

# Horizontes

Revista N°11  
Febrero 2000

IFAD - España



- IFAD CON LA ONCE
- PLAN INTEGRAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- ALCOHOL: DEL USO AL ABUSO
- VIVEN DE LA CALLE
- ESPAÑOLES DESAMPARADOS

# En nuestra portada...

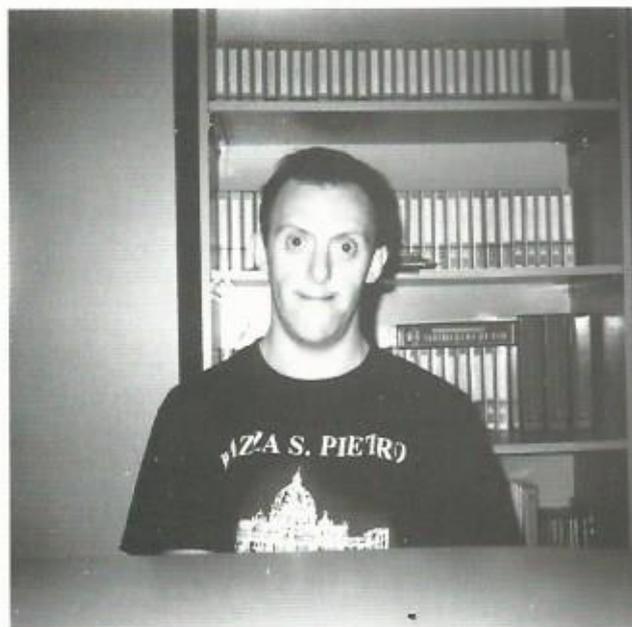
## "Catedrales de Castilla - La Mancha"

La ilustración de la portada, que según su autor representa las catedrales de Castilla - La Mancha, ha sido realizada por **Pedro Jesús Delgado Moreno**, de 31 años, compañero del Centro Especial de Empleo y que desde hace ya dos años está con nosotros en IFAD-España.

Actualmente, Pedro Jesús participa en el Curso de Cerámica que se desarrolla en el Centro y está encantado con sus compañeros. Al preguntarle qué es lo que le gusta de IFAD responde sin dudar que todo. En su tiempo libre a Pedro le gusta mucho asistir a las reuniones de los scouts de Fátima, hacer excursiones, acampadas... y sobre todo practicar el Karate cuando puede, de hecho, fue campeón de España tras conseguir su cinturón negro en Madrid.

Además a Pedro le gusta disfrutar de la compañía de sus padres y sus cinco hermanos.

Y, aunque debería ser un secreto, tiene lo que él denomina una "casi novia" que se llama Lucía (¡Suerte!).



## "Hazlo por ellos"

*Si en tu establecimiento habitual ves una hucha como ésta, piensa que con tu aportación ayudarás a muchas personas que te necesitan.*

*Los fondos recaudados van destinados íntegramente a colectivos desfavorecidos.*  
**¡HAZLO POR ELLOS!**

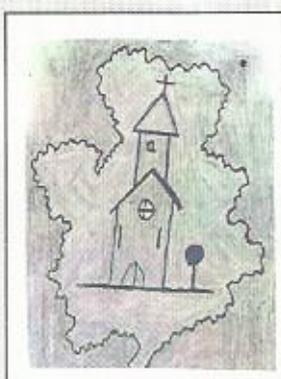


### Colaboran:

IFAD - ESPAÑA  
CAFÉ BAR FAELI  
ALIMENTACIÓN COLLADO  
PINTURAS RIVERA  
SLINDING S.L.  
COPYAS  
DROGUERÍA PILAR  
CCM Urbana 23  
ELECTRO CERVANTES S.L.  
ORTOPEDIA CASTRO  
ORTOPEDIA ZAFRILLA  
ORTOFARMA  
D.T.I.  
C-NIX INFORMÁTICA  
ANTENAS TEO PAG  
BAR EL TAPEO  
BICICLETAS EUTOCICLOS AB  
PAPELERÍA EL QUIJOTE  
RESTAURANTE LOS CORZOS

CAFETERÍA GÓNDOLA  
ALIMENT. CONSUELO CANO  
PESCADERÍA JOSÉ TÉBAR  
MOLINA FLORISTAS  
AUTOESCUELA AVENIDA  
HOTEL CARDINAL  
HOSTAL ALBACETE  
HOTEL EUROPA  
ARCOTEL  
VIDEO CLUB ROYAL  
CAFETERÍA HORIZONTES  
CAFÉ BAR FOKKER  
CAFETERÍA COMPÁS  
DISCOPRECIO  
COMERCIAL RUBIO  
ELECTROVISIÓN  
LIBRERÍA EGB  
AUTOSERVICIO LARA  
POPULAR LIBROS  
BAZAR LUNA

MORENO S.A.  
PINTURAS ALBACETE  
DIELTRON S.A.  
ÁNFORA - CERÁMICA  
PROVINAL  
FOTO VIDEO VICTORIA  
FERRETERÍA URBANO  
CELTA BAR  
PAPELERÍA PAPIRO  
RTE. EL FOGÓN  
ALIMENT. SORIA  
BERMEJO ELECTRODO.  
PAPELERÍA ESKAPE  
CALZADOS GONSÁLEZ  
PANA.FRUTERÍA MANOLI  
ALBA VERDE



PORTADA:  
Pedro J. Delgado

FEBRERO 2000  
Nº 11

EDITA:  
IFAD-ESPAÑA  
R.N.A.: 135.570  
G-02201812  
Dep. Legal AB-401/93

PRESIDENTE:  
Fernando Gómez Castelló

DIRECTOR:  
José Fco. Flores Romero

GERENTE:  
José Cascales Torralba

JEFE DE REDACCIÓN:  
Carmen Mora Cerezo

PASATIEMPOS:  
Ana Pilar González

IMPRIME:  
Gráficas Impresión  
Teléf. 967 506 276  
Pedro Coca, 18  
Albacete

SUSCRIPCIONES:  
IFAD-España  
Teléf. 967 50 45 90  
Blasco Ibañez 59  
Albacete

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores.

Cualquier texto de esta revista puede reproducirse total o parcialmente, señalando el nombre de sus autores y el de la revista.

Nuestro agradecimiento a todas aquellas personas que nos han facilitado su ayuda desinteresadamente y gracias a las cuales ha sido posible elaborar esta revista.

# SUMARIO

**5** *Por un cupón solidario*  
*Plan integral para la discapacidad* **6**



**10** *Alcohol: del uso al abuso*

Entrevista con el presidente de  
Alcohólicos Rehabilitados de Albacete

*Viven de*  
*la calle* **14**



Entrevista con el director del periódico "La Calle"

*Cuenca: Museo de las Ciencias* **16**

**20** *Presos españoles*  
*en el extranjero*



*Plantas útiles*

**27**

## NOTICIAS IFAD

PUBLICACIONES IFAD	9
INFANCIA	19
BREVES	22 - 23
PROYECTOS	24 - 25
DISCAPACIDAD	28
BIBLIOTECA	33
ACTIVIDADES	30-31, 36 - 37, 38 - 39

El año 2000 ya se ha instalado en nuestra vida y marcha con total normalidad, quizá con la resaca económica que la Navidad deja en nuestros bolsillos señal de que hemos disfrutado de grandes comilonas y regalos.

Pero no todas las personas tienen la misma suerte que nosotros, de algunos de ellos hablamos en nuestras páginas: los presos españoles desamparados en cárceles extranjeras que no pueden tener reuniones familiares por la distancia que les separa de los suyos y los pocos derechos que les son reconocidos (nos lo cuenta el presidente de la Asociación de Presos Españoles en el Extranjero); o las familias que viven de vender prensa solidaria en la calle y con recursos escasos que muy probablemente no disfrutaran de sabrosas comidas o numerosos regalos. Hemos entrevistado al director de una de estas publicaciones solidarias "La Calle".

Pero aún hay más: un interesante reportaje sobre el alcoholismo, enfermedad que se ha convertido en los últimos tiempos en una lacra para la juventud.

Además reconocemos el extraordinario trabajo realizado por dos doctoras albacetenses que han merecido el premio Ramón Trias Fargas de medicina por su investigación sobre el Síndrome de Down en la provincia de Albacete.

Nos vamos de viaje a Cuenca para visitar el Museo de las Ciencias que en un año de vida ya ha sido visitado por más de 200.000 personas.

Y, por supuesto, informamos de todas las actividades desarrolladas por IFAD-España. Nos visitaron la directora general de Juventud, Pilar López, y el diestro albacetense Manuel Caballero, ya funciona la copistería de IFAD, celebramos la Navidad... Esperamos sea de vuestro interés.

# LA OPINIÓN

por

**Fernando Gómez**  
(presidente de IFAD-España)

Una vez más querida "Horizontes" nos das la oportunidad de contar todo lo que hacemos en IFAD.

Con este ya son once números los que has publicado, pasando por muchas manos, pero esta vez gracias a nuestra entrañable Carmen (becaria de un programa de la Junta) se ha podido hacer realidad.

Nos viene a demostrar que para los que confiamos en el futuro, con unas buenas dosis de presente, con buen hacer, con un espíritu joven y sano, para nosotros no existe la palabra "IMPOSIBLE", es cuestión de tiempo, dedicación, esfuerzo y saber esperar, pero todo llega.

Este año que se nos va posiblemente haya sido el año de madurez de IFAD-España habiéndose consolidado como una de las Asociaciones punteras de la Región en campos tan difíciles como son la inserción laboral de las personas con discapacidad entre otras cosas.

El año 2000 esperamos que sea tan positivo como el 99 y podamos llevar nuestros programas y servicios allí donde hasta ahora era muy difícil;

## IFAD NEWS



En esta nueva edición de Horizontes traemos muy buenas noticias, especialmente para sus protagonistas:

La primera noticia se refiere a nuestro presidente, Fernando, que ya lleva algunos meses durmiendo mal. Pero la buena noticia no es que haya encontrado un somnífero sino que la causa de su insomnio es el llanto de su primer hijo "Fernando II" que le ha convertido tanto a él como a la madre, Isabel (responsable de Infancia en IFAD), en felices papás.

¡¡¡Féhorabuena!!!

Nuestros siguientes protagonistas también forman un joven matrimonio, y esa es precisamente la noticia.

La imagen pública de IFAD-España, Manuel Caballero (que da nombre a nuestro Centro Especial de Empleo) contrajo matrimonio con su novia Ramoni Quintanilla.

¡¡Que sean muy felices!!

IFAD-España muestra su apoyo a la ONCE en las reivindicaciones por la defensa del cupón y contra las loterías ilegales e instantáneas (página siguiente)

IFAD-España muestra su apoyo a la Plataforma en Defensa del Cupón de la ONCE

# Por un cupón solidario

El Gobierno de España pretende comercializar de forma inminente ( marzo – abril de 2000) un tipo de lotería al que se ha denominado “instantánea” o “presorteadada” o más popularmente “Rasca y Gana”. La puesta en marcha de este sorteo supondría para la ONCE una reducción de ingresos del orden de un 30 a un 50% de la recaudación actual, lo que mermaría sus posibilidades de actuación en el campo de las minusvalías.

Paradójicamente, la Administración General del Estado acordó hace pocos meses impulsar el cupón de la ONCE durante los próximos diez años pero en su afán recaudatorio decide poner en marcha una nueva lotería que supone un gran revés para todo el colectivo de personas minusválidas.

Ante semejante situación se ha conformado la Plataforma en Defensa del Cupón de la ONCE y nuestra asociación IFAD-España se suma a sus reivindicaciones.

Carmen Mora.- (ilustración Pepe Flores)

Desde su nacimiento, IFAD-España ha contribuido, en la medida de sus posibilidades, a la integración socio-laboral de los colectivos de personas con discapacidad.

Este objetivo es también el que ha perseguido desde 1988 la Fundación ONCE, contando para ello con el 3% de los ingresos obtenidos mediante la venta del conocido cupón de la ONCE que además de premiar la colaboración de los compradores ha conseguido consolidar 26.000 puestos de trabajo para personas con discapacidad.

**En los últimos diez años, la FUNDACIÓN ONCE ha conseguido 26.000 puestos laborales para personas con discapacidad física, psíquica o sensorial.**

Las personas con minusvalía ven como su panorama laboral es mucho más complejo que el de resto de la población y la ONCE está eliminando cualquier tipo de barrera para este gran colectivo que incluye no sólo a sujetos afectados por la ceguera sino también a otras discapacidades físicas, psíquicas o sensoriales.

Por esta razón, IFAD-España quiere mostrar su apoyo a la Plataforma en Defensa del Cupón de la ONCE y a toda la obra social que conlleva.

La FUNDACIÓN ONCE ve amenazada su actividad no sólo por el funcionamiento de loterías ilegales, sino también por esta nueva idea gubernamental de una lotería instantánea.

## MUCHO MÁS QUE UN CUPÓN



**Fundación ONCE**  
para la cooperación e  
integración social de  
personas con minusvalías



Pero detrás del conocido cupón hay mucho más: una gran Fundación que desde su nacimiento en 1988 ha destinado una cantidad de 100.000 millones de pesetas para favorecer, mediante sus programas y acciones, a minusválidos; y sobre todo hay

personas con discapacidad que necesitan ayuda.

