfono, Caja Fuerte
SERVICIO 24 HORAS

C/. Zona de Servicios Autovía de Levante • Telf. 26 00 59
CHINCHILLA (Albacete)



EL OLMO DE LAS TARJETAS DE CREDITO

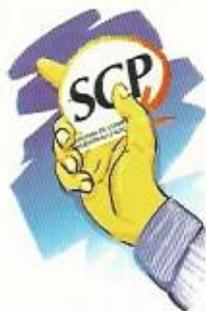
Sistema de Compra Personalizado.

EL OLMO DE LA FACILIDAD. Ya no necesita una tarjeta para cada caso y cada cosa. El Sistema de Compra Personalizado que integra la nueva tarjeta Alba de Caja Rural de Albacete supera todas las prestaciones de las tarjetas habituales. Con Alba usted tiene carta blanca.



EL OLMO DE LA COMODIDAD. Con el Sistema de Compra Personalizado de la Rural, usted decide las prestaciones que necesita de su nueva tarjeta, cuándo pagar a débito o cuándo a crédito. Incluso decide en cuántos plazos y el importe a pagar en cada uno de ellos.

EL OLMO DE LA CONFIANZA. Con Alba y su Sistema de Compra Personalizado, La Caja Rural de Albacete le otorga la condición de "Cliente de máxima confianza." Usted tiene todo el poder de decisión y su tarjeta Alba todo el poder de "Seducción" para sus compras.



USTED TIENE CARTA BLANCA
CON:



**CAJA RURAL
DE ALBACETE**