Todo este entramado puede debilitarse si la Fundación no percibe la cantidad económica que hasta ahora le proporcionaba el cupón de la ONCE (el 3% de los ingresos brutos obtenidos por la venta del cupón, aproximadamente el 20% del total de margen operativo de la ONCE) y que está en peligro si el Gobierno sigue adelante con su lotería instantánea y se sigue sin solventar el problema de las loterías ilegales.

**IFAD-España comparte la preocupación de la FUNDACIÓN ONCE por los perjuicios que las loterías ilegales y la instantánea puede causar al colectivo de personas con minusvalías.**

## NO ESTÁN SOLOS

La postura adoptada por la Plataforma en Defensa del Cupón de la ONCE es apoyada no sólo por las asociaciones de discapacitados y de ludopatías, sino también por los trabajadores del sector del juego, los sindicatos, partidos políticos ■

# Plan Integral para personas con discapacidad

“No todo lo que se afronta puede cambiarse, pero nada puede cambiar si no se afronta”  
(James Balwin).

Esta frase encabeza el documento que recoge el Plan Integral de acción para personas con discapacidad.

Se trata de un proyecto que ha sido aprobado por la Junta de Comunidades y que fija como objetivo prioritario para cada una de las personas que conforman este colectivo que “puedan tener un plan de vida independiente” y con ello ofrecer realmente una igualdad de oportunidades a todos los ciudadanos.

En palabras del presidente de la comunidad autónoma, José Bono: “Conseguir la plena integración de las personas con discapacidad en todas las facetas de la vida económica, social y cultural es uno de los retos más importantes del Gobierno Regional”. Por su parte, Santiago Moreno, consejero de Bienestar Social señala que “El Plan Integral defiende la participación activa de las personas con discapacidad y sus organizaciones representativas en el desarrollo de la política social”.

Es un programa de coordinación entre las distintas administraciones y la aportación de iniciativas en el campo laboral y educativo, como la creación de 300 nuevas plazas en Centros Ocupacionales, ayudas económicas para empresas que contraten discapacitados y el reforzamiento de las plantillas que se dedican a la integración de alumnos.

## Inversiones millonarias

El plan invertirá más de 33.000 para un sector de población regional estimado en 130.000 personas. Además se creará el Observatorio que detecte las necesidades y demandas de este colectivo. Todo ello con unos principios, objetivos y acciones que

dirigirán la política regional en este campo.

## Falta conciencia social

Hasta ahora los problemas de discapacidad se solucionaban por medio del proteccionismo del discapacitado, ayudas económicas y algo de compasión. Pero el proteccionismo ha demostrado ser un “parche” y no una solución de fondo, porque no ayuda a fomentar las potencialidades de los discapacitados, se les cataloga como tales y no se atiende a las posibilidades reales de integración laboral, de participación social... Es

en este sentido donde es necesaria una mayor concienciación social. No se trata de desviar más recursos para este colectivo, o simplemente instalar nuevos servicios, es necesario buscar la integración social y colectiva lo que permitirá aumentar su calidad de vida así como dotarlos de una mayor cota de autonomía. Su trabajo por medio de cooperativas o facilitando el acceso al mercado laboral contribuirán de forma notoria a esa “independencia”.

## Áreas de actuación

- Integración en la Comunidad: la accesibilidad, autodeterminación y vida independiente.
- Salud: servicios sanitarios se adaptados a la discapacidad.
- Integración: diversidad educativa
- Integración laboral: mediante políticas activas.
- Programas transversales: formación voluntariado, profesionales, investigación.

## Principios básicos del Plan:

- Prevenir las deficiencias y compensar las discapacidades.
- Promover el desarrollo personal y la vida independiente.
- Facilitar la inserción social a través del acceso a la educación y el trabajo.
- Mejorar la accesibilidad al entorno físico y social.
- Lograr una calidad de vida digna, basada en el respeto y afirmación de los derechos y libertades.
- Promover la coordinación institucional.



## RECURSOS EXISTENTES EN ALBACETE

### Para la integración en el sistema educativo:

- **Centros específicos de educación especial:**
  - Públicos 2
  - Concertados 3
- **Equipos psicopedagógicos:**
  - Generales 8
  - Atención temprana 2
- **Profesores de apoyo en Educación Infantil, Primaria y ESO**
  - Pedagogía terapéutica 107
  - Audición y lenguaje 45
- **Alumnos con necesidades educativas especiales curso 98/99**
  - Total 3449

### Centros ocupacionales:

Corporaciones locales: 1  
Privados: 8

### Centros especiales de empleo:

Número de centros: 9  
Trabajadores con discapacidad: 121

### Asociaciones de personas con discapacidad

Inscritas en la Consejería de Bienestar Social: 36



## Observatorio 2003

Entre los objetivos del Plan Integral de Acción para personas con Discapacidad se encuentra la puesta en marcha del **Observatorio Permanente para la Investigación y la Innovación**.

La finalidad del mismo es mejorar el conocimiento que tienen las instituciones y servicios sobre la discapacidad y sus necesidades cambiantes, y potenciar la mejora de las acciones en favor de las personas discapacitadas.

Para ello los objetivos que la Junta se ha propuesto alcanzar a través de la Consejería de Bienestar Social son:

- ♦ crear el grupo de trabajo Observatorio 2003 que coordine la información disponible sobre demandas y servicios existentes, desarrolle el sistema de recogida de datos y sirva de órgano consultivo para el desarrollo de investigaciones y nuevos programas en favor de las personas con discapacidad.

- ♦ crear un sistema de recogida de datos a través de las organizaciones y servicios que mantienen contacto directo con las personas con discapacidad, respetando el derecho a la intimidad y la vida privada.

- ♦ desarrollar y mantener a través de estos medios el Registro de Recursos y Servicios, que ya está en marcha y cuenta con más de 300 fichas de instituciones y servicios disponibles en la Comunidad Autónoma.

- ♦ crear un observatorio laboral, para analizar las demandas del sector empresarial y planificar las necesidades formativas de las personas con discapacidad.

Además potenciará el desarrollo de ideas innovadoras que mejoren la acción habilitadora y rehabilitadora para las personas con discapacidad tales como la constitución de equipos mixtos Universidad - Sistema educativo, Sanitario y Servicios Sociales que permitan realizar experiencias innovadoras de educación, empleo, prevención y salud así como integración social de personas con discapacidad.

# Publicaciones IFAD-España S.L. Centro Especial de Empleo

## SUBDIVISIÓN DE CORREOS

Si precisa un servicio rápido, cómodo (encargos a domicilio)  
y económico de:

- ✓ Encuadernaciones artesanales
- ✓ Franqueo de correo
- ✓ Embolsado de cualquier tipo de documento u objeto

Ha encontrado solución a su problema,  
estamos en:

Centro Especial de Empleo Publicaciones IFAD- España, calle Cruz, 21.

# *¡Infórmese!*

en los teléfonos:

(967) 52 14 16 ó (630) 83 00 08



# Publicaciones IFAD-España S.L. apuesta por la integración laboral de los discapacitados

Desde su nacimiento en el año 1997, el Centro Especial de Empleo Publicaciones IFAD-España S.L ha crecido de forma muy satisfactoria aumentando el número de clientes y la calidad del servicio que presta. En concreto, la subdivisión de Correos ya trabaja con más de 80 empresas albaceteñas que se benefician de sus ofertas.

La subdivisión de Correos fue creada por la Asociación Nacional para la Información, Formación, Animación y Desarrollo previa autorización concedida por Correos y Telégrafos.

Pero lo más importante del trabajo realizado en el Centro Especial de Empleo Publicaciones IFAD- España S.L., según señala su director José Fco. Flores, es que "el Centro Especial de Empleo al que pertenece, está integrado por personas discapacitadas", lo que les permite su integración socio-laboral.

## Centro Especial de Empleo

El Centro Especial de Empleo fue creado con el objeto de normalizar la situación social de las personas con algún tipo de minusvalía y para ello era necesario lograr la independencia económica de estas personas respecto a sus familiares.

Pero esa independencia pasa por tener un trabajo remunerado que es,

precisamente, lo que ofrece el Centro Especial de Empleo que a pesar del nombre que recibe, es lo "más parecido a una empresa ordinaria" según declara su director, José Francisco Flores.

El personal que pasa a formar parte del Centro Especial de Empleo ha recibido la formación especializada adaptada a las necesidades laborales en el Centro de Formación Ocupacional.

En la actualidad el Centro Especial de Empleo Publicaciones IFAD-España S.L. cuenta con cinco subdivisiones:

- Correos
- Cerámica
- Copistería
- Zapatería
- Servicios a empresas

Que dan trabajo a 12 personas con discapacidad. Y ya se ha proyectado ampliar los puestos laborales durante el año 2000 llegando a proporcionar empleo a 28 discapacitados físicos, psíquicos o sensoriales.

## Subdivisión de correos

La subdivisión de Correos tiene como objetivo el facilitar al cliente la máxima

de envío postal. En la empresa se franquea el envío sea cual sea su modalidad, tanto en el ámbito nacional como internacional. Además, para ofrecer un servicio completo Publicaciones IFAD S.L.

- ✓ La entrega de un albarán diario de las cartas recogidas para contrastar con la factura mensual.
- ✓ La intermediación que Publicaciones IFAD- España S.L. realiza ante Correos y Telégrafos para conseguir tarifas

## Centro Especial de Empleo Publicaciones IFAD- España S.L.

### SEDE CENTRAL

Blasco Ibáñez, 59  
02004 Albacete

### SUBDIVISIONES:

CORREOS

COPISTERÍA

CERÁMICA

ZAPATERÍA

SERVICIOS A EMPRESAS

proporciona:

- el suministro de sobres o cualquier producto postal
- un servicio de manipulación de correspondencia, la realización de copias, alzada de páginas, encartes, pegado de etiquetas...
- embolsado de catálogos, revistas...para que el envío refleje la calidad y la seriedad del remitente.
- Encuadernación de cualquier documento contable, BOE...

### Los beneficios de usar el servicio

Cualquier empresa interesada en utilizar este servicio, autorizado por la Dirección General de Correos y Telégrafos, puede obtener los siguientes beneficios:

- ✓ No tener que guardar dinero en metálico para la compra de sellos porque se factura mensualmente.
- ✓ La recogida a domicilio de los envíos.

más reducidas.

- ✓ Asesoramiento a todos los clientes para lograr la máxima comodidad al realizar cualquier envío (economía, seguridad, práctica...).

### Ya son más de ochenta empresas

Actualmente más de 80 empresas confían en el trabajo de Publicaciones IFAD-España S.L. y se aprovechan de sus ventajas colaborando al mismo tiempo en la integración de las personas con discapacidad psíquica.

Si desea más  
información puede  
dirigirse a los  
teléfonos:

(967) 52 14 16

(630) 83 00 08

Castilla - La Mancha supera la media nacional en consumo excesivo de alcohol

# Alcohol: del uso al abuso

Aumenta el uso lúdico de esta droga legal

Los ciudadanos de Castilla - La Mancha superan la media nacional respecto al consumo excesivo de alcohol. Así, mientras que en todo el país la media es de un 6,5 por ciento, en nuestra comunidad es de 8,8 por ciento. Pero el aspecto más problemático es que cada vez son más jóvenes las personas que pasan del uso al abuso de esta droga que, aunque legalizada, tiene nefastos resultados. Con la puesta en marcha por parte del gobierno de las nuevas tasas de alcoholemia se pretende controlar una de las peores consecuencias del abuso del alcohol: los accidentes de tráfico. Junto a esta medida se desarrollan campañas de sensibilización social y los grupos de autoayuda desempeñan una labor fundamental en la lucha contra el alcoholismo.

Castilla - La Mancha supera la media nacional en consumo excesivo de alcohol según se deduce de los últimos datos ofrecidos a los medios de comunicación. Si la media nacional es de un 6,5 por ciento nuestra comunidad se sitúa en un 8,8 por ciento.

Las cifras son alarmantes, sobre todo si tenemos en cuenta que los bebedores aumentan en número pero disminuyen en edad, son cada vez más jóvenes, y que las mujeres se han unido a esta afición por el alcohol. Si hasta hace pocos años la relación de alcohólicos era de una mujer por cada cuatro varones, ahora hemos alcanzado una proporción de dos mujeres por cada cuatro hombres.

## Las cifras hablan por sí solas

Sólo con echar un vistazo a las cifras nos damos cuenta de la dimensión del problema: el alcohol está presente en el 50% de los accidentes de tráfico, en el 60% de los laborales y en el 90% de los casos de violencia doméstica.

Otro dato relevante es que el consumo de alcohol ha llegado a suponer en nuestros días un coste social global de un billón de pesetas anual en todo el país.

## Medidas adoptadas en la región

El aumento de consumo de bebidas alcohólicas entre los más jóvenes ha hecho que el director del Plan Regional de Drogas, José Luis López, solicitara un mayor control por parte de los ayuntamientos de la venta de alcohol a

los menores de 18 años, especialmente durante las fiestas. El resultado de esta medida en Albacete fue que la Feria se saldara con el cierre de tres casetas, una de ellas perteneciente al Colegio de Médicos.

➔ **Un 56% de los españoles cree que consumir 6 copas diarias no implica peligro alguno para la salud**

➔ **Un 82% de los jóvenes dice consumir alcohol de forma habitual**

➔ **Un 36% de los menores han consumido alcohol antes de cumplir los 16 años**

➔ **Los bebedores de alto riesgo son aquellos que superan los 29 años**

**Es frecuente que un alcohólico no reconozca su enfermedad y la rechace. Este es el gran peligro: que se oponga a recibir la ayuda necesaria.**

## ¿Soy alcohólico?

Ser alcohólico significa sufrir una dependencia, física y psicológica, una imperiosa necesidad de aportar al cuerpo una cantidad diaria de alcohol. Es difícil esbozar un retrato exacto del enfermo alcohólico, aunque la propia persona sabe que está afectada cuando concurren en ella algunas de las siguientes características:

cree que es imprescindible el consumo de alcohol para realizar sus labores diarias.

cuando empieza a beber no puede dejarlo, la bebida supera su voluntad.

empieza a beber solo, en secreto y esconde la bebida.

desde que se levanta siente la necesidad de beber alcohol

se inicia con bebidas de baja graduación y poco a poco consume las más concentradas en alcohol.

quizá su cuerpo ya le muestra síntomas evidentes (temblor de manos, daños en el sistema nervioso...)

por sí mismo no puede dejar de beber porque aparecen los síntomas característicos de la abstinencia.

No es necesario reunir todas estas características responder positivamente a un reducido número de las mismas permite afirmar la existencia de dependencia alcohólica de la persona.

Lo importante en este caso es ser consciente de ello y pedir la ayuda necesaria. (continúa ➔)

# Alcohol al volante ...

## Nivel de alcohol en sangre y sus consecuencias

(gramos de alcohol por litro de sangre)

0,15	Disminución de reflejos
0,20	Falsa apariencia de distancias
0,30	Subestimación de la velocidad
0,50	Euforia, incremento del tiempo de reacción
0,80	Perturbación general del comportamiento
1,20	Fuerte fatiga y pérdida de visión
1,50	Embriaguez notoria

Desgraciadamente, nos hemos acostumbrado a leer en la prensa el saldo de muertos que la carretera deja cada fin de semana. Muchos de los accidentes se podrían haber evitado, sólo era necesario reducir o eliminar el consumo de alcohol previo a ponerse ante el volante.

Pero ¿qué ocurre cuando se conduce bajo los efectos del alcohol?

Todos sabemos porque lo hemos leído, visto u oído en los medios de comunicación, que el consumo de cualquier droga reduce la coordinación de nuestros sentidos y la

**El 40% de los ingresos en el Hospital de Paraplégicos de Toledo son consecuencia de accidentes de tráfico y en casi la mitad de ellos está presente el alcohol**

capacidad de concentración, requisitos imprescindibles para una correcta conducción, con lo cual la posibilidad de reacción ante cualquier imprevisto es mínima.

Lo más peligroso es conducir cuando se está con el "puntito" o "colocado" (no totalmente ciego, porque entonces no se conduce) en ese momento tenemos la sensación de controlar con más soltura el volante y es entonces cuando se llega a la temeridad y con ella los accidentes.

## **Del 0,8 al 0,5**

Desde el pasado mes de mayo, las tasas de alcoholemia se han reducido en nuestro país y si antes se podía circular hasta con 0,8 gramos de alcohol por litro de sangre, ahora sólo es posible hacerlo hasta con **0,5 gramos**.

Además esta cifra se reduce para los **transportistas** y los **conductores noveles** que están sometidos a la tasa de 0,3 gramos de alcohol por litro de sangre.

Por otra parte, la realización de la famosa "prueba de alcoholemia" es **obligatoria** y negarse a ella está tipificado como delito en el Código Penal. (como desobediencia grave a la autoridad).

Las consecuencias de mostrar un nivel superior del permitido son **multas que pueden llegar hasta las 100.000 pesetas, la retirada del carné de conducir e incluso arrestos que van de 8 a 12 fines de semana**. No hay que olvidar que puede ser un motivo de exclusión de la compañía de seguros.

### Consecuencias del nivel de alcohol en sangre:

El alcohol deprime el sistema nervioso que actúa más lentamente de lo normal y eso provoca una sensación de seguridad. A los pocos minutos de ser ingerido llega a la sangre donde puede llegar a estar hasta 18 horas, todo depende de la cantidad y las características de la persona. En cualquier caso, con sólo 0,15 gramos de alcohol por litro de sangre, ya disminuyen los reflejos.

### España, a la cabeza de Europa

Los conductores españoles son los europeos que más consumen alcohol antes de ponerse al volante según un estudio europeo.

España supera en casi diez veces la media europea en controles de alcoholemia positivos y es la población adolescente y juvenil la más afectada.

Nuestra carretera son las que más alta siniestralidad tienen y los accidentes de tráfico suponen la primera causa de mortalidad entre los jóvenes de 18 a 24 años.

Uno de cada cuatro muertos en accidente es menor de 25 años cuando éstos sólo representan el 17% de los conductores. Y lo más grave es que de cada tres jóvenes muertos en carretera, dos eran acompañantes, dato que apela a la responsabilidad del que va a ponerse al volante del coche. →



Entrevista con José Tendero Gómez, presidente de Alcohólicos Rehabilitados de Albacete

## “Se llega a ser alcohólico por el uso, el abuso y la dependencia”

### CENTROS DE AYUDA

**- Albacete:**

C/ Iris, 1 Entreplanta  
Teléfono: 21 18 00

**- Casas Ibañez:**

Plaza de la Constitución s/n  
Teléfono: 46 01 93

**- Almansa:**

C/ Nueva, 10  
Teléfono: 31 06 75

**- Caudete:**

C/ Molino, 20  
Teléfono: 82 74 32

**- Tobarra:**

C/ Cano Fontecha, 7  
Teléfono: 32 83 66

**- Hellín:**

C/ Benito Toboso, 31  
Teléfono: 30 57 99

**- La Roda:**

C/ Alfredo Atienza, 105  
Teléfono: 44 37 04

**- Villamalea:**

Plaza Santa María 10  
Teléfono: 14 16 72

**- Osa de Montiel:**

C/ Santa Magdalena, 13  
Teléfono: 37 72 75

**- Alcohólicos Anónimos:**

Teléfono: 50 03 12

**-FAD** Teléfono gratuito de información sobre drogas:  
900 16 15 15

Hace poco más de ocho años ni él mismo hubiera creído que llegaría a ser presidente de una asociación para alcohólicos rehabilitados, pero hoy desempeña esta función con todo orgullo porque el pasado 23 de diciembre celebró el octavo cumpleaños de su nueva vida alejado de la bebida, nos referimos a José Tendero Gómez, presidente de la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Albacete.

**P. Conociendo el panorama actual ¿cuáles son las causas que llevan al alcohol?**

**R.** Hay mucha gente joven que bebe para vencer la timidez, pero cuando deja el alcohol sigue siendo tan tímida como antes. Otros beben para desinhibirse de los problemas y una vez sereno vuelve a tener los mismos problemas más los que ha creado.

**“El alcohol no ha ayudado nunca a nadie a solucionar un problema, al contrario, lo empeora”**

A ser alcohólico se llega de forma muy sencilla: por el uso, el abuso y la dependencia de esta sustancia. Hay un momento en que la situación es desesperante, eres alcohólico y hay gente que llega a destruirse antes de dejar de beber.

**P. ¿Y cuál es el papel de la sociedad en esta enfermedad?**

**R.** El alcohol está bien visto por la sociedad hasta el momento en que el enfermo comienza a crear problemas. La misma sociedad que es la que te ayuda a meterte en el alcoholismo luego te deja de lado.

**P. Y tras la rehabilitación, ¿es aceptado de nuevo?**

**R.** Sí, en el momento en que una persona se rehabilita hay un cambio en su comportamiento que se reconoce.

**P. ¿Cuándo se pide ayuda?**

**R.** Normalmente cuando viene el enfermo es porque está hundido totalmente o bien porque la familia lo empuja. La familia está más deteriorada que el propio alcohólico, el enfermo está físicamente destrozado por el consumo de alcohol pero la familia psíquicamente está bastante peor.

**P. Tras varios años de consumo ¿es posible una total recuperación?**

**R.** Sí, totalmente. Y tienes una calidad de vida tremenda porque tenemos dos vidas en una. Pero fijate si es insidiosa y traicionera esta enfermedad que si tomas una copa más te hunde de nuevo.

**“El fin de la carrera de un alcohólico que no deja de serlo es: el cementerio, el manicomio o la cárcel”.**

**P. Su asociación es...**

**R.** Esto es una gran familia, damos información a quien la necesite. Hablamos de todo lo referente a la problemática del alcohol con terapias tanto para el enfermo como para la familia.

La labor empieza en 1982 y somos pioneros en Castilla - La Mancha, además nuestra asociación está declarada como de interés social y público.

El denominador común de los miembros es el alcohol y tenemos la misma meta: no volver a beber. Lo único que se pide es la abstinencia. □

Almudena Castro Lobera y Rosario Linares García-Valdecasas reciben el premio Ramón Trías Fargas

# Dos doctoras albaceteñas, premiadas por su estudio sobre Síndrome de Down en la provincia

**Carmen Mora.-**

Almudena Castro Lobera y Rosario Linares García-Valdecasas, son las dos doctoras albaceteñas a las que se ha concedido el premio de investigación médica Ramón Trías Fargas por su estudio sobre el Síndrome de Down en la provincia de Albacete.

El trabajo se centra en la situación de salud de las personas con síndrome de Down en la provincia de Albacete entre los años 1993 y 1997 y también se tienen en cuenta la socialización, la autonomía... de las mismas (la investigación se hizo con un número de 260 personas desde niños recién nacidos hasta adultos de 55 años).

Es la primera vez que este galardón viaja a Albacete ya que en las seis ediciones anteriores fue otorgado a trabajos que abarcaban muchos hospitales de España o de mucha categoría, según nos comenta Almudena Castro, jefa de sección de Promoción de la Salud en la Delegación de Sanidad y la médico que ha dirigido el estudio, con la que hemos mantenido una entrevista:

**Horizontes.-** ¿qué les motivó a realizar una investigación sobre el Síndrome de Down en la provincia de Albacete?

**Dra. Castro.-** Siempre he tenido mucho interés en este tema, Rosario quería hacer su tesis doctoral, así que decidimos hacer un trabajo útil, que sirviera para algo porque, a nivel de salud, si se conoce el síndrome de Down más a fondo puede favorecer que los enfermos tengan una vida mucho más plena.

Se trataba de ver si el programa nacional de salud específico para personas con síndrome se estaba aplicando y eso implicó a los médicos de atención primaria, a los del Hospital de Albacete y a los de Hellín.

**H.-** Y realizado el estudio, ¿se desarrollaba correctamente el plan?

**Dra.-** Vimos que el programa de salud era poco conocido por los médicos y no se aplicaba, había gente que tenía un hipotiroidismo y no se le había



controlado, cuando es algo muy importante porque afecta al desarrollo intelectual de la persona y simplemente con unas hormonas se puede conseguir que esa parte esté

**“tener un hijo con síndrome de Down es un accidente pero no un traumatismo horrible sin remedio”**

cubierta y se tenga menos retraso.

**H.-** Han realizado una investigación minuciosa sobre las personas con síndrome de Down en la provincia ¿creen que su situación ha mejorado con los años?

**Dra.-** La proporción se mantiene estable, se da un caso por cada 800 personas, pero ha habido dos aspectos que han influido muy positivamente: - la estimulación precoz se hace desde el primer día por medio de psicólogos y la propia familia, para ayudar a que

el niño adquiera antes habilidades como sujetar la cabeza, hablar...

- y la integración escolar.

Si los niños empiezan con estimulación precoz y luego se integran en el colegio, pueden saber leer y escribir de una manera comprensiva, disfrutando de esa lectura y escritura.

Además ahora hay muchas posibilidades de integración laboral en empresas ordinarias. En Barcelona ya hay casos de empresas con plantilla de personas con síndrome de Down con contratos indefinidos.

**II.-** Y las conclusiones más relevantes de su estudio...

**Dra.-** La necesidad de aplicar el programa nacional de salud que se publicó en 1993 y que desde hace unos meses tiene una nueva edición que ya incorpora unas tablas de crecimiento específico para las personas con síndrome de Down, nosotras ya las utilizábamos pero ahora ya están en el programa. Es importante porque con las tablas normales ves que son bajos y obesos pero no sabes si van bien o no en su crecimiento.

**H.-** ¿Es cierto el tópico de que una persona con este síndrome da felicidad a la familia o es un consuelo?

**Dra.-** Es cierto, por lo que yo conozco son personas que tienen más sensibilidad. En la familia es un punto de unión muy grande porque los demás saben que esta persona tiene más necesidad y los problemas que no tienen la más mínima importancia se olvidan y se va a lo fundamental. En ese sentido sí que pienso que son personas especiales y que dan alegría a la familia.

**II.-** Pero cuando nace un niño con síndrome de Down el sentimiento de tristeza debe ser enorme...

**Dra.-** Ahora hay un programa que desarrolla Asprona, se llama "padre a padre". Cuando saben que ha nacido un niño con el síndrome unos padres que ya tienen un hijo con la enfermedad van a ver a los recientes padres y les explican la realidad para que sepan que no es tan horrible como lo pintan.

El tener un hijo con síndrome de Down es un accidente pero no un traumatismo horrible sin remedio, hay muchas cosas

# "Vivir de la calle"

Cada vez con más frecuencia, vemos por las calles de Albacete vendedores de unas publicaciones que hasta hace poco tiempo desconocíamos. Se trata de la venta de los denominados "periódicos con una labor social" o "prensa solidaria" tales como "La Farola" o "La Calle" que posibilitan la supervivencia diaria de numerosas familias a través de los ingresos que les proporciona.

Pero ¿qué hay detrás de las doscientas pesetas que pagamos por su adquisición?

Para conocer la respuesta, "Horizontes" ha contactado con el director de "La Calle", Iñigo Arévalo, que nos ha ofrecido toda la información al respecto asegurando que el objetivo básico es: el sustento diario de los vendedores y la integración socio-laboral.



P. En la cabecera de su publicación podemos leer "La Calle" de la esperanza, periódico con una labor social ¿a qué se refiere?

R. A que uno de nuestros objetivos es proporcionar a los vendedores un instrumento de trabajo que les asegure un sustento diario a través de la venta del periódico (sólo en esta publicación hay censadas mil personas). Con lo que sacan al día pueden financiarse el sustento y el alojamiento.

**"De las 200 pesetas que cuesta el periódico 150 van a la persona necesitada"**

A partir de ahí tratamos de que las personas puedan conseguir poco a poco su integración social y con ella la laboral.

P. ¿Y se logra?

R. En algunos casos suelen conseguir empleo que les ofrecen las personas que comprar el periódico y les van conociendo.

También se detectan situaciones de auténtica emergencia para las cuales nuestra "Asociación Amigos de la Esperanza" se encarga durante algún tiempo de facilitarles las condiciones mínimas de sustento, hasta que son capaces de generar por sí mismos unos mínimos ingresos.

P. Las personas que nos ofrecen la publicación suelen ser inmigrantes ¿cuál sería el perfil humano de los vendedores?

R. El punto común de todas estas personas es su precaria situación económica y en muchos casos de marginalidad y difícil acceso a un mercado laboral cada vez más exigente.

P. A pesar de la buena voluntad, se han detectado anomalías en la venta, ¿cómo puede un ciudadano estar seguro de hacer lo correcto comprando la publicación?

R. Como en muchas actividades en las que se trabaja con un perfil muy concreto de personas es difícil conseguir un grado de aceptabilidad del cien por cien. Siendo en ocasiones la pillería denunciada por los propios compradores e intentando tomar las medidas oportunas (se han detectado periódicos sin el sello identificativo, personas no acreditadas, utilización de menores para mendigar... todas estas actuaciones tienen que ser denunciadas para paliarlas.

**"El periódico ha procedido a la retirada de carnets en los casos de irregularidades"**

Apelamos a la colaboración ciudadana para evitar todo tipo de picarescas por parte de algunos vendedores que hacen un flaco favor a sus compañeros.

P. En conclusión, ¿cómo definiría "La Calle de la Esperanza"?

R. "La Calle de la esperanza" es un periódico de carácter social que desea cumplir dos objetivos fundamentales: como cualquier otro medio de comunicación, desea informar y formar a la sociedad de cuantos acontecimientos y temas consideren de interés general para sus lectores y por otro lado, servir de instrumento socializador y de integración a cuantas personas lo necesiten.

Desde hace cuatro años este periódico desarrolla estos objetivos, lo demuestra el aumento del número de personas necesitadas que se benefician. ■

Para evitar la pillería, sólo hay que comprar este tipo de periódico a los vendedores que estén debidamente acreditados.



- ✓ **ENCUADERNACIONES**
- ✓ **SERVICIO DE FAX**
- ✓ **AUTOSERVICIO**
- ✓ **FOTOCOPIAS**
- ✓ **AMPLIACIÓN**
- ✓ **REDUCCIÓN**
- ✓ **PAPELERIA**

**SERVICIO DE  
RECOGIDA A  
DOMICILIO**

**TELNO: (630) 83 00 08**

Subvencionado por:



Junta de Comunidades de  
**Castilla-La Mancha**  
Consejería de Industria y Trabajo

**AVDA. DE ESPAÑA, 28  
(EDIF. GRAN SOL)  
02002 ALBACETE  
TFONO. Y FAX: 967 50 58 26**

# A por nuevos Horizontes

## El Museo de las Ciencias

En pleno casco antiguo de Cuenca, plaza de la Merced, y muy próximo a las Casas Colgadas se ubica el Museo de las Ciencias de Castilla - La Mancha.

**E**l Museo de las Ciencias de Cuenca nos ofrece la posibilidad de viajar en el tiempo y disfrutar de las maravillas de la naturaleza.

En su primer año de vida ya ha sido visitado por casi 200.000 personas.

Está compuesto por dos construcciones, una ya existente con anterioridad (antiguo convento) y una nueva en la que se encuentran las salas principales de exposición.

Pero si hay un elemento diferenciador y llamativo este es, sin duda alguna, el Planetario situado en el patio y recubierto de plomo, con un diámetro interior de 10 metros y una capacidad de 74 plazas.

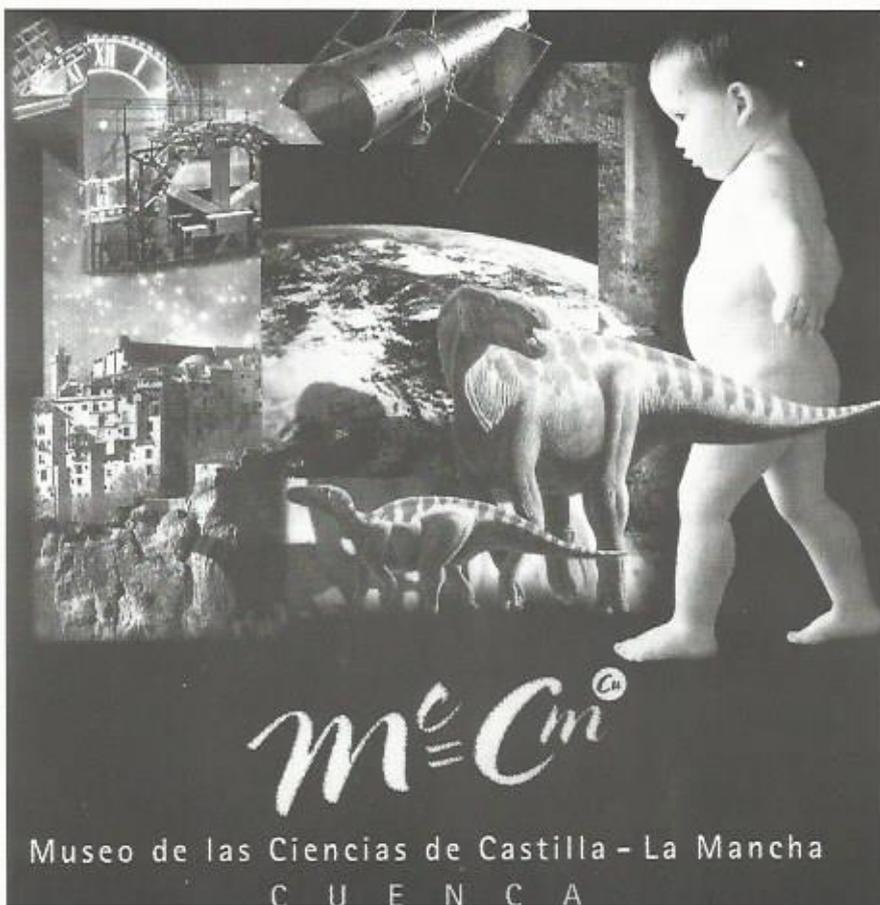
Al Museo se accede por la puerta principal situada en lo que era el antiguo convento, y una vez adquirida la entrada (es una tarjeta magnética) se "abre una puerta en el tiempo".

### Hay dos posibles itinerarios:

☒ Si comenzamos por el ala izquierda llegamos a la sala de **Astronomía** donde se exponen imágenes que recientemente ha obtenido el telescopio del Museo y en la que una muestra de diez minutos prepara para la entrada al **Planetario** donde podremos disfrutar de auténticas "sesiones de Cine en el Universo".

☒ En caso de decidírnos por la derecha (es la parte que se corresponde con la nueva instalación) encontramos el denominado "**Distribuidor**" que permite el acceso a las salas de exposiciones. En uno de sus laterales vemos la Máquina del Tiempo y observándola detenidamente permite organizar esta interesante visita. La **cronolanzadera** nos lleva a la zona de los Tesoros de la Tierra, visitando las **salas de Geología, Estarigrafía** y por último la de **Paleontología**.

La planta superior del Museo nos ofrece una sala explicativa de la riqueza



Museo de las Ciencias de Castilla - La Mancha  
C U E N C A

**Esta visita al nuevo Museo es lo más parecido a realizar un viaje a través del tiempo.**

za natural, agrícola, ganadera e industrial de nuestra Comunidad, es el **Laboratorio de la Vida**. Y en la inferior se muestra el desarrollo de la vida humana desde su inicio hasta la muerte y las posibilidades de la humanidad en el futuro, es la llamada **Historia del Futuro**. En definitiva, un viaje a lo largo del tiempo que no hay que perderse.

Un rasgo a destacar del Museo es la existencia de puntos interactivos que puede utilizar el visitante.

### Visitar Cuenca

Aprovechando la visita al Museo de las Ciencias nos acercaremos a otros puntos destacables en esta ciudad reconocida como Patrimonio de la

Humanidad tales como: la Catedral, las Casas Colgadas, el Auditorio, el Convento de las Descalzas, el Castillo, la antigua cárcel y un largo etcétera. ☐

Los puntos de información son:

☒ **Plaza Mayor**. Tfono: 969 23 21 19. todos los días de 9:30 a 14:00 horas y tardes laborables de 16:00 a 19:00, en sábado y festivo se cierra a las 18:30.

☒ **Gta. González Palencia, 2**. Tfono 969 17 88 00. lunes a vienes de 9:00 a 14:00.

☒ **Diego Jiménez, 8 -2º**. Tfono: 969 21 47 26. De lunes a vienes de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 20:00. Sábados de 10:30 a 14:00- Cerrado domingos.

☒ **Camino del Terminillo, Km 2**. Teléfono 969 23 40 00. De lunes a vienes de 8:00 a 15:00.

**ESCUELA  
INFANTIL  
IFAD-ESPAÑA**



**LOS PEQUEÑOS**

- Servicio de comedor y Transporte
- Personal especializado
- Apoyo Educativo
- Aulas de bebés
- Psicólogo y Logopeda

**¡Lo mejor para tu hijo!**

Información: C/ Cristóbal Colón, 21. Albacete. ☎ (967) 50 49 22

# INFANCIA

## Inaugurado en Albacete el primer Centro Regional dedicado a la Mediación Familiar

# Pioneros en mediación familiar

Es bien sabido que en una separación de pareja los hijos suelen llevar la peor parte, son los miembros de la familia más perjudicados en todo el proceso. Evitar que los menores sufran las consecuencias de los enfrentamientos entre adultos es uno de los objetivos del primer Centro de Mediación Familiar de la Región ubicado en Albacete.

El Centro de Mediación Familiar, situado en la calle Doctor Ferrán, 25, 1º B es el primero de estas características creado en nuestra Comunidad, inició su andadura de forma experimental hace unos meses pero hoy en día, vista su efectividad, ya funciona con total normalidad.

El servicio se enmarca en el Plan Integral de Atención a la Infancia y a la Adolescencia y atiende a todas las personas que han mantenido una relación de pareja (casadas o no) y que desean iniciar su ruptura.

Promocionado por la Asociación de Atención y Mediación a la Familia en proceso de cambio (ATYME) ha recibido el apoyo de la Consejería de Bienestar Social para ser una alternativa extrajudicial de resolver conflictos de ruptura y evitar así el coste emocional y económico de la separación o el divorcio.

Un punto básico del proceso es la atención a la situación de los hijos haciendo posible la adaptación a la nueva realidad familiar.

### Mediación familiar.

La mediación es la ayuda a la pareja para llegar a una ruptura menos conflictiva y que permita el cuidado de los hijos por ambos miembros, todo ello fuera del contexto judicial. El equipo mediador está compuesto por un psicólogo y un abogado y el servicio es gratuito.

Entre los objetivos de la mediación se encuentran: el evitar enfrentamientos inútiles entre la pareja y su incidencia en los menores; disminuir los procedimientos contenciosos y fomentar la coparentalidad.

### Requisitos

Las personas interesadas en beneficiarse de la mediación deben reunir los siguientes requisitos: haber decidido la ruptura y no haber iniciado los trámites legales de separación o divorcio o bien estar conformes con paralizarlos de forma temporal.

Para cualquier aclaración o petición de cita, los interesados pueden llamar al 967 22 72 84 o bien utilizar el correo electrónico habilitado al efecto que es: E-mail: [atymecl@teleline.es](mailto:atymecl@teleline.es).

# Primer curso de Auxiliares de Escuelas Infantiles

IFAD-España, en cumplimiento de uno de sus objetivos fundamentales que es la formación, ha impartido en el Centro de Formación Ocupacional "Manuel Caballero" de la calle Cruz 21 un curso que ha permitido a 15 mujeres obtener conocimientos en el campo de la infancia.

Dicho curso, ha sido subvencionado por la Consejería de Industria y Trabajo y el Fondo Social Europeo a través de la convocatoria de cursos de Formación Ocupacional, el cual fue reconocido a IFAD-España.

Las participantes seleccionadas tenían un nivel de estudios realizados que va desde el graduado escolar hasta la diplomatura universitaria.

El curso, que comenzó a finales de septiembre fue clausurado el pasado mes de diciembre en un acto que contó con representación de la Junta de Comunidades, garantiza la profesionalidad de las alumnas en el trabajo con niños de edades comprendidas entre uno y

cuatro años.

El programa se ha dirigido a trabajadores en desempleo, y se ha tenido en cuenta para la selección del alumnado, entre otras características, la edad y la condición de mujer.

La participación ha sido totalmente gratuita e incluso con ayudas para transporte, alojamiento... en caso de que los alumnos lo necesitaran.

## Programa formativo

La formación, abarca 68 días lectivos y un total de 430 horas ha tenido como docentes responsables a Emilio Honrrubia, licenciado en psicología y cuya misión era impartir las materias relacionadas con su especialidad y a Isabel Lorenzo, profesora de Educación Infantil y Directora del Centro de Atención a la Infancia "Los Peques".

Los módulos formativos repartidos entre teoría y práctica, han tenido la gran ventaja que ofrece IFAD-España que es la posibilidad de

realizar lo que sería el trabajo real en los tres Centros de Atención a la Infancia que dirige.

El contenido se ha repartido en ocho módulos que van desde la observación de los niños para hacer un diagnóstico de su desarrollo educativo, social... hasta la atención de necesidades educativas especiales así como la organización de tiempo y espacio, naturalmente se incluye la práctica en guarderías.

Tres de las áreas en las que ha incidido la formación son:

- la propia identidad de los niños,
- el conocimiento del medio social en el que viven
- la comunicación y el lenguaje,

Todo ello considerando las diferentes etapas de desarrollo en los niños: el primer año de vida, del segundo al tercero y desde éste al cuarto.

**IFAD-España participa en la actividad formativa como entidad colaboradora en el programa de formación ocupacional de la Junta de Comunidades.**

El objetivo del programa es la capacitación o recualificación profesional para acceder a un puesto de trabajo.

**La oferta formativa de IFAD-España capacitará a 15 mujeres para trabajar con niños de 1 a 4 años.**



1500 españoles se "pudren" en cárceles extranjeras

## Desamparados en el Extranjero

Cada día son más los españoles que cumplen condena o régimen preventivo en prisiones de países extranjeros. En la actualidad, unos 1500 ciudadanos de nuestro país padecen esta situación y la cifra va en aumento (según datos del Ministerio de Asuntos Exteriores). De ese millar y medio de presos, 200 son mujeres y 24 proceden de Castilla - La Mancha. Pero dejando de lado los datos estadísticos, un hecho común identifica a la gran mayoría de ellos, sufren: hacinamiento, mala alimentación, falta de médicos, de información... xenofobia, racismo y un largo etcétera de penurias.

No llegaron a la cárcel por su buen comportamiento, es evidente, pero muchos de ellos sólo han pecado de ignorancia. Es el caso de los jóvenes que ante una situación laboral de paro y con necesidades económicas diversas, deciden arriesgarse a ganar un dinero fácil a través del tráfico de pequeñas cantidades de droga. Al final, esa ganancia rápida y sencilla se convierte en varios años de cárcel en el extranjero, muchas veces sin conocer el idioma del país que les "acogerá" durante años (de 8 a 12 años como media).

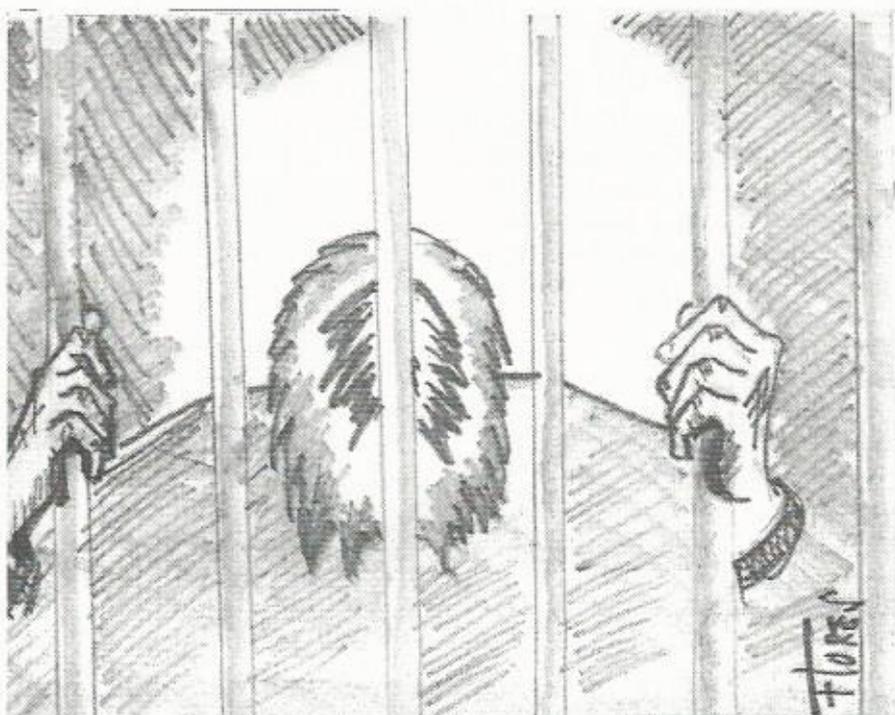
### ¿Qué pasa con estos presos?

Cuando un español va al extranjero y comete un delito queda sujeto al sistema penitenciario del país en el que ha delinquido. (Hoy en día hay presos españoles en 60 países).

Es posible que sea un país con un régimen judicial similar al nuestro pero también hay muchos lugares en que las prisiones reúnen unas pésimas condiciones de vida.

Una vez que el ciudadano español es detenido en el extranjero, se informa al consulado correspondiente que, en teoría, debe apoyar al preso con la suficiente información, asesoramiento jurídico y el respaldo moral necesario para garantizar su "reinserción social y desarrollo integral de la personalidad" según versa el artículo 25 de nuestra Constitución, pero nada más lejos de la realidad, porque el preso español es ignorado.

Es el Ministerio de Asuntos Exteriores el encargado de la tutela, vigilancia y protección de los intereses y derechos de los afectados. A pesar de la insistencia del Defensor del Pueblo, el preso sigue en desamparo.



pesetas que anualmente se destinan en España a la ayuda de sectores desfavorecidos como reclusos, mujeres, emigrantes... llega a los españoles presos en el extranjero.

**El 75% de los presos llega a la cárcel por el tráfico de pequeñas cantidades de droga y la sociedad española los ignora y olvida.**

### Veinte mil afectados

Considerar como afectados a los 1500 presos es injusto porque detrás hay familias que sufren tanto o más que ellos, son los grandes perjudicados que llegan a gastar fortunas económicas que no poseen por intentar mejorar la situación

del ser querido. Un drama que llega a ser insoportable para muchos de los familiares. Mientras tanto, la normativa vigente sólo obliga a los representantes consulares a una visita cada dos meses.

**Joaquín José Martínez, es un ciudadano español que ha sido condenado a muerte en Florida por asesinato. Lleva 3 años en el corredor de la muerte sin que los cargos hayan sido probados. Ha comenzado la vista oral para confirmar o retirar la condena, este proceso podría durar 1 año más.**

Los últimos casos con repercusión social en España es el de un joven español de 17 años encarcelado durante sus vacaciones en Marruecos (Tetuán) por conducir sin carné y el de un camionero también español detenido por llevar droga en su carga, paradójicamente él mismo había llamado a la policía al oír ruidos sospechosos en su camión.

La familia del joven denunció la pasividad del consulado en Tetuán e incluso el Defensor del Pueblo exigió a Exteriores que se implicara. No obstante, el joven pasó un mes en prisión compartiendo celda con 40 presos, la razón: debido a su ascendencia marroquí, el gobierno de aquel país lo considera nacional a pesar de haber nacido en Barcelona y no hablar árabe.

SOS Racismo ha denunciado que en algunos consulados los españoles con apellidos árabes no reciben el mismo trato que otro ciudadano con nacionalidad española.

Respecto al camionero se logró su retorno a España tras unos días en prisión.

Afortunadamente, estos casos han tenido final feliz, la presión familiar y la repercusión social lo han conseguido. Pero no olvidemos que no siempre se produce este desenlace.

#### DISTRIBUCIÓN DE DETENIDOS SEGÚN SU LUGAR DE RESIDENCIA

ANDALUCÍA	162
ARAGÓN	8
ASTURIAS	19
BALEARES	9
CANARIAS	20
CANTABRIA	12
CASTILLA - LA MANCHA	24
CASTILLA - LEÓN	50
CATALUÑA	147
CEUTA	7
EXTREMADURA	16
GALICIA	83
LA RIOJA	3
MADRID	149
MELILLA	6
MURCIA	25
NAVARRA	6
PAIS VASCO	52
VALENCIA	59
EXTRANJERO	215

RESIDENCIA DESCONOCIDA - 335

**APEX, en busca de soluciones...**

**A**nte la caótica situación de estos presos y la inactividad de la Administración española, Joaquín Bravo González, periodista español, fundó hace más de un año APEX (Asociación para la Ayuda de Presos Españoles en el Extranjero).

Joaquín Bravo ha escrito sobre la injusticia de algunos casos acaecidos en el extranjero y que han llevado a sus víctimas a prisión:

“el caso de una ciudadana española de 76 años a la que la policía de la India encontró diez kilogramos de heroína en su equipaje, un equipaje al que le añadieron este “regalo” una pareja más joven con la que viajaba”.

O el de “una joven madrileña contratada por fax y teléfono para trabajar en un yate en el que las autoridades australianas descubrieron doscientos kilogramos de cocaína cuando atracó en un pequeño puerto”.

El presidente de APEX resume el objetivo de su asociación que es el “atender las necesidades de este colectivo y de sus familiares en España” se trataría de “establecer una red de mediadores que visiten periódicamente a estos reclusos y logre hacer más llevadera, cuando no más humanitaria, su estancia en prisión.

No hay que olvidar en este asunto la importancia de la ayuda de los servicios sociales de las comunidades autónomas y municipios así como de los particulares sensibilizados con el tema que pueden hacer su aportación en las siguientes cuentas:

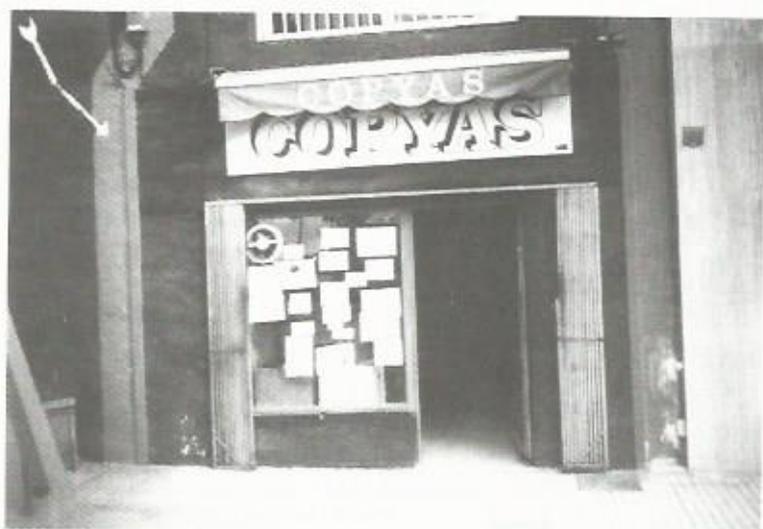
**Banco Popular c/c núm 0075 0311 66 060 05090 43 y en Barclays Bank c/c núm 0065 0009 97 000 1082822.**

La recaudación económica se destina al proyecto “Puente con España” para creación y formación de voluntariado en cada país que se ocupe de la asistencia en las prisiones en las que se encuentren ciudadanos españoles.

Agradecemos la colaboración prestada por Joaquín Bravo González presidente de la asociación:

**A.P.E.X.**  
*Asociación para la Ayuda a los Presos  
 Españoles en el Extranjero*  
 Nuñez de Balboa, 116 - Ofic. 438  
 28006 MADRID

# Breves...



Las instalaciones de COPIFAD, muy próximas al campus universitario

## Convenio para lograr la inserción laboral del discapacitado

La junta directiva de IFAD-España, encabezada por su presidente, Fernando Gómez, se trasladó a Toledo el pasado mes de octubre para presenciar la firma del convenio de colaboración entre la Junta de Comunidades, la Fundación ONCE y la Asociación FSC Discapacidad que promueve la inserción laboral y social de los discapacitados.

Se trata del primer acuerdo de estas características que se suscribe en una comunidad autónoma.

El objetivo del convenio es realizar, durante los próximos cuatro años, acciones de orientación profesional para emplear a discapacitados, promoción de escuelas taller, casas de oficio, campañas de sensibilización empresarial... para favorecer la contratación de discapacitados.

Esta nueva medida puede favorecer la concesión de subvenciones para los Centros Especiales de Empleo como el que IFAD-España tiene en la ciudad de Albacete.

El vicepresidente regional, José María Barreda, señaló que el crecimiento de puestos de trabajo en los centros especiales es posible gracias al "tejido asociativo desarrollado, maduro y muy dinámico" de Castilla - La Mancha.

No hay que olvidar que en los últimos cuatro años se ha pasado en la región de 17 a 41 centros especiales de empleo y 14 de ellos están en la provincia de Albacete.

## El Centro Especial de Empleo Publicaciones IFAD-España S.L. inaugura una subdivisión de copistería

IFAD-España, en su afán por lograr la integración socio-laboral de las personas con discapacidad, ha puesto en funcionamiento un nuevo servicio de copistería "COPIFAD" que está abierto al público desde el pasado mes de septiembre en la Avenida de España, 28.

La copistería, que está atendida por M<sup>a</sup> José García Lillo (hipoacúsica) y Mario López (discapacitado psíquico) ofrece los servicios propios del sector tales como fotocopias, encuadernaciones, papelería en general así como la recogida a domicilio de encargos (en el teléfono 630 83 00 08).

El horario de atención al público es de lunes a viernes: de 9 a 14 horas y de 16 a 20 horas. Los sábados de 10 a 14 horas.



## Acceso a Internet para discapacitados

La Fundación ONCE ha puesto en funcionamiento el proyecto DISCAPNET (la discapacidad en Internet) para favorecer la presencia en la red de las personas con discapacidad.

Las direcciones disponibles son: <http://www.discapnet.es>, y [www.fundaciononce.es](http://www.fundaciononce.es).

Una tercera vía de acceso a DISCAPNET es la dirección [www.once.es](http://www.once.es).

Entre los contenidos que pueden ser consultados en la Web están:

- actualidad y noticias relacionadas con diversas discapacidades
- materia formativa y de empleo
- base de datos de organizaciones, centros y asociaciones dedicadas a personas con alguna discapacidad
- guías sobre accesibilidad, deporte, familia...
- internet
- comercio electrónico

Para cualquier información se ha puesto a disposición del usuario el teléfono: 91 309 50 75.

## Nuevo Centro dramático para disminuídos

La Asociación Nacional de Alternativas Dramáticas y Expresivas (ANADE) dedicada a la inserción de disminuídos psíquicos ha inaugurado un centro dramático para este colectivo, ubicado en Guadalajara (antiguo leproológico de Trillo).

Se trata de un centro cultural en el que grupos de teatro de disminuídos de las cinco provincias de Castilla-La Mancha podrán desarrollar toda su creatividad.

Uno de los primeros proyectos ha sido el ensayo de una pieza teatral de calle en la que participarán disminuídos psíquicos de otras comunidades autónomas y extranjeros.

## IFAD realiza un curso de alfabetización

Durante todo el curso escolar (15 horas semanales) IFAD-España desarrolla en sus instalaciones de la calle Cruz, 21 un curso de alfabetización para personas con discapacidad psíquica.

El curso, dentro del marco de la Educación de Adultos, está subvencionado por la Consejería de Educación de la Junta de Comunidades de Castilla - La Mancha y tiene como objetivo enseñar a estos jóvenes a leer y manejarse con números (conocimientos básicos de aritmética). La formación se adapta a la necesidad de cada uno de los alumnos ya que poseen distinto nivel de conocimiento.



La docente, Isabel Lorenzo, diplomada en Magisterio, se centra en el reforzamiento porque alguno de ellos ya sabe leer y escribir pero es preciso incidir en el aspecto de la comprensión de los contenidos.

Además, el curso pretende el desarrollo de habilidades sociales tales como el conocimiento del manejo del reloj y el uso de la moneda.



Curso subvencionado por:



Junta de Comunidades de  
**Castilla-La Mancha**

El programa de ampliación promovido por IFAD-España para su Centro Especial de Empleo creará 28 puestos de trabajo para personas con minusvalía en el año 2000

# Nuestros proyectos

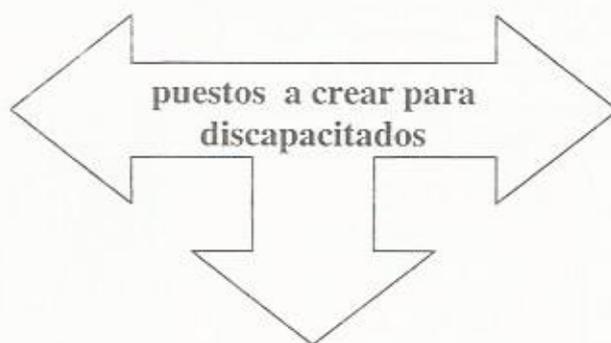
¡Y es que en IFAD-España no paramos!  
el nuevo año 2000 se presenta lleno de proyectos incluidos en el programa de ampliación del Centro Especial de Empleo.  
El primero de ellos ya se está en funcionamiento: se trata de nuestro servicio de copistería COPIFAD.  
Pero hay mucho más que contar.

## REPARACIÓN DE CALZADO

Entre los proyectos que IFAD-España va a poner en marcha se encuentra la inminente puesta en funcionamiento de un servicio de reparación de calzado y venta de todo producto relacionado con el servicio.

La inauguración está prevista para enero y dará trabajo a una minusválida física que ya ha recibido formación especializada.

**PUESTOS DE TRABAJO: 1**



## TIENDAS FADI

Las denominadas "tiendas FADI" se caracterizan porque en ellas sólo se venden productos elaborados por personas con discapacidad en los Centros Especiales de Empleo y Ocupacionales de toda España.

El objetivo es autofinanciarse y posibilitar la inserción laboral de personas con minusvalías.

La oferta es variada: desde productos de artesanía, géneros de punto, tapices... Ya se ha contactado con los proveedores y se está buscando local en el centro de Albacete.

El proyecto daría trabajo a 2 discapacitados: uno físico y otro psíquico.

**PUESTOS DE TRABAJO: 2**

## **EMPRESA DE SERVICIOS SOCIALES**

En el Centro Especial de Empleo nos hemos planteado la necesidad de incorporar al mundo laboral a personas con algún tipo de minusvalía.

El objetivo de crear una empresa de servicios sociales sería doble: por una parte, y como más destacado el lograr que 7 disminuidos físicos trabajen y además, prestar un servicio social tan necesario en la actualidad como es atender a nuestros mayores, niños o personas necesitadas por su situación familiar, física o psíquica.

La empresa ofrece:

- un equipo multidisciplinar que incluye un gabinete de Logopedia, Psicología y Trabajo Social.

- un servicio de Ayuda a domicilio, para la atención a mayores, personas con discapacidad, menores que no pueden recibir los cuidados adecuados a su edad.

La empresa dará trabajo a 7 personas con discapacidad física y se pondrá en funcionamiento durante el primer trimestre del 2000.

**PUESTOS DE TRABAJO: 7**

## **COPISTERÍA IFAD**

El proyecto de copistería COPIFAD, ya está en funcionamiento en la Avenida de España, muy próximo al campus universitario.

Ha proporcionado trabajo a dos personas con discapacidad.

**PUESTOS DE TRABAJO: 2**

**“Conseguir la autoestima, la independencia y la autonomía son muy difíciles para una persona que se encuentra en situación de necesidad socio – laboral y mucho más cuando se trata de una persona con algún tipo de discapacidad.**

**IFAD pretende darles la oportunidad de incorporarse a un Centro Especial de Empleo y avanzar así en su integración laboral”**

## **TALLER DE EBANISTERÍA**

La actividad a desarrollar dentro de este taller se centra la elaboración de sillas.

En concreto, se realizarán las tareas de encolado y montaje del armazón de las sillas.

El proyecto se pondrá en funcionamiento durante el año 2000 y permitirá la inserción laboral de tres personas con discapacidad física.

**PUESTOS DE TRABAJO: 3**

## **PLANCHA Y DERIVADOS**

Se ofrece a las empresas de confección la realización de labores de planchado, hilos, botones y forrados.

La idea ha tenido buena aceptación y dará trabajo a 6 personas a lo largo del 2000.

**PUESTOS DE TRABAJO: 6**

# Finaliza el proyecto DOMUS-HADA

El proyecto DOMUS-HADA, iniciativa europea promovida por el Ayuntamiento de Albacete para lograr la inserción socio-laboral de personas con discapacidad de toda la provincia ha sido clausurado tras 16 meses de funcionamiento y según su coordinadora cumpliendo el objetivo propuesto ya que de los 33 participantes, 20 han conseguido un contrato laboral, muchos de ellos con carácter indefinido.

Tras 16 meses de trabajo, ha sido clausurado el proyecto DOMUS-HADA (Hogares Adaptados para Discapacitados y Ancianos) perteneciente a la iniciativa comunitaria HORIZON y que ha tenido como entidad promotora al Ayuntamiento de Albacete a través de la Sección de Empleo y Formación.

El objetivo fundamental del proyecto se centra en la inserción laboral de discapacitados físicos y/o sensoriales leves de Albacete y provincia y para ello se ha desarrollado una formación personalizada según el tipo de minusvalía que ha beneficiado a 33 personas de las cuales 20 han conseguido un contrato laboral.

En el desarrollo del proyecto se han invertido 50 millones de pesetas para impartir la formación que se realizó en dos fases: una primera de conocimientos teórico-prácticos de Administración / Informática, Inglés / Francés, y Domótica; y la segunda consistente en la puesta en funcionamiento de una empresa simulada con los departamentos

correspondientes de: Administración, Comercial, Contabilidad y Personal.

**De las 33 personas con alguna discapacidad física o sensorial que han participado en el proyecto, 20 han conseguido un empleo, 5 de ellas han sido contratadas de forma indefinida por IFAD-España.**

## Resultados formativos

La formación de los participantes ha permitido que obtengan la cualificación profesional de Instalador Domótico, Gestor / Administrador, Experto en área laboral, técnico comercial...

Y durante el desarrollo de la misma se ha pretendido lograr:

- la cualificación profesional a través de un plan de formación específico

- potenciar el autoempleo y la creación de empresas
- la puesta en funcionamiento de proyectos generadores de empleo
- y estimular el asociacionismo y la colaboración entre instituciones tanto públicas como privadas.

## Valoración del proyecto:

En el proyecto han trabajado una coordinadora y siete formadores.

Según la coordinadora del proyecto, Juana Navalón Cebrián, el objetivo se ha cumplido y el resultado ha sido muy positivo porque "gente que estaba sin ningún tipo de formación ahora está formada, otros han conseguido una formación académica superando las pruebas de FPI de Administración y había personas sin ningún tipo de formación ni habilidades sociales que ya saben como prepararse y qué hacer en una entrevista... en general la valoración es muy positiva aunque hay gente que necesitaría mucho más tiempo de formación". ■



# Plantas útiles

## para luchar contra el frío

En este nuevo número de la revista Horizontes nos centramos en las soluciones naturales que podemos aplicar para luchar contra los efectos del frío en nuestro organismo.

Os ofrecemos dos sencillas recetas empleando el ajo y la cebolla para calmar los síntomas de los resfriados o afecciones típicas de esta temporada.

A lo largo de los últimos meses, los termómetros han dejado sentir que nos encontramos en la época fría del año, tiempo en el que es muy normal sufrir los efectos de las bajas temperaturas: resfriados, faringitis, tos nocturna...

La naturaleza nos ofrece unas soluciones extraordinarias para paliar las molestias del invierno, se trata de plantas y frutos que ayudan a prevenir las enfermedades o hacerlas más llevaderas.

Los productos más importantes son los pertenecientes al género *Allium*: como son el ajo y la cebolla.

Del propio ajo se ha dicho que es el más económico y eficiente antibiótico natural, permite que el aparato respiratorio se purifique desarrollando una acción antiséptica y expectorante, además favorece la secreción bronquial y disminuye la tos.

Y respecto a la cebolla, es efectiva contra las afecciones catarrales, de todos es conocido el remedio casero para atenuar la tos nocturna consistente en colocar en la mesilla del una cebolla partida por la mitad.

Las virtudes del ajo y de la cebolla provienen de su composición de azufre, muy apropiada para nuestra salud. Lo mejor para lograr una óptima eficacia de estos frutos es comerlos crudos pero como su sabor es muy fuerte, también es factible el cocinarlos para su posterior consumo. Os ofrecemos dos recetas muy sencillas de cocinar y de bajo coste:

### SOPA DE AJO

#### **Ingredientes:**

- Media barra de pan del día anterior
- 4 dientes de ajo
- 4 cucharadas soperas de aceite
- 1 cucharada de pimentón

- 1 litro y medio de agua
- sal

#### **Preparación:**

En primer lugar cortamos la barra de pan en rebanadas finas.

En una sartén se calienta el aceite y se fríen los dientes de ajo pelados hasta



dorarlos.

A continuación se añade el pan y se fríe igualmente.

Entonces echamos el pimentón y removemos (con el pimentón hay que tener mucho cuidado pues se quema fácilmente).

En una cazuela ponemos este preparado y añadimos el agua y la sal cocinando a fuego lento 10 minutos.

A la sopa le da muy buen gusto añadir una pastilla de caldo de pollo que puede echarse unos cinco minutos antes de apagar el fuego.

### SOPA DE CEBOLLA

#### **Ingredientes:**

- 3 cucharadas soperas de aceite

- 2 cebollas medianas en rodajas (unos 200 gramos)
- 2 cucharadas soperas de harina
- 2 litros de caldo que puede hacerse con pastillas
- 1 cucharada soperas de perejil picado
- se puede añadir 100 gramos de queso parmesano rallado
- sal

#### **Preparación:**

En una cacerola ponemos el aceite y cuando esté caliente echamos las cebolla para dorarla durante unos 10 minutos sin que se queme.

Se retira del fuego y se añaden las dos cucharadas de harina, los dos litros de caldo y la cebolla, lo cocemos todo durante 20 minutos.

Una vez preparado lo separamos del fuego y añadimos el perejil.

El queso parmesano puede añadirlo el comensal al que le guste en su propio plato.

### BENEFICIOS DE LA MIEL

La miel tiene grandes virtudes relacionadas con la salud de nuestro cuerpo.

El beneficio de cada clase de miel depende de la procedencia de la flor del néctar con que se elabora, de hecho se ha empleado desde antiguo en los remedios naturales.

Algunos tipos beneficiosos de miel son:

#### **- Miel de romero:**

Calma y tonifica

#### **- Miel de espliego:**

Utilizada para los trastornos bronquiales y pulmonares.

#### **- Miel de eucalipto:**

Contra la tos, emoliente, antiespasmódica y ayuda a curar la faringitis.

#### **Miel de lavanda:**

Combate enfermedades bronquiales, resfriado y asma.

#### **Miel de tomillo:**

Aumenta la fuerza física y es útil en los casos de gripe por su poder bactericida. ■

# Curso de Cerámica

## IFAD-España

IFAD-España ha organizado un curso de Alfarero- Ceramista para jóvenes discapacitados, dentro de los programas de Formación Ocupacional de la Consejería de Industria y Trabajo con compromiso de contratación, que se desarrolla en las instalaciones de su Centro de Formación Ocupacional de Albacete (calle Blasco Ibáñez, 59).

La selección de participantes se ha realizado teniendo en cuenta que la minusvalía física o psíquica permitiera el desarrollo normal de la actividad.

El curso, que tiene una duración de seis meses es impartido por profesorado homologado y competente en la materia. Durante los seis meses se dedicarán 725 horas al aprendizaje del mundo de la cerámica repartidas entre conocimientos profesionales y práctica.

Con una participación de 10 alumnos, el objetivo del curso es lograr que el participante sea capaz de diseñar, valorar, elaborar y decorar piezas cerámicas dándoles un perfecto acabado. Además, al finalizar el curso se pretende contratar al 60% de los jóvenes que lo hayan llevado a cabo.

Hay que destacar la colaboración en el proyecto de la empresa albaceteña "Javi y Manolo" que proporciona a los



jóvenes las materias primas necesarias para el buen desarrollo del curso. ■



No hay más que ver a los participantes en el curso para saber que además de aprender una profesión, pasan un buen rato utilizando sus manos para decorar piezas cerámicas.

# ACTIVIDADES ANDE

## MARZO:

### **XIX CONCURSO NACIONAL DE CUENTO, POESÍA Y REDACCIÓN**

XIX Concurso Nacional de Cuento, Poesía y Redacción convocado para estimular la creatividad, expresividad y la imaginación de las personas con discapacidad.

Se otorgarán tres premios. Y es posible participar en uno solo de los apartados o en los tres al mismo tiempo pero sin admitirse más de dos originales por cada apartado.

### **II CONCURSO SOBRE ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN**

ANDE premiará la mejor actividad o programa realizado por cualquier centro de atención a discapacitados psíquicos encaminado a fomentar su integración social.

Se enviará material ilustrativo de la actividad debidamente identificado y empaquetado.

## ABRIL:

### **XIV CONCURSO NACIONAL DE CERÁMICA**

Seseña (Toledo) ha sido el escenario escogido por ANDE para el XIV Concurso Nacional de Cerámica.

Se establecen tres categorías en función del cociente intelectual y con tres premios cada una de ellas.

Se participará durante un fin de semana y ANDE facilita la materia prima limitando el tiempo para realizar la escultura.

La inscripción se hará en grupos de cinco participantes por centro, acompañados por sus monitores.

### **PREMIO ANDE "MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOLIDARIOS"**

Se enviarán los originales a la sede de ANDE.

Se premia el trabajo periodístico difundido en medios de comunicación que colaboren a la integración social de los discapacitados. Hay un solo premio.

Junto al original se incluirán dos copias, autorización para la reproducción, identificación del autor y solicitud de participación.

Más información y envío de trabajos a:

**ÁREA DE ACTIVIDADES ANDE**  
Avda. Rafaela Ybarra, 75  
28026 MADRID  
Telf. 91 565 26 17 - Fax: 91 565 26 17  
e-mail: [ande@lander.es](mailto:ande@lander.es)

## **Certamen Jóvenes Artistas de Castilla La Mancha 2000**

### **Convocatoria:**

Se convocan los premios y becas formativas de:

Artes Plásticas

Cómic

Fotografía

Literatura (relato breve, poesía)

Música (Pop-Rock, Clásica, Jazz...)

Video

### **Participantes:**

Dirigido a jóvenes nacidos o residentes en Castilla-La Mancha, entre 16 y 30 años.

### **Solicitudes:**

En las Delegaciones Provinciales de la Consejería de Cultura hasta el 10 de marzo de 2000.

### **Premios:**

Se establecen tres premios por cada modalidad y especialidad.

Primer premio: 225.000 pesetas

Segundo premio: 175.000 pesetas

Tercer premio: 125.000 pesetas

### **Becas:**

Se asigna una dotación de 1.500.000 para becas de un máximo de 250.000 pesetas cada una para realizar actividades de formación relacionadas con las especialidades artísticas.

### **Obras premiadas:**

La Consejería de Cultura dispondrá de las obras premiadas y seleccionadas durante el periodo de muestras que se establezca.

Se supone implícita la autorización de autor o autores para la exhibición, reproducción o publicación de la imagen o contenido de las obras.

### **Difusión de los trabajos:**

La Dirección General de Juventud puede realizar las acciones oportunas para la difusión de los trabajos seleccionados. Los gastos de traslado, transporte, alojamiento... que pudieran surgir serán asumidos por la Consejería de Cultura.

### **Más información:**

D.O.C.M. nº 79, de 22 de diciembre de 1999

En la Delegación Provincial de Cultura:  
Avda. de la Estación, 2. 02071 ALBACETE.

Tel fono: 967 21 50 12

# IFAD-España en la Feria de Albacete

Un año más, IFAD-España hizo acto de presencia en la cabalgata de apertura de la Feria de Albacete 1999, participación que se ha convertido ya en una tradición para los miembros de nuestra asociación puesto que desde 1993 hemos estado presentes en un acto tan simbólico como es la cabalgata que inaugura las fiestas de la ciudad.

Los chavales se lo pasaron en grande y demostraron con su simpatía que en la fiesta y la diversión todos tienen cabida, dando sentido a la filosofía de integración que defiende IFAD-España: "todos diferentes, todos iguales".

# 1999

Hace ya seis años que IFAD-España forma parte de las carrozas que cada día 7 de septiembre desfilan por las calles de Albacete para inaugurar la fiesta grande de la ciudad: la Feria.

Y este año, como no podía ser menos, estábamos allí.

En la imagen vemos como nuestro compañero "Javi" se ocupa de todos los preparativos y las manchegas ya ocupan sus puestos.



La carroza 1999 representa un típico patio manchego y en la parte trasera aparece un teatro de guiñol con marionetas (en este caso eran marionetas vivas de nuestro Centro Especial de Empleo: Pedro Jesús Delgado y Javier Avellaneda) como reconocimiento al trabajo de los titiriteros y sus marionetas, presentes durante muchos años en la Feria de Albacete.

Al fondo del escenario aparecen representados los típicos molinos de viento que tanto renombre han dado a nuestra región.



Nuestras marionetas no querían perderse la cabalgata y ocuparon su escenario.

La construcción de la carroza de este año fue encargada a la Asociación ASPRONA, en su taller de confección de carrozas de la calle Santa Quiteria, que da empleo a 7 personas con retraso mental

Y ... ¡por fin comenzó la cabalgata!  
Y con ella grandes y pequeños pasaron  
unas horas de lo más divertidas

¡Hasta la próxima Feria!



# A partir de enero...



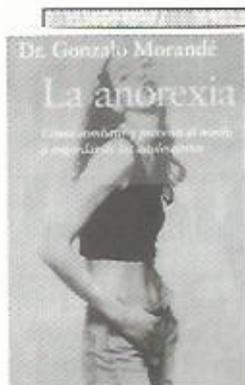
**IFAD-ESPAÑA**

**CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO**

Establecimiento especializado en reparación  
rápida de todo tipo de calzados.

## a su servicio

Infórmese en el teléfono: 967 50 45 90



### La Anorexia

**Autor:** Gonzalo Morandé **Edita:** Temas de Hoy  
**Páginas:** 389. **Año:** 1999 **Biblioteca:** Mujer

#### **Contenido:**

Gonzalo Morandé es especialista en Psiquiatría Infantojuvenil. Con este libro pretende dar a conocer todos los aspectos que rodean la "epidemia de moda": la Anorexia y la Bulimia. Relatos escalofriantes, en primera persona, de sus víctimas apoyan los datos científicos que avalan la teoría que considera Anorexia y Bulimia como enfermedades mentales y no como simple capricho de adolescentes.

Esta obra nos aproxima a los trastornos de conducta alimentaria: su detección, consecuencias de la lucha de las jóvenes por salir adelante, tratamientos psicoterapéuticos y el importante papel de la familia en la solución del problema.

Según Morandé, existe un doble factor de riesgo para tener fobia a la comida: ser mujer y ser joven. De hecho, en todos los Institutos, Centros de Formación Profesional, Facultades... hay casos de Anorexia y Bulimia nerviosas. Todo ello unido a la insatisfacción creada por la publicidad, la baja autoestima, y el entorno, facilita la instauración en la mente de las jóvenes de la obsesión por adelgazar llegando incluso a negarse el alimento y morir.

Es en definitiva, una obra fundamental para conocer, combatir y prevenir el miedo a engordar en las adolescentes.



### Educar en la diversidad

**Autor:** Eugenio González **Biblioteca:** Discapacidad  
**Edita:** CCS. **Páginas:** 248. **Año:** 1995

#### **Contenido:**

Esta obra nos relata minuciosamente la necesidad de una sola educación que de respuesta a la diversidad de niños y adolescentes. Se trata de una adaptación curricular, que la enseñanza sea flexible, adaptada a las necesidades educativas especiales por la alteración física, sensorial, intelectual... La educación en la diversidad para desarrollar las potencialidades de cada individuo hasta donde sea posible.

El autor afirma que "la escuela de la discriminación ha dado paso a la escuela de la integración... se ha evolucionado de la homogeneidad a la diversidad de los alumnos"

El libro narra las distintas formas de inadaptación, el planteamiento educativo y las estrategias concretas de intervención psicoeducativas.

NOVEDADES BIBLIOTECA

#### **Otras consultas de interés:**

❑ Plan Integral de Acción para Personas con Discapacidad en Castilla- La Mancha 1999 -2003.

**Edita:** Junta de Comunidades de Castilla - La Mancha.

❑ Discapacidad y Comunicación Social. Diciembre 1998.

**Compiladores:** Demetrio Casado y Manuel García Viso.

**Edita:** Real Patronato de Prevención y Atención a Personas con minusvalía.

**Consulta:** Documentos 14/98

❑ Análisis comparado de las Normas Autonómicas y Estatales de Accesibilidad.

**Autores:** Natividad Casado y Ricardo Valls. Marzo 1999.

**Edita:** Centro Español de Documentación sobre Discapacidad.

**Consulta:** Documentos 47/99.

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN E INFORMACIÓN "MANUEL CABALLERO"  
C/ Cruz, 21 bajo. 02001 ALBACETE. ☎ 967 52 14 16 Fax: 967 50 45 90



# ¿Sabrías decir qué es...?

## Lupus, extraña enfermedad

El Lupus es una enfermedad de carácter crónico que afecta al sistema inmunológico de las personas y cuyo efecto puede ser grave, ya que el 67% de los afectados acaba con una invalidez del 65 al 70%.

El problema surge cuando el organismo genera más anticuerpos de los que necesita, el sistema inmune de la persona pierde el control y se ataca a sí mismo.

El perfil más común de enfermo es una mujer de 20 a 40 años, debido a que las hormonas femeninas (estrógenos) aceleran el desarrollo de la afección, aunque también puede presentarse en hombres, niños o personas mayores.

Los síntomas y diagnóstico son complicados por su generalidad: cansancio físico y psíquico (astenia), manchas en la piel, pérdida de apetito... las causas, pronóstico, factores inductores... no han sido aún claramente identificados.

Más de 20.000 personas en España, están afectadas por la enfermedad denominada Lupus Eritematoso Sistémico, una dolencia desconocida que puede afectar a cualquier individuo y que llega a provocar minusvalía en un grado del 65 al 70% en más de la mitad de las personas que la sufren. No obstante, si la enfermedad pierde fuerza y no quedan lesiones irreparables, puede haber una recuperación casi completa.

Pero lo más preocupante del Lupus es la falta de información porque conocer su existencia y aplicar el tratamiento adecuado mejora sensiblemente la calidad de vida de los enfermos.

### Posibles causas:

Aunque no se puede adjudicar el Lupus a una causa exacta, sí es cierto que pueden influir en su desarrollo varios factores, entre ellos: los genes, las infecciones, las radiaciones solares, hormonas sexuales (las femeninas aceleran el desarrollo de la enfermedad y las masculinas protegen de la misma), la tensión emocional o física, etc... es decir, un conjunto de elementos que combinados alteran las funciones del sistema inmunológico de la persona y pueden desembocar en la enfermedad.

### Sintomatología:

Si tuviéramos que referirnos a una señal que manifestara la posible existencia de la enfermedad, sería la aparición en el rostro de un sarpullido (en nariz y mejillas) semejante a las alas de una mariposa.

Junto a esta mancha en la piel aparecen otros síntomas: dolor e inflamación de las articulaciones, pérdida de peso, astenia (cansancio físico y psicológico), fiebre, anemia, caída del cabello ... malestar general.

Las manifestaciones son más llamativas cuando comienza la enfermedad, pero el curso de la misma es variable y pueden producirse fases de empeoramiento y otras de remisión... por ello es complicado el tratamiento.

**Un estudio reciente muestra que los brotes suelen producirse en los primeros cinco años de la enfermedad. Es en este período cuando se pueden producir las lesiones importantes.**

En algunas ocasiones, hay enfermos con muy pocas molestias que pueden sufrir uno o dos brotes y no volver a sufrirlos en toda su vida.



### Cada paciente es un mundo:

En muchas enfermedades un diagnóstico conlleva un tratamiento específico, en el caso del Lupus cada paciente es un caso individual debido a las múltiples manifestaciones. El diagnóstico se establece cuando aparecen lesiones simultáneas o sucesivas en el organismo.

El tratamiento implica conocer con exactitud los órganos afectados y el grado de afectación.

### Recomendaciones:

El primer consejo es llevar una vida tranquila, evitando tensiones. Tratar de lograr una vida normal y desarrollar lo que serían hábitos saludables.

Es muy beneficioso que el enfermo acuda a asociaciones de apoyo para que se enfrente a su situación. Compartir su tiempo con personas que han vivido la experiencia puede contribuir a su bienestar.

Federación Española de Lupus  
C/ Lagunilla, 25 local 3-4.  
29012 MÁLAGA.  
Teléfono y fax: 925 226 65 04.  
E-mail: lupusmalag@arquired.es.

# La directora general de Juventud nos visitó

La directora general de Juventud de Castilla – La Mancha, Pilar López Amores, visitó el pasado mes de noviembre el Centro Especial de Empleo de la calle Cruz que IFAD-España tiene en Albacete.

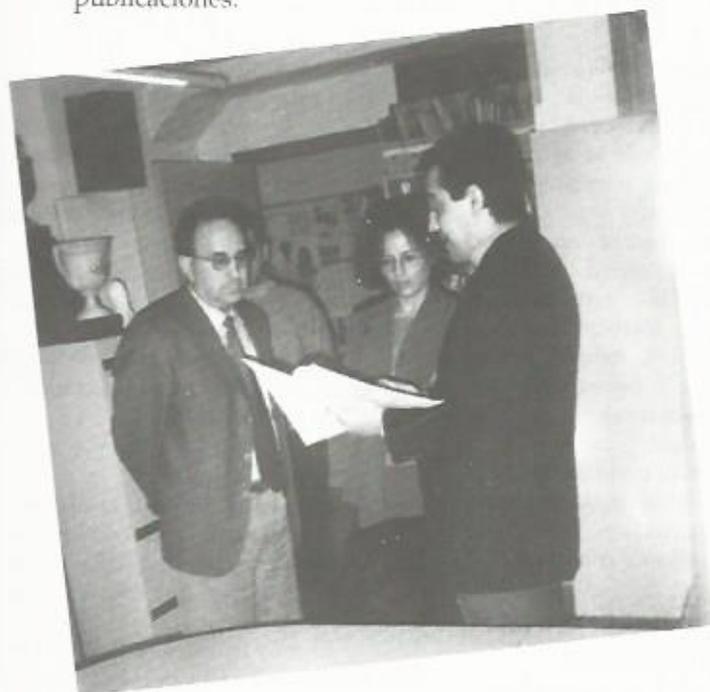
En su visita, la directora estuvo acompañada por el entonces delegado provincial de Educación y Cultura, Federico Pozuelo.

El objetivo de la invitación era dar a conocer a Pilar López la actividad que se desarrolla en nuestro Centro y ofrecerle los servicios que se desarrollan en el mismo, especialmente en lo referido a franqueo y embolsado de publicaciones.

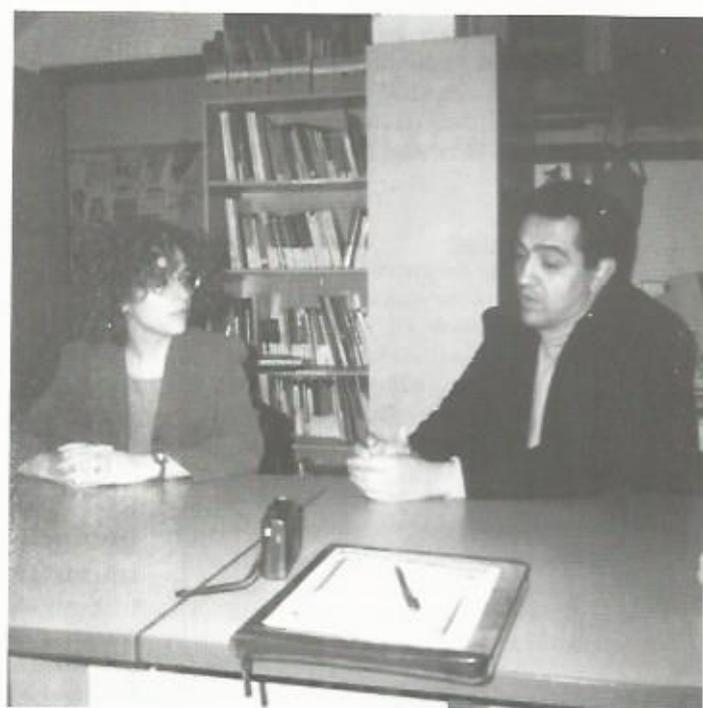


Pilar López y Federico Pozuelo mostraron gran interés por la actividad que los jóvenes desarrollan en el taller de Cerámica y Alfarería.

Por su parte, los "artistas" obsequiaron a los visitantes con unas piezas elaboradas y decoradas por ellos mismos.



La directora general conversó con nuestro presidente, Fernando Gómez, sobre el programa de Voluntariado Europeo que va a permitir la estancia en Albacete de dos ciudadanos griegos y otro británico que colaborará con nosotros. No hay que olvidar que IFAD-España es una de las dos entidades de envío y acogida de voluntarios del programa en nuestra ciudad.



El diestro albaceteño es socio de honor de IFAD-España desde junio

# Manuel Caballero ha visitado el Centro Ocupacional de IFAD

Manuel Caballero aprovechó uno de los breves descansos en su exitosa gira taurina por América para visitar el Centro Ocupacional que IFAD-España tiene en Albacete y que lleva el nombre del diestro.

El torero albaceteño, que desde el pasado mes de junio es socio de honor de la asociación, ha mostrado su interés por el colectivo de personas con discapacidad que se integran en el Centro Ocupacional, así como por el funcionamiento del mismo, talleres y actividades que se desarrollan en el mismo.

El Centro Ocupacional de IFAD-España en Albacete comenzó a funcionar hace dos años gracias a la ayuda de la Obra Social de Caja Castilla-La Mancha que financió las obras para el equipamiento y acondicionamiento del mismo.

El Centro es un servicio permanente ofrecido por IFAD-España y que está integrado dentro del área de asistencia social de la asociación.

El objetivo del Centro Ocupacional es facilitar la formación necesaria para facilitar la ocupación laboral de las personas con minusvalías psíquicas.



# IFAD celebra la tradicional cena de Navidad

Como cada año las fiestas navideñas reúnen a la gran familia de IFAD-España en la tradicional cena de Navidad. Esta vez el lugar elegido fue el restaurante Dino's de la calle Blasco Ibáñez de nuestra ciudad que ofreció una sabrosa y abundante cena. Una vez finalizada, la fiesta siguió en los locales de ocio de Albacete.

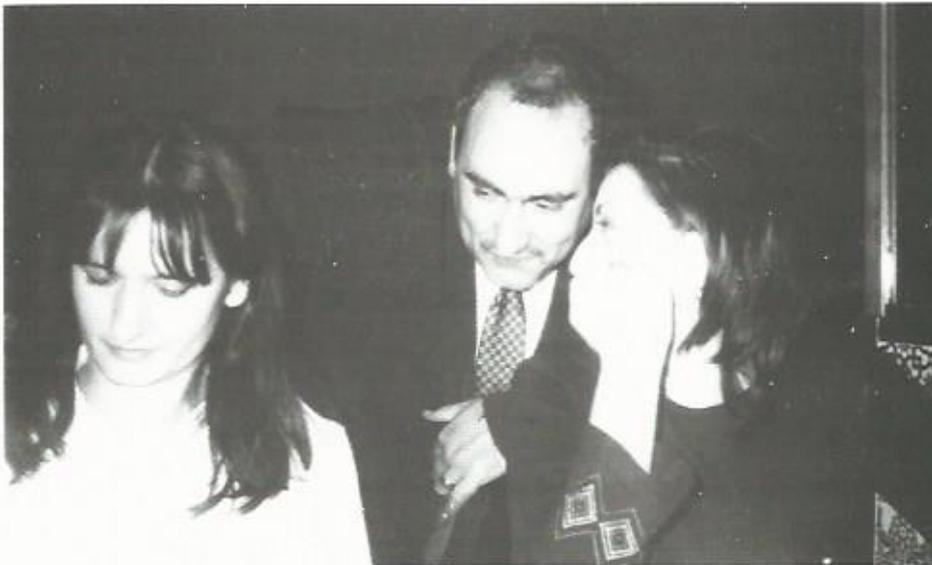


Los miembros de IFAD-España hemos celebrado, como cada año, la llegada de la Navidad. Y como haría cualquier familia lo hemos hecho cenando todos juntos.

Más de una treintena de miembros, voluntarios, trabajadores... de la asociación, participamos en una entretenida velada que finalizó, para algunos, a altas horas de la madrugada.

En la cena participó toda la Junta Directiva encabezada por su presidente, Fernando Gómez; gerente, José Cascales; el director del Centro Especial de Empleo, José Francisco Flores ... así como la directora del Centro de Atención a la Infancia "Los Peques", Isabel Lorenzo; y el resto de trabajadores, socios y amigos de la asociación.





Como se puede observar en la imagen, nuestros chavales se vistieron de tiros largos para la ocasión.

Vemos a José Vicente Gaitano que incluso optó por usar corbata esa noche.

También las mujeres se arreglaron de lo lindo.

El brindis de honor de la noche lo hizo Javier Avellaneda que mostró su lado tímido ante las cámaras fotográficas.

En su discurso "Javi" deseó mucha felicidad a todos los miembros de IFAD-España para el año 2000.

La cena fue amenizada con canciones que nuestros chavales entonaron de forma espontánea.



Y tras el brindis y las canciones la cena fue llegando a su fin pero la fiesta siguió en los locales nocturnos de Albacete.

Y las próximas Navidades ... otra comilona

¡estais invitados!



# ESCUELA INFANTIL

## "CAMPOLLANO"



IFAD - ESPAÑA

*Abrimos de 7:45 a 20:30 horas*

### **NUESTROS SERVICIOS**

- TRANSPORTE
- PERSONAL ESPECIALIZADO
- ALIMENTACIÓN
- PSICÓLOGO
- AULAS DE BEBÉS
- LOGOPEDA

### **NUESTRAS INSTALACIONES**

- SITUADO EN EL CENTRO CÍVICO DEL POLÍGONO CAMPOLLANO
- SUPERFICIE DE 800 METROS
- COMEDOR
- PATIOS INTERIORES Y EXTERIORES
- PUNTO DE INFORMACIÓN

**INFORMACIÓN:** Polígono Industrial Campollano C/ C, 2

☎ 967 52 37 